

うきうきグルメの旅

豊潤な山海の幸に 舌鼓を打つ



一度食べたらヤミつきに!?
モイカ料理

独特の甘みと食感があることから「イカの王様」と呼ばれているモイカ(アオリイカ)は、高級食材としても取り扱われており、旬の味を知る食通の間では評判の逸品。鮮度抜群のモイカを、ぜひとも津久見で味わってください。

津久見市



豪快に楽しむ漁師めし
津久見ひゅうが丼

まぐろの赤身を醤油・砂糖などを入れた特製のゴマだれと和え、炊きたてご飯の上にのせた丼で、遠洋漁業中の漁師が、手早く栄養が取れるようにと考案された料理といわれています。

津久見市

豊の国を体現する味わい
おおいた豊後牛

「うまみ」「さし」「香り」とともに絶妙なおおいた豊後牛は、豊かな自然と安心・安全な飼料で肥育された上質な黒毛和牛。さめ細かい霜降りと、とろける風味をご堪能ください。



竹田市

豊後大野市

由布市



臼杵市

グルメ垂涎の贅沢な味わい
臼杵ふぐ

豊後水道で水揚げされ、甘くほどよい歯ごたえが特徴の臼杵ふぐは下関の唐戸市場でも高く評価されています。市内には、こだわりの料理人が供するふぐ料理店が多数あります。

人気急上昇の注目グルメ
にら豚

大分市特産のにらを使用し、豚肉とキャベツと一緒に炒める醤油味ベースの料理。大分市の中華料理店が発祥といわれ、市民が愛するソルフードです。



大分市

大分発グルメの横綱格
とり天

一見「から揚げ」のような見た目ですが、フワッとした衣をまとっているものやカラッと二度揚げしたものなど、お店によってもそのスタイルは様々です。酢醤油と練りからしをつけてお召し上がりください。

天下の究極グルメ、ここにあり
城下かれい

日出城の下の海の底からは真水が湧き出ており、そこで育つマコガレイを「城下かれい」と呼びます。かつては江戸の将軍にも献上されていた高級魚で、その味は多くの食通を唸らせています。



日出町



別府市

日本一の温泉地だからできる
地獄蒸し料理

江戸時代から用いられていた別府ならではの調理法。新鮮な海や山の幸を一気に高温で蒸しあげ、温泉のミネラルを含んだ蒸気が美味しさをパワーアップさせます。



別府市

別府人の隠れたソルフード
別府冷麺

旧満州から引きあげてきた料理人が開業したことが起源の別府冷麺。太くてコシのある麺と、のどごしのいい酸味のあるスープは、多くの別府人に愛されています。



大分市

濃いうまみとぶりの歯ごたえ
関あじ・関さば

豊後水道の荒波に揉まれて身が引き締まった佐賀関の関あじ・関さばは特有のうまみと歯ごたえが特徴です。鮮度の良い関あじ・関さばは脂のりが違うと評判で、その美味しさを存分に味わうには刺身がイチバン。大分名産のカボスをかけても美味。

モデルプラン
おおいた酒蔵めぐり
(大分市→臼杵市→豊後大野市→竹田市)

JR大分駅

35分
東九州自動車道利用 大分IC→臼杵IC

1 久家本店

臼杵市/所要時間50分



銘酒「一の井手」が有名な万延元年(1860年)創業の老舗酒蔵。
臼杵市江無田382番地
tel ▶ 0972-63-8000
http://www.ichinoide.co.jp/

10分

2 小手川酒造

臼杵市/所要時間50分



作家・野上弥生子の生家で、酒蔵の向かいには記念館があります。
臼杵市大字臼杵浜町538
tel ▶ 0972-62-3335
http://www.fundokin.co.jp/kotegawa/

10分

3 臼杵ふぐ/ランチ

臼杵市/所要時間60分

60分

4 浜嶋酒造 茶房さらら

豊後大野市緒方町/所要時間30分



築100年の母屋を改造した、落ち着いた雰囲気のカフェ。
豊後大野市緒方町
下自在381
tel ▶ 0974-42-2216
http://www.takakiya.co.jp/

5分

5 牟礼鶴酒造

豊後大野市朝地町/所要時間50分



祖母山・由布岳・阿蘇山の谷合に位置する山里の焼酎蔵です。
大分県豊後大野市朝地町市万田570
tel ▶ 0974-76-0101
http://www.oct-net.ne.jp/~mureduru/

30分

6 佐藤酒造

竹田市/所要時間50分



久住山の清冽な伏流水と標高700mの寒冷地で造る「千羽鶴」が人気です。
大分県竹田市久住町久住6197
tel ▶ 0974-76-0004
http://www.kuju-senbazuru.co.jp/

※酒蔵見学は事前に予約確認をしてください。
※飲酒運転は絶対におやめください。

CHECK!

まだまだ 楽しめる大分の食

豊の国・大分は海の幸、山の幸の宝庫。新鮮で上質な食材が豊富に手に入るので、高級なものから庶民的なものまで幅広いジャンルの食が楽しめます。



甘太くん
(臼杵市・豊後大野市)



みかん
(津久見市)



乾しいたけ
(豊後大野市)



吉野の鶏めし
(大分市)



ガンジーソフトクリーム
(竹田市)



かぼす
(臼杵市・竹田市)

※料理を提供しているお店については、各市町の観光協会にお問い合わせください。

所 … 所在地 tel … 電話番号 営 … 営業時間 休 … 休日 料 … 料金