

スポーツ活動・イベント等における 熱中症対策の手引き



令和 7 年 6 月

大分市

目次

I.	熱中症の基本的な知識.....	- 2 -
1	熱中症とは何か、どのようにして起こるのか	- 2 -
2	熱中症にはどのような症状があるのか	- 2 -
3	熱中症になったときの応急処置	- 3 -
II.	暑さ指数(WBGT)、熱中症(特別)警戒情報(アラート)について	- 5 -
1	暑さ指数(WBGT)について	- 5 -
2	熱中症警戒情報(アラート)・熱中症特別警戒情報(アラート)について	- 6 -
3	熱中症警戒情報(アラート)・熱中症特別警戒情報(アラート)に関するフェーズ毎の対応 ..	- 6 -
4	暑さ指数(WBGT)や熱中症(特別)警戒情報(アラート)の発令状況の確認方法.....	- 7 -
5	暑さ指数(WBGT)を活用した指針等について	- 8 -
III.	スポーツ活動・イベント等における熱中症対策	- 9 -
1	運動・スポーツ活動時における熱中症対策.....	- 9 -
2	イベントにおける熱中症対策.....	- 11 -
【参考】	医療機関への搬送について.....	- 17 -
【参考】	暑さ指数(WBGT)別の注意事項	- 18 -