

令和7年度

(令和7年4月～令和7年3月)

一期一会Ⅱ

人生は一度きり。このすばらしい出会いを大切にして
「さあ自分探しの旅に出よう！」

大分市立 エスペランサ・コレジオ

目 次

コ ー ス

簿記

はじめての手話

社労士

F P 技能士

宅建

パーソナルカラー

医療事務

韓国語

美文字

パン&スイーツA／B

イングリッシュトーク

SNS活用術

B e リラックス

コーヒー学入門

スタンダードクッキング

ソーイング

陶芸

ピラティス

筋膜リリースセラピー

フリースタイルダンス

簿記

講師 阪本 純子

コース紹介

「日商簿記」は正式名称を日本商工会議所主催簿記検定試験といい、歴史も古く「最も企業に求められる資格」として知名度も抜群!! 簿記の基礎を学び帳簿を理解することは、会社の事務ができるようになり、同時に経済や経理についても理解が深くなります。資格取得を目指し、将来へのキャリアアップを図りましょう。

年間スケジュール

4月～8月	9月～11月	12月～2月
簿記一巡の学習	所得税の学習	・財務諸表作成 ・検定対策



はじめての手話

講師

山柿 正洋
小翠 早苗
宮川 瑛理香

コース紹介

手話を学んでみたいけど…

聞こえない方とお話したいけど…と悩んでいる方いませんか？

聞こえない方の言語である手話を一緒に楽しく学び、新しい世界の扉を開けてみませんか？手話検定試験にもチャレンジします。

年間スケジュール

4月～10月	11月	12月	1月～
カリキュラム	検定に向けて	検定試験	ミニスピーチ他 まとめ



社労士（基礎・受験対策）

講師

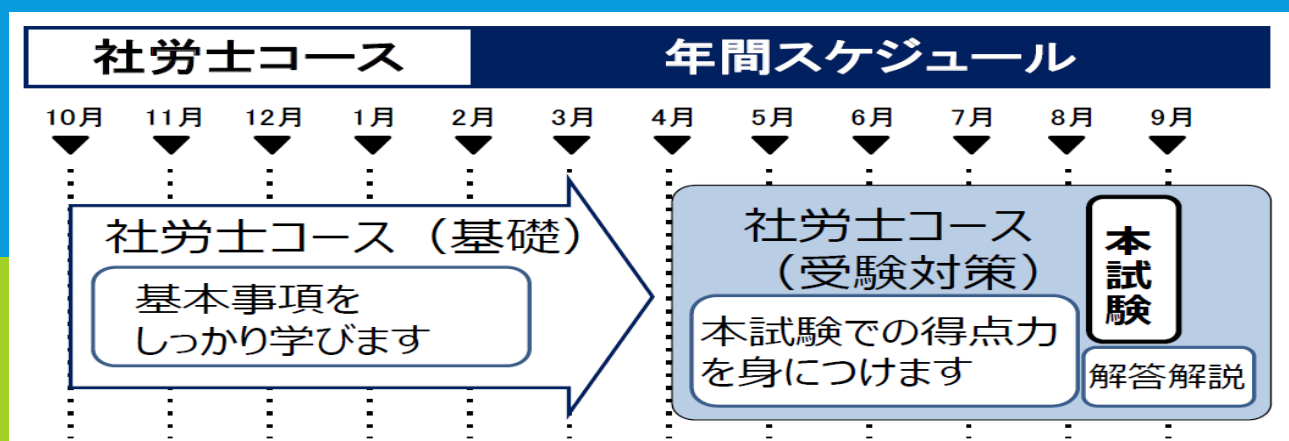
渡邊 釘青
柳 脇川

鉄 二
麻 衣
圭 一
正 也

コース紹介

社会保険労務士試験合格を目指します。「基礎コース」と「受験対策コース」とで合格に向け受講生を全力で応援します。試験勉強について「何から手を付けたらよいか分からない」「ひとりで勉強を継続するモチベーションが保てない」とお悩みの方、「社労士コース」で一緒にがんばりましょう。

年間スケジュール



F P 技能士

講師

衛藤
若松

千江美
亜希子

コース紹介

「お金のこと、すごく気になる。でも人に聞くのはちょっと…」という方、この講座でF P（ファイナンシャルプランナー）資格を取得して、お金のもやもやを解決しましょう。授業はテキストを中心に、時々脱線しながらお話ししていきます。さらに、過去の試験問題のポイント解説も行います。

国家資格である「ファイナンシャルプランニング技能士3級、2級」を目指しています。

年間スケジュール

5月～ 7月	8月	9月	10月	11月～ 12月	1月
F P 技能士 3 級 知識習得期 間	F P 技能士 3 級 過去の試験問題 チャレンジ&解 説期間	F P 技能 士 3 級試 験	F P 技能士 2 級 知識取得期間	F P 技能士 2 級過去の試験 問題チャレン ジ&解説期間	F P 技能 士 2 級試験



宅 建

講師 伊達 政志

コース紹介

毎年10月に実施される宅地建物取引士の資格試験を受験し、合格を目指すコースです。

学習の内容は、出題項目でもある、権利関係、宅地建物取引業法、法令上の制限、税その他の周辺知識等です。

本校入学時からでも受験までに出題項目をひと通り学習し、受験に備えることができます。本校以外の自主学習時間も加え単年での合格も目指せます。

受験資格は、学歴、経験、年齢問わずに誰でも受験可能な資格ですので、やる気さえあれば手の届く国家資格と言えます。

年間スケジュール

4月～7月	8月～9月	10月～11月
• 権利関係 • 宅建業法	• 宅建業法 • 法令制限 • その他	試験対策 10月試験



パーソナルカラー

講師 佐藤 万葉

コース紹介

このコースでは、色の知識を活かせるように、フラワーアレンジ・レジン・ハーバリウムといった作品制作や、ファッションコーディネート・カラーセラピーといった体験学習を行います。また色の基礎を学べるため、初心者の方でもパーソナルカラー検定の資格取得が目指せます。

検定試験：(色彩検定3級)

(パーソナルカラー検定 モジュール1、モジュール2)



医療事務

講師 石松 公子

コース紹介

医療事務の仕事（受付、会計、患者と医療スタッフを繋ぐ仕事や診療報酬請求）を基礎から学び検定合格を目標とする。

年間スケジュール

4月～8月	9月～11月	10月～11月
医療機関の概要 制度・保険のしくみ	医療事務の算定 トレーニング	過去問題の演習 検定対策



韓国語

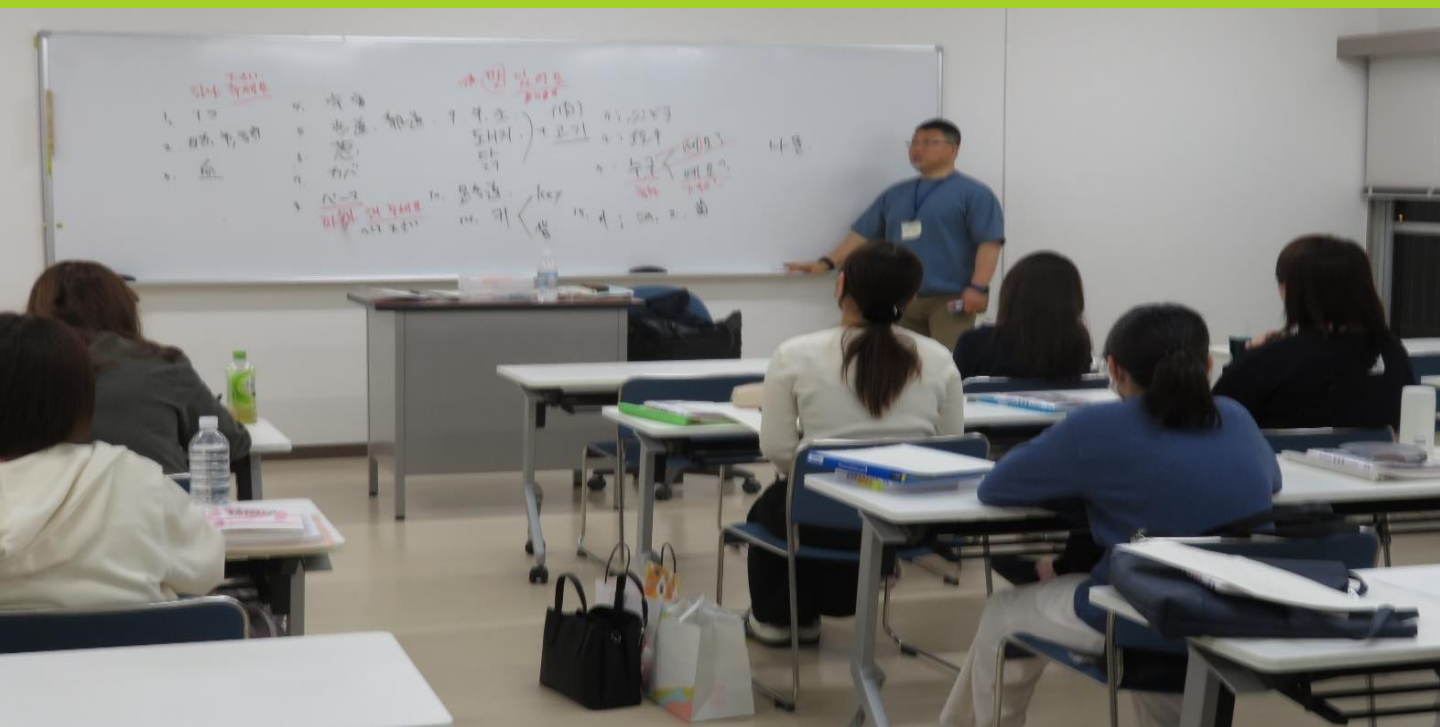
講師 印 成銀

コース紹介

本年度のハングル能力検定5級の全員合格を目指す。

年間スケジュール

4月～9月	11月	12月
韓国語基礎 から 検定に向けて対策	ハングル検定試験対策 試験月	韓国語活用方法



美文字

講師 梅木 美和

*コース紹介

楷書、行書、草書、かな、硬筆（ペン字）、実用書（筆ペン可）、調和体、隷書、手紙文（筆ペン可）、条幅、検定を通じて書を習得し、ビジネスや日常の生活でも美しい文字を活かす。

毎月の流れ（例）

4月10日	4月20日	5月10日
4月号発行日→	3月号課題締切日→	5月号発行日 (3月号課題成績発表)



パン＆スイーツA／B

講師 三宮 良子

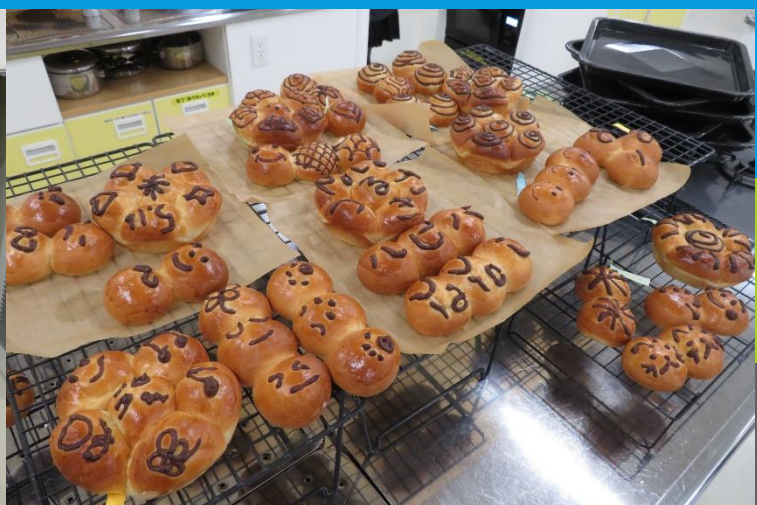
コース紹介

パンコースでは、家庭で作れるパン、お菓子を学びます。本やネットの動画などではなかなか学べない部分をたくさん伝えたいと思います。

教室は実習が主ですが、学生の皆さんも、楽しそうに作業に取り組んでいます。40回の授業ですが最後の方は、流れも把握し、オープンなどもおまかせでき私も皆さんの成長が嬉しいです。

学生の声

パンコースでは、毎週焼きたてのパンとお菓子をみんなで楽しく作っています。美味しいのはもちろんですが、お持ち帰りのラッピングもかわいくて、お腹も心もハッピーになれます。



イングリッシュトーク

講師 MATHIEU GARILLON

コース紹介

テキスト教材も使いながら、より身近で実践的な内容を扱っています。初心者から英語学習経験者まで、楽しい雰囲気と一緒に実力UPしませんか。思った事を気軽に口に出して伝えてみる、そんな場所がステップアップへの近道☆



SNS活用術

講師 松本 智子

コース紹介

スマートホンの基本的な使い方から応用までを学びます。本体の様々な機能操作から、LINEなどのSNS活用、動画アプリを使った作品づくりなど。講義では昨今問題視されているネット環境での情報モラル・著作権・情報セキュリティについて。実践が多いので、仲間と楽しく学べます。



Beリラックス

講師 手嶋 菜美子

コース紹介

お灸やアロマ、薬膳の基礎知識を学び、日常生活での活用法を学び、心身に働きかけ日々のリラクゼーションをセルフケアで出来る様にするコースです。

自分で簡単に作れるアロマクラフトや、薬膳で学んだ知識を活かした薬膳料理、アロマオイルを使ったリンパマッサージ等を学び、自分と家族の健康を守れる勉強と一緒に学びませんか？



コーヒー学入門

講師 椎原 渉

コース紹介

コーヒーに関する知識を深めるとともに、コーヒーから見た環境問題やSDGSなどについても知見を深める。又、実際にコーヒーを抽出できる技術を取得する。

いまや日常生活に欠かせない飲み物・コーヒー。

本コースでは、生産地でコーヒーが栽培・精製されて、日本に輸入、各ロースターで焙煎、そして抽出されるまで、環境問題やSDGSの視点も交えて、コーヒーとは何か？を学びます。カップング（風味の鑑定）や抽出を実際に行い、美味しいコーヒーの淹れ方を指導します



コーヒーレシピ

コーヒー豆の量…15g（中引き）

注ぐ湯量 …※90℃ 225ml

抽出器具 …フワードリッパー
アバカフィルター

スタンダードクッキング

講師 清松 万貴

コース紹介

ここでは、難しい食材や調味料は使用せず、下処理から完成までを一人で行います。旬の食材で郷土料理や基礎料理を作り、試食では人によって味が違う原因は何かを考え、わいわいと楽しく話し合いをします。失敗しても恐れずに貪欲に学ぶ姿を見て、私もより楽しく丁寧に指導できるよう良い刺激をもらえる日々です。



ソーイング

講師 阿南 美穂

コース紹介

今まで裁縫をしたことのない方でも、ミシンの扱い方からゆっくり繰り返し学んでいきます。最初はすぐにできる小物から、布の扱いに慣れてきたらお洋服も作ります。最初はうまくいかないことも、作り続けることでご自分でも思わず関心する出来の作品が出来上がりますよ。私自身もみなさんの作品を見るのが毎回楽しみでなりません。はじめてのソーイングコースで作り出す楽しみを共有しましょう。



陶 芸

講師 仲築間 正弘

コース紹介

土をこね、無形の粘土から有形の器を作ることにより、陶芸への造詣を深め、人間性の向上に資する。

日常生活で使えるカップ、茶碗、皿などを作ります。世界に2つとない自分だけの作品です。仲間と、土に触れて癒され、形を成して楽しみ、焼き上がりを見て喜べます。自作の器に自慢の料理を盛れば、楽しさは倍増します。



ピラティス

講師 林野 あゆみ

コース紹介

深い呼吸でインナーマッスル・背骨1本1本へアプローチし、エクササイズで疲労回復・リフレッシュし、機能向上を目指す。

ピラティスとは不調改善を目的とするリハビリからきたエクササイズです。全身を使いバランスのとれた筋肉作り、自分の体に意識を向けコントロールしていきます。

“一本軸”の通ったからだへと変わっていきませんか！



生徒から一言

週一回のピラティスで、身体も気持ちも軽くなっています。日頃から姿勢や呼吸を意識するようになり、毎週すっきり出来るので、疲れもたまりにくくなり健康的になれました。

筋膜リリースセラピー

講師 阿南 美穂

コース紹介

筋膜リリースを行いながら筋膜を解きほぐし、ヨガやピラティスのような軽運動を取り入れて心身をリフレッシュする。

寝ても疲れが取れない、なんとなく不調がある方は、日々の生活の中で身体が緊張し続けているのかもしれませんが。筋膜リリースでは、全身の筋膜を緩め、知らない間に蓄積された身体の緊張をときほぐしていきます。過度な身体の緊張から起こる凝りや疲労感、だるさ等を緩めることができ、また自律神経の乱れを整えていきます。

筋膜リリースを行った日の就寝を体感してみませんか？翌日目覚めた時のすっきり感は格別です。



フリースタイルダンス

講師 二宮 由香理

コース紹介

基本を大事にして、いろいろな音楽でリズムを感じ表現方法を高めてきます。
お家時間の運動不足もダンスで解消しましょう。

初心者の方でもゆっくりと丁寧に指導します。『受講して』良かったと感じる
と思います。

みんなで HAPPY DANCE しましょう！

