

環境通信 第17号 (6月号)



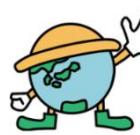
令和4年6月発行（年4回発行）・発行元：大分市環境対策課・地球温暖化対策おおいた市民会議



みらいさん

…環境問題に関心がある社会人

登場人物



アスまるくん

…大分市地球温暖化防止キャラクター

「地球（アース）の明日（あす）をまもる」ため、大分市にやってきた。環境問題や地球温暖化対策にくわしい

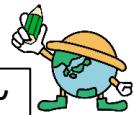
6月5日は「環境の日」& 6月は「環境月間」です！

6月5日は「環境の日」です。

これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。

国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」において6月5日を「環境の日」と定めています。

また、6月の1ヶ月間を「環境月間」とし、環境保全への関心と理解を呼びかけ、環境保全につながる行動のきっかけをつくるイベントが全国で開催されます。



大分市内でも様々な環境に関するイベントが行われるよ！

大分市環境展 開催日時 6月4日（土）午前10時30分～午後2時
開催場所 大分市中央町 ガレリア竹町ドーム広場
開催内容 ステージイベント、リサイクル・リユースコーナー、体験コーナー、生き物コーナー、水素コーナー等

環境ポスター展 開催日時 6月17日（金）～30日（木）※休館日除く
開催場所 J：COMホルトホール大分エントランスホール
展示内容 市内、武漢・広州市の小中学生の応募作品を展示

環境ブックコーナー設置と読み聞かせ
環境関連図書を集めたコーナーを設置している施設
●大分市民図書館（J:COMホルトホール大分内）
●大分県立図書館
●地区公民館
●保育所、幼稚園、小中学校等の図書室 など



みらいさん

大分市内の読み聞かせで人気のある環境絵本を紹介します！
絵本を通じて、みんなで環境のことを考えてみませんか。

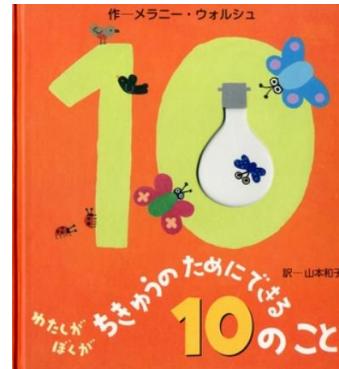


タイトル もったいないばあさん
出版社 講談社
作者 真珠まりこ

「もったいないって」って、どういう意味？
もったいないばあさんが、今日もぼくの家に来てきた。
ぼくが捨てようとした物で、いろんなことをしてくれるんだ！
物を大切に作る心が自然に育つ絵本です。
（表紙絵、紹介文引用：講談社絵本通信HP）

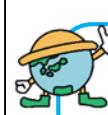


令和3年度、大分市内での読み聞かせで最も使用された環境絵本です。
「もったいないばあさん」シリーズとして、多くの作品が出版されています。
愛と思いやりのつまった言葉「もったいない」を楽しく教えてくれます。



タイトル わたしがぼくがちきゅうのためにできる10のこと
出版社 チャイルド本社
作者 メラニー・ウォルシュ
翻訳 山本和子

この本にはみんなのすんでいるちきゅうをまもるために
できるかんたんな10のことがかいてあります。
（紹介文引用：「BOOK」データベース）



令和3年度、大分市内での読み聞かせで2番目に使用された環境絵本です。
イギリス生まれの環境絵本で、世界各国で翻訳・出版されています。
お子さんが楽しく読み進められるよう、本の作りにもこだわりがあります。
かんたんなことだけどたいせつなこと、大人の方の心にも届く内容の絵本です。

市民図書館 環境月間にちなんだイベント開催！ 問合せ：市民図書館(097-576-8241)



環境絵本の読み聞かせ 開催日 6月の土・日曜日
午前11時～ 市民図書館コンパルホール分館
午後2時～ 市民図書館2階 おはなしのへや



環境かるた遊び 開催日 6月25日（土）
市民図書館2階 おはなしのへや

！ 熱中症に注意！

5月に入ってから、大分では気温28度を超える日もでてきました。朝晩の気温差もあって、体調管理が難しいです。

熱中症に気をつけないといけない時期になったね。
熱中症対策は地球温暖化対策の適応策の取組でもあるんだよ！
熱中症は、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは注意が必要だよ！！



熱中症とは

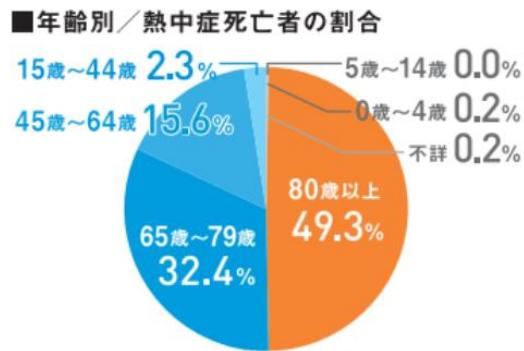
高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のこと

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると、返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

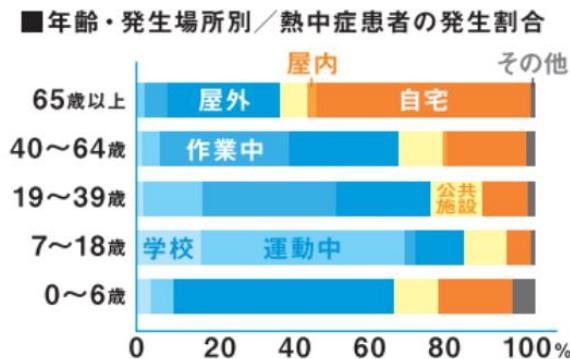
熱中症に関する大切なこと



出典：「熱中症による死亡数 人口動態統計2019年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

出典：厚生労働省HP「熱中症を防ぐために知っておきたいこと 熱中症予防のための情報・資料サイト」



予防1 暑さ指数（WBGT）を確認する

ふくしゃねつ★

暑さ指数（WBGT）： 気温、湿度、輻射熱の3要素を用いて算出された指標のこと

日常生活における熱中症予防指針（「日常生活における熱中症予防指針」Ver.3 確定版）

温度基準 (WBGT温度)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31度以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28～31度)※	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25～28度)※	強い生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25度未満)		一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※（28～31度）および（25～28度）については、それぞれ28度以上31度未満、25度以上28度未満を示しています。

★輻射熱：
日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱

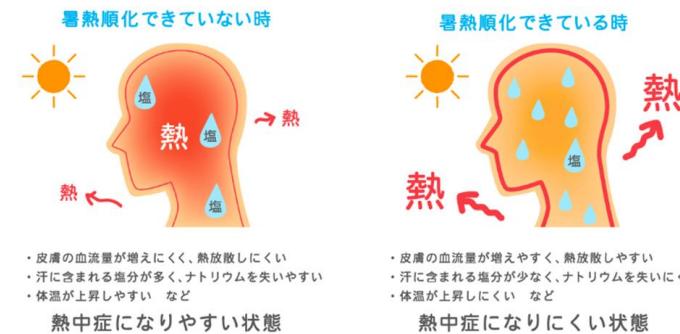


熱中症予防情報サイト WBGTは、こちらのサイトで確認できます。

予防2 暑熱順化に取り組む

暑熱順化：体が暑さに慣れること

暑熱順化による体の変化



暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう



・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

予防3 環境に応じた対策をとる

暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値※も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

室内での対策も重要ですよ！！



からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす