スポーツ活動・イベント等における
熱中症対策の手引き

令和８年４月

大分市

目次

I.　熱中症の基本的な知識 - 2 -

1　熱中症とは何か、どのようにして起こるのか - 2 -

2　熱中症にはどのような症状があるのか - 2 -

3　熱中症になったときの応急処置 - 3 -

II.　暑さ指数（WBGT）、熱中症（特別）警戒情報（アラート）について - 5 -

1　暑さ指数（WBGT）について - 5 -

2　熱中症警戒情報（アラート）・熱中症特別警戒情報（アラート）について - 6 -

3　熱中症警戒情報（アラート）・熱中症特別警戒情報（アラート）に関するフェーズ毎の対応 - 6 -

4　暑さ指数（WBGT）や熱中症（特別）警戒情報（アラート）の発表状況の確認方法 - 7 -

5　暑さ指数（WBGT）を活用した指針等について - 8 -

III.　スポーツ活動・イベント等における熱中症対策 - 9 -

1　運動・スポーツ活動時における熱中症対策 - 9 -

2　イベントにおける熱中症対策 - 11 -

【参考】 医療機関への搬送について - 17 -

【参考】 暑さ指数（WBGT）別の注意事項 - 18 -