

4. アイデア/アプリの内容

①アプリの名前：SHIFTY(しふていー)



このアプリは...
ヤングケアラーに特化したSNSが利用できます。
ヤングケアラーは様々な問題から他者に助けを求められる環境が少なく、悩みを相談できないという問題があります。
このアプリケーションを使うことでヤングケアラー同士のコミュニケーションを円滑化し、心のケアや介護の面での実際のサポートができます。

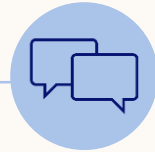
アプリ名の由来...
ヤングケアラーの頭文字の「y」と、生活を良い方向に「変える」という意味の「shift」を合わせて「shifty」と名付けました。

機能概要



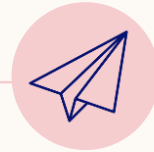
相談

専門家に直接困りごとなどを相談できる



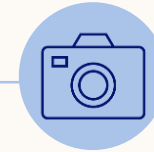
チャット

ヤングケアラー同士、個人やグループで悩みを話し合う



投稿

自分の体験談をアプリ利用者に公開する
※公開範囲指定可



動画

どんな介護をすればいいかを動画で説明する
NPO法人や子供家庭庁と協力して動画を作成する



マップ

公民館・介護施設の場所や電話番号、行くまでの時間などを知ることができる

4. アイデア/アプリの内容

②利用対象者

①利用者は？

ヤングケアラーや、そのことについて興味がある人

②ヤングケアラーとは？

家族や親せきの介護をすることもや若者のこと

③どのくらいいる？

約2万4500人以上（NHKのHPより）

④どんな人になる？

親や親戚に病気や障害があったり、その兄弟のお世話をしなければならなくなった人



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

引用：子ども家庭庁HPより
<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer>

NHKのHPより
<https://www.nhk.or.jp/shutoken/>

4. アイデア/アプリの内容

利用対象者へのヒアリング調査

【1人目】 ヤングケアラー経験者

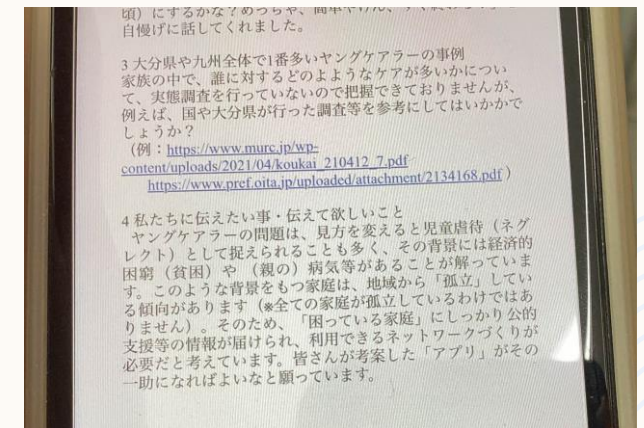
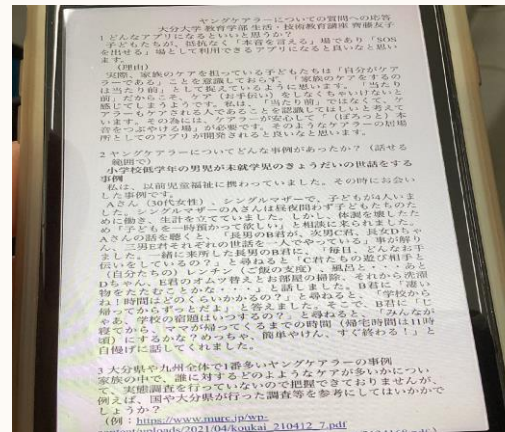
- ①県内在住 34歳 男性
- ②13歳から34歳まで(21年間)
ヤングケアラーとして祖父母、父を介護
- ③ヤングケアラーが求めていることや体験談、
どんな
アプリにしてほしいかを聞いた。



1人目 zoomにてインタビュー

【2人目】 専門家

- ①大分大学教育学部 生活・技術教育講座
齊藤友子さん
- ②子どもに関係する社会問題を専門とする
助教授
- ③専門家視点でのどんなアプリにしてほしいか、
事例、伝えたいことを聞いた。



2人目 メールにて質問

4. アイデア/アプリの内容

③ メリット＝ヤングケアラーが求めているもの



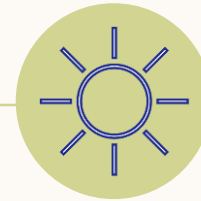
① 周囲の人たちの理解

ヤングケアラーでない人もこのアプリを使い、実際の体験談や介護の大変さを知ること、自分の身の回りにはいるヤングケアラーのサポートや、理解を深める。



② 精神面でのケア

ヤングケアラーがチャットや投稿、相談の機能を使うことで、専門家や同じ境遇の人たちに寄り添ってもらえるなどの精神面でのサポートを受けることができる。



③ 気軽さ

ケアラーもケアされる人であることを認識してもらう為に、ケアラーたちが安心して本音をつぶやける場を設ける。

4. アイデア/アプリの内容

④データの活用方法

位置情報を設定することで、自分の今いる場所から近い公民館・介護施設の場所や電話番号、行くまでの時間などを知ることができる。

そうすることで、アプリ利用者が緊急時の対応がより早く、便利になる。

大分市オープンデータカタログサイト
保育所等訪問支援【オープンデータ】
<https://data.bodik.jp/dataset/6cacbc44-dc2c-446c-baf0-8859de71a779/resource/8c7ea6fd-d106-4d46-9f9d-e2bf31529c52/download/hoikusyotouhoumonn.csv>



4. アイデア/アプリの内容

⑤画面遷移・操作方法

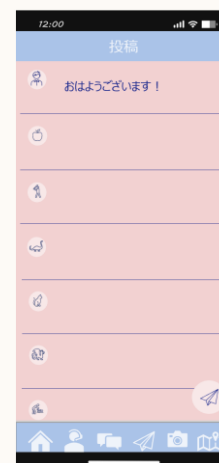
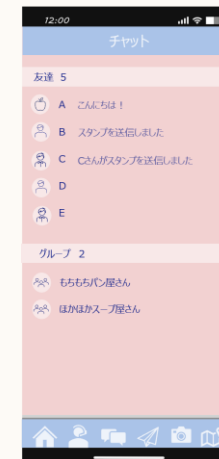
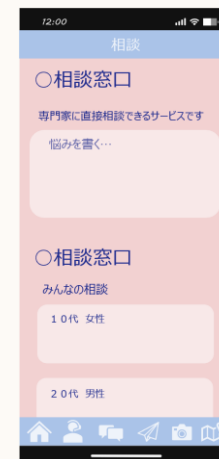
基本操作について

画面上にある画像や図形をタッチすることによって、画面が遷移し、各機能につき1枚ずつページを用意する。

ページ枚数について

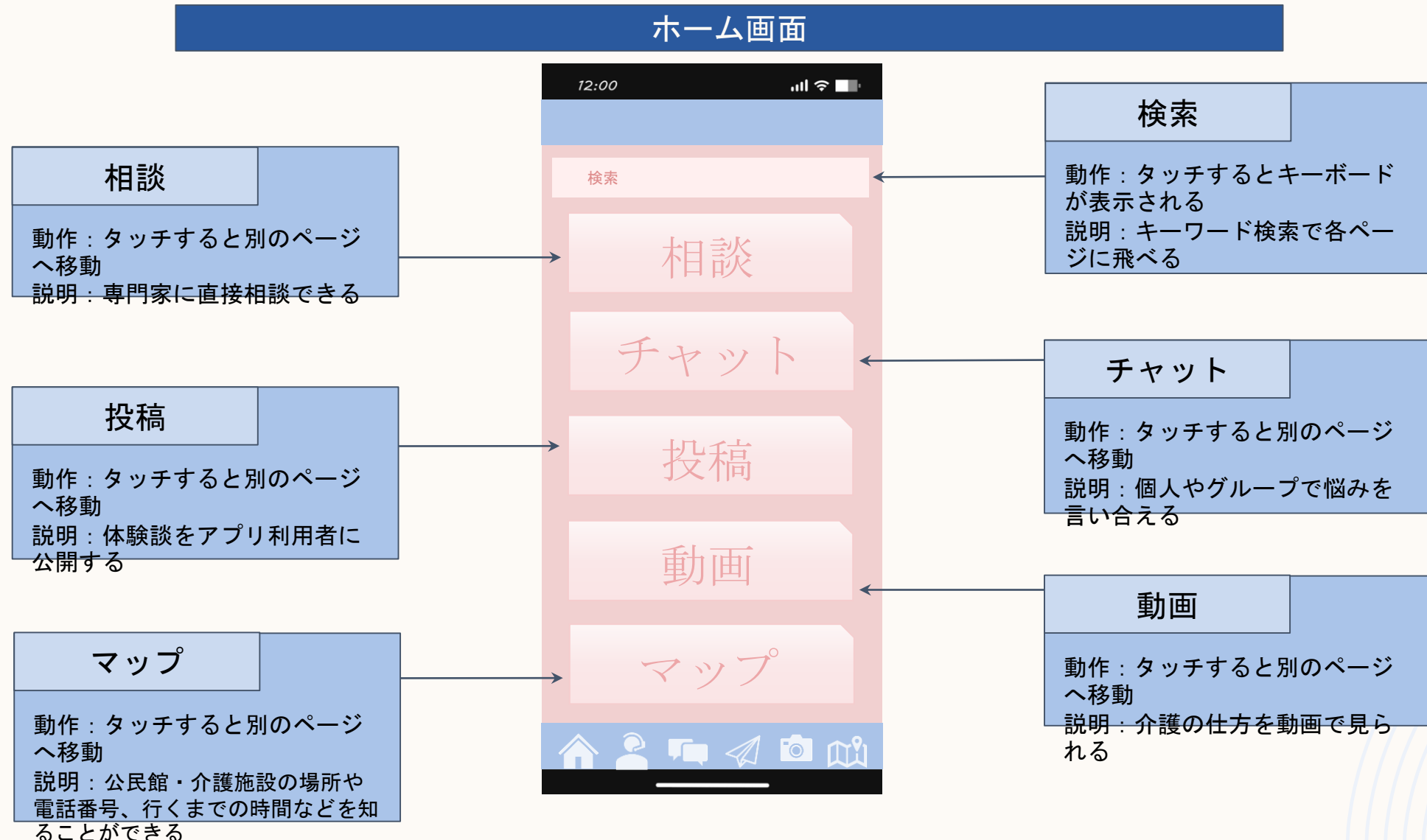
主要ページは全部で6枚を想定
ホームまたは画面下のバーからほかのページに遷移できる

1. ホーム
2. 相談
3. チャット
4. 投稿
5. 動画
6. マップ



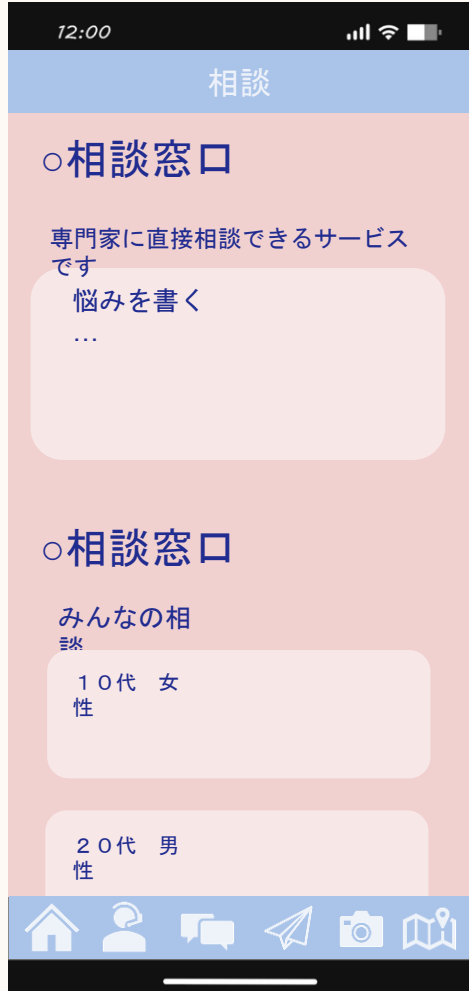
4. アイデア/アプリの内容

アプリの名前：基本操作とホーム画面について



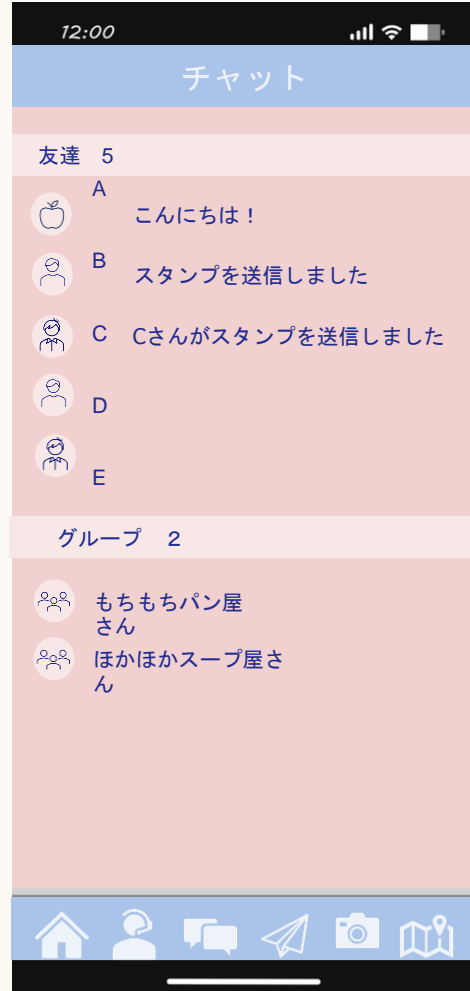
4. アイデア/アプリの内容

相談

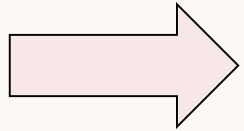


相談
 動作：「悩みを書く」を押すと文字入力ができる。打ち終わると送信される。
 説明：悩みを専門家に直接相談できる機能や匿名で自分以外の悩みも見ることができる。自分の悩みを見られないようにすることもできる。

チャット

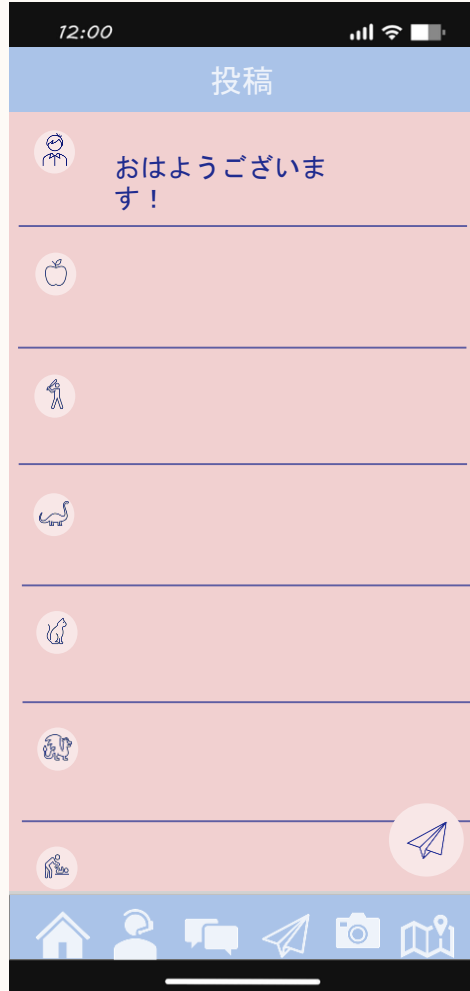


チャット
 動作：タッチすると個別チャット、グループへ移動
 説明：個人やグループで悩みを言い合える



4. アイデア/アプリの内容

投稿



投稿
 動作：タッチするとキーボードが表示され、投稿できるようになる
 説明：当事者が投稿で相談や出来事を投稿できる

動画



動画検索
 動作：タッチすると知りたい介護方法を検索できる
 説明：主に公式が出した介護の方法を動画で説明する

マップ
 動作：タッチすると大分市内の施設がどこにあるか調べることができる
 説明：公民館・介護施設の場所や電話番号、行くまでの時間などを知ることができる

マップ



マップ
 動作：タッチすると大分市内の施設がどこにあるか調べることができる
 説明：公民館・介護施設の場所や電話番号、行くまでの時間などを知ることができる