環境通信

第34号
（10月号）

2026年（令和8年）10月発行（年4回発行）・発行元：大分市環境政策課・地球温暖化対策おおいた市民会議

登場人物



みらいさん
…環境問題に関心がある社会人



アスまるくん
…大分市地球温暖化防止キャラクター
「地球（アース）の明日（あす）をまもる」ため、
大分市にやってきた。環境問題や地球温暖化対策にくわしい

「食品ロス」を削減しましょう！！



みらいさん

秋はおいしいものがたくさん！
でも、ついつい買いすぎて捨てちゃったり、料理を残したりしちゃうことも…。もったいないよね。



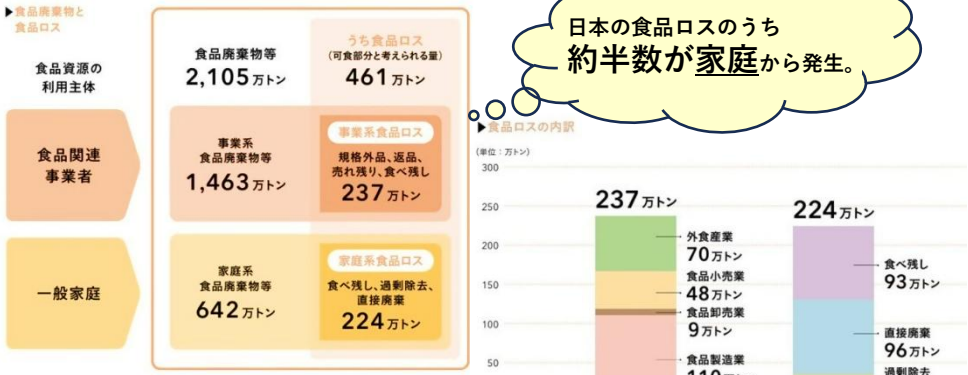
もったいない！

日本の「食品ロス(※)」は年間で461万トン。
これは一人あたり年間37kg、
毎日102g(おにぎり１個分)（令和6年度推計）
が捨てられていることになるよ。



アスまるくん

（※）『食品ロス』…食品廃棄物のうち、まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品のこと。



出典）食品ロス削減ガイドブック（令和８年度版）

食品ロスを減らすためにできること

食品ロスを減らす3つのコツ



① 買いすぎない

家にある食品と照らし合わせて、また予定を考えて、必要な分だけ買うようにしましょう。



② 作りすぎない

体調や家族の予定などを考えて、作りすぎないようにしましょう。

③ 食べ残さない

作った料理は、早めに、おいしく食べきりましょう。



出典）食品ロス削減ガイドブック（令和８年度版）



日々の食生活のちょっとした気遣いや行動で、食品ロスを減らすことができるよ！

自宅の食品ロスを見える化しよう！

まずは１週間ためしてみましょう

正確に計測しなくても、捨てた食品を把握することで、ご自宅の食品ロスを把握することができます。

※様式例

日付	曜日	捨てたもの	捨てたものの種類					捨てた理由				メモ
			家で調理したもの	購入したもの※	もらいもの	収穫・採取したもの		食べ残し	傷んでしまった	期限切れ	おいしくなかった	
9/10	月	しょうが 半分		○					○			特売で買ってきた日に冷凍すればよかった
		ごはん	○					○				盛りすぎた
9/12	水	もやし		○					○			使うつもりで買ったが使わなかった
		⋮										
9/15	土	カステラ			○					○		食べる予定がなかった

※購入したもの…買ったままで調理せずに捨ててしまったもの
（野菜・肉・魚などの食材や、豆腐やハムなどの加工食品、そう菜など）

出典）食品ロス削減用啓発冊子
「計ってみよう！家庭での食品ロス」



「食品ロスは出していない」と思う方も、気づかないうちに食品ロスを出しているかもしれません。

市ホームページ（右の二次元コード）から様式をダウンロードできます！

大分市ホームページ
「1週間チャレンジ！食品ロスダイアリーに取り組もう！」▶

裏面につづく！

- 省エネ家電（LED照明、エアコン・冷蔵庫）及び宅配ボックス購入助成事業
- 「おおいた環境みらい展」（11月21日）開催のお知らせ

LED照明やエアコン・冷蔵庫の買い換えはもうお済みですか

大分市では、省エネ性能が高い家電製品（LED照明、エアコン・冷蔵庫）や宅配ボックスを購入し、設置する市民（個人）に対し、その費用の一部を補助しております。

2026年度の申請期限は**12月28日（月）まで**となっておりますので、購入・設置をご検討の場合はお早めに申請いただきますようお願いします。

※予算額に達した場合には早く終了することがあります。

「大分市省エネ家電購入促進事業及び宅配ボックス設置助成事業」に関する最新の情報は、右の二次元コードから読取の上、ご確認下さい。▶

LED照明器具

購入費+設置工事費（税抜）の**1/3**を補助　最大**10,000**円分のポイントを還元!

製品によっては便利な機能も!

調光・調色
シーンに合わせて明るさや光の色を調整

人感センサー
人の動きを感知して自動で点灯・消灯

停電時点灯
停電時にも明かりを確保できる製品も

対象となる方	対象となる製品	購入場所	ご注意（対象外）
大分市内にお住まいの個人の方	屋内に固定して使用するLED照明器具 ・JIS C 9901に基づく省エネ基準達成率が100%以上	大分市内の実店舗で購入 ※インターネット購入は対象外です。	✕ LED電球のみの購入 ✕ 屋外用LED照明器具 ✕ 新築・新設に伴うLED照明器具

宅配ボックス

本体・付属品・設置工事費（税抜）の**1/3**を補助
最大**30,000**円分のポイントを還元!

※対象となる方、製品などの詳細は特設ウェブサイトまたは事務局にご確認ください。

スマホで必要書類や設置後の写真を撮って申請できます!

エアコン・冷蔵庫もおトク!

最大**30,000**円値引き!　※省エネ基準達成率100%以上の製品が対象です。

エアコン		冷蔵庫	
2.3kW未満	20,000円	120～250L未満	10,000円
2.3kW以上	30,000円	250～350L未満	20,000円
		350L以上	30,000円

登録電器店で購入時に値引き　※エアコンまたは冷蔵庫、どちらか1台・1人1回まで ※大分市の登録電器店での購入が対象

問合せ先：**大分市省エネ家電購入促進事業及び宅配ボックス設置助成事務局**
コールセンター　０５０－８８９６－６４００
受付時間：平日午前１０時～午後６時まで（土日祝日・年末年始除く）

「～ 遊んで学ぶ、エコアクション ～ おおいた環境みらい展2026」



昨年度まで６月に開催していた「大分市環境展」が大幅リニューアル！

会場を「トヨタカローラ大分 祝祭の広場」に移し、「**見て、触れて、楽しく体験**しながら」環境を学べるブースやステージイベントを行います。



楽しいイベント盛りだくさん！





◆体験する・学ぶブース

- 落ち葉プール体験
- 海の生き物に触れ合える「出張タッチプール」
- SDGsを学ぶビンゴゲーム
- プラスチックごみを知る魚つりゲーム
- 未来のエネルギー（水素）や地球温暖化を学ぶ科学実験　など

◆ステージ

- みんなでライブペインティング
  ※現代美術家 kanaさんが子どもたちと一緒に未来へつなぐ環境アートを制作！
- 園児や小学生によるパフォーマンス　など





キッチンカーの出店や**素敵な景品が当たるスタンプラリー**もあります！



開催日時	２０２６年１１月２１日（土） 午前１０時～午後３時
開催場所	トヨタカローラ大分　祝祭の広場

入場無料

多くの方のご来場をお待ちしております！！



「おおいた環境みらい展」の最新の情報は右の二次元コードからご確認下さい！▶