



一期一会Ⅲ

～一生に一度のすばらしい出会い～

大分市立エスペランサ・カレッジ
大分市東鶴崎1丁目1番7号
TEL 097-522-3415

『笑顔で元気！

一人ひとりが輝いて生きるために』

～マックビーン光子さんによる人権研修会を行いました。～

まだまだ日中は照り付けるような暑さが続く8月7日夜。この日、大分県人権問題講師団講師のマックビーン光子さんを講師に迎え、エスペランサ・カレッジ職員と各コースの講師の皆さんに参加をいただきまして、第1回人権研修会を開催いたしました。演題は『笑顔で元気！一人ひとりが輝いて生きるために』。マックビーン光子さんは『笑顔のコーチング』ファシリテーターであり、お話の中に『笑いヨガ』を取入れたワークショップを交えながら、私たちにお話しをしてくださいました。約1時間の研修でしたが、参加者全員から「大変有意義で楽しい時間を共有でき、とにかくマックビーン光子さんから元気と笑顔をもらった。」という感想をいただきました。マックビーン光子さん、大変ありがとうございました。次回は12月に同じくマックビーン光子さんをお招きして、今度は学生を対象にした人権研修会の開催を計画しております。



【参加者の感想文からの抜粋】



『人は自分が幸せな時、他人を差別しない』
という言葉が印象に残りました。良いお話が
聞けて幸運でした。

生徒や周りの人とのコミュニケーション、自
分のストレスのコントロールに本日の学びを活
用したいと思います。



人権とは特別なことではなく、一人一人
が笑顔で安心して生活できるように、お互
いを尊重することから始まることを学びま
した。これからは物事を決めつけず、相手
の気持ちを想像しながら行動できる人にな
りたいです。

アンコンシャス・バイアスは無意識なので、自分では気づかないことが本当に多い。同時に気づくアンテナを
持ち続けること、自分に気づかせる機会を自分でつくることの大切さをしみじみと実感しました。

8月は差別をなくす運動月間です。

大分市では毎年8月を『差別をなくす運動月間』と定め
あらゆる差別の解消に向けて、人権についての理解を深め
るための啓発活動や各種行事を行っています。本校でも上
記のように、人権研修会を開催したり人権ポスターを掲示
したりという取組を行っています。

この機に、皆さん一人ひとりの思いで人権問題の解決に
つなげていきましょう。

生まれもった色
豊かな個性 大切な命
そのままだが素敵



8月は差別をなくす運動月間

