


5月 こんだてひょう (B)

*都合により献立を変更することがあります。
*この献立は基本献立です。学校毎で行事が違いますので実施しない日の献立も含まれています。

月	火	水	木	金
<p>8日(金)</p> <p>【こどものひこんだて】</p> <p>5月5日はこどもの日です。 こどもたちのすこやかな成長を願って かしわもちやちまきを食べる風習が あります。</p> 	<p>サンキュー おおいだ産給の日</p> <p>12日(火)</p> <p>【セルフきんぴらバーガー】</p> <p>大分市産のごぼうを使用します。 てりやきチキンパティと一緒に パンにはさんで食べてください。</p>		<p>エネルギー(kcal) とたんぱく質(g)の数値です。</p> <p>★ 印の日は食缶が3つです。</p> <p>エネルギーになる 体を作る 体の調子を整える</p>	<p>1</p> <p>グリーンサラダ ごはん ポークカレー</p> <p>750kcal 25.8g</p> <p>米 油 ジャがいも 豆乳バター 小麦粉 砂糖 オリブ油</p> <p>牛乳 豚肉</p> <p>にんにく 玉ねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ 枝豆 コーン</p>
<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>ジャーマンポテト コッペパン あさりと 春キャベツの チャウダー</p> <p>817kcal 25.7g</p> <p>パン 油 バター 小麦粉 ジャがいも オリブ油</p> <p>牛乳 ベーコン チーズ ウィンナー あさり</p> <p>玉ねぎ キャベツ コーン にんじん パセリ にんにく</p>	<p>8</p> <p>かしわもち ごはん かつおフライ あおさと たけのこの みそしる</p> <p>759kcal 26.7g</p> <p>米 ジャがいも 油 柏もち</p> <p>牛乳 あおさ 厚揚げ 米みそ 麦みそ かつおフライ</p> <p>えのきたけ にんじん たけのこ ねぎ</p>
<p>11</p> <p>回鍋肉 ごはん 粉高野汁</p> <p>731kcal 29.4g</p> <p>米 油 砂糖 かたくり粉</p> <p>牛乳 卵 とうや豆腐 豆腐 かまぼこ わかめ 豚肉</p> <p>えのきたけ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 ねぎ にんにく キャベツ パプリカ</p>	<p>12 ★</p> <p>・てりやきチキンパティ ・きんぴらごぼう よこわり まるパン グリーンスープ</p> <p>834kcal 30.9g</p> <p>パン 油 ジャがいも 生クリーム ごま 砂糖 ごま油</p> <p>牛乳 ベーコン 照焼チキンパティ</p> <p>玉ねぎ グリンピース ごぼう にんじん ピーマン</p>	<p>13</p> <p>とりのレモンあげ ごはん とびうおボールの みそ汁</p> <p>771kcal 34.3g</p> <p>米 かたくり粉 砂糖 油</p> <p>牛乳 とびうおボール 米みそ 麦みそ 鶏肉</p> <p>玉ねぎ にんじん えのきたけ キャベツ ねぎ レモン果汁</p>	<p>14</p> <p>さばのカレーチーズ焼き 黒砂糖パン スコッチブロス風 スープ</p> <p>850kcal 34.8g</p> <p>黒砂糖パン ジャがいも おおむぎ 油 小麦粉</p> <p>牛乳 鶏肉 ベーコン しろいんげん さば 粉チーズ</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ 白ねぎ パセリ</p>	<p>15</p> <p>スナックエンドウとツナのサラダ ごはん とりにくとごぼうの いため煮</p> <p>831kcal 31.7g</p> <p>米 油 砂糖 ごま マヨネーズ(卵なし)</p> <p>牛乳 鶏肉 さつまあげ ツナ</p> <p>ごぼう にんじん さやいんげん こんにやく スナックエンドウ 枝豆 キャベツ きゅうり コーン</p>
<p>18</p> <p>中華サラダ ごはん 豆腐の中華煮</p> <p>756kcal 31.7g</p> <p>米 かたくり粉 ごま油 春雨 砂糖</p> <p>牛乳 豚肉 豆腐 かまぼこ 焼き豚 卵</p> <p>生姜 にんにく 玉ねぎ にんじん しいたけ たけのこ きくらげ チンゲン菜 キャベツ きゅうり</p>	<p>19</p> <p>アスパラとコーンのソテー コッペパン クリームスープパスタ</p> <p>841kcal 33.3g</p> <p>黒砂糖パン スパゲティ 油 小麦粉 バター 生クリーム</p> <p>牛乳 鶏肉 ベーコン 粉チーズ チーズ ウィンナー</p> <p>にんじん 玉ねぎ しめじ ほうれん草 アスパラ コーン</p>	<p>20 一食ノンエッグ タルタルソース アジフライ</p> <p>ごはん 筑前煮</p> <p>789kcal 31.4g</p> <p>米 油 ジャがいも 砂糖 ノンエッグタルタルソース</p> <p>牛乳 鶏肉 さつまあげ アジフライ</p> <p>こんにやく にんじん ごぼう れんこん さやいんげん しいたけ</p>	<p>21</p> <p>アーモンドイリコ コッペパン とりにくと お豆の とまと煮</p> <p>850kcal 40.8g</p> <p>パン 油 ジャがいも 砂糖 アーモンド ごま</p> <p>牛乳 鶏肉 ベーコン 大豆 いらこ</p> <p>枝豆 玉ねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマトジュース</p>	<p>22</p> <p>海藻サラダ ごはん 厚揚げのピリ辛煮</p> <p>720kcal 28.2g</p> <p>米 油 砂糖 かたくり粉</p> <p>牛乳 厚揚げ 豚肉 麦みそ わかめ ツナ</p> <p>生姜 にんじん 玉ねぎ こんにやく しいたけ さやいんげん かぼす果汁 キャベツ ブロッコリー</p>
<p>25 ★</p> <p>・きわがめのいため煮 ・ひじき入りたまご焼き ごはん だんご汁</p> <p>728kcal 25.9g</p> <p>米 やせうま 里芋 油 砂糖</p> <p>牛乳 豚肉 油あげ 麦みそ 米みそ 茎わかめ さつまあげ 卵 焼き</p> <p>にんじん ごぼう 白菜 しいたけ ねぎ こんにやく さやいんげん</p>	<p>26</p> <p>レモンゼリー 春巻き コッペパン ちゃんぽん</p> <p>852kcal 28.2g</p> <p>パン チャンポン麺 油 ごま油 春巻レモンゼリー</p> <p>牛乳 かまぼこ 豚肉</p> <p>もやし キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ きくらげ コーン</p>	<p>27 ★</p> <p>・いわしのトマト煮 ・切り干し大根の炒め煮 ごはん 根菜ごまキムチ汁</p> <p>770kcal 30.6g</p> <p>米 練りごま すりごま 油 砂糖</p> <p>牛乳 豚肉 厚揚げ 麦みそ 米みそ さつまあげ いわし</p> <p>にんじん ごぼう 大根 白ねぎ キムチ 切干大根 こんにやく さやいんげん</p>	<p>28</p> <p>魚のバジルマヨ焼き ミルクパン カレーポトフ</p> <p>792kcal 36.4g</p> <p>ミルクパン ジャがいも マヨネーズ(卵なし) パン粉</p> <p>牛乳 ベーコン 鶏肉 ホキ</p> <p>にんじん キャベツ 玉ねぎ しめじ ブロッコリー コーン バジル にんにく</p>	<p>29</p> <p>スタミナサラダ ごはん ふわふわ丼</p> <p>756kcal 33.5g</p> <p>米 いたふ 砂糖 かたくり粉 油 ごま油</p> <p>牛乳 牛肉 卵 豚肉</p> <p>玉ねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ きゅうり キャベツ にんにく</p>

《今月の目標》給食のマナーを身につけ楽しい給食時間にしよう!

おちゃわんや
しるわんは手に
もって食べよう

すききらいを
しないで食べよう

食べているとちゅう
でたちあるかない
ようにしよう

よくかんで
たのしく食べよう

口に食べものを
いれたまはなさ
ないようにしよう

食事中にきたない
はなしはやめよう