


5月 こんだてひょう (A)

*都合により献立を変更することがあります。

*この献立は基本献立です。学校毎で行事が違いますので実施しない日の献立も含まれています。

月	火	水	木	金			
<p>1日(金) 【こどものひこんだて】 5月5日はこどもの日です。 こどもたちのすこやかな成長を願って かしわもちやちまきを食べる風習が あります。</p> 		<p>サンキュー おおいた産給の日 14日(木) 【セルフきんぴらバーガー】 大分市産のごぼうを使用します。 てりやきチキンパーティと一緒に パンにはさんで食べてください。</p>		<p>エネルギー(kcal) とたんぱく質(g)の数値で す。 上段: 小学校 下段: 中学校 ★ 印は食缶が3つです。</p>	<p>1 かしわもち ごはん あおさと たけのこの みそしる</p> <p>642 24.6 759 26.7</p>		
<p>4 みどりの日</p>		<p>5 こどもの日</p>		<p>6 ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>		<p>アーモンドイリコ ごはん とりにくと お豆の とまと煮</p> <p>647 32.2 850 40.8</p>	<p>7 グリーンサラダ ごはん ポークカレー</p> <p>606 21.8 750 25.8</p>
<p>11 スナップエンドウとツナのサラダ ごはん とりにくとごぼうの いため煮</p> <p>669 26.5 831 31.7</p>		<p>12 さばのカレーチーズ焼き 黒砂糖パン スコッチブロス風 スープ</p> <p>670 29.2 850 34.8</p>		<p>13 回鍋肉 ごはん 粉高野汁</p> <p>591 24.6 731 29.4</p>		<p>14 ★ ・てりやきチキンパーティ ・きんぴらごぼう よこわり まるパン グリーンスープ</p> <p>661 25.3 834 30.9</p>	<p>15 とりのレモンあげ ごはん とびうおボールの みそ汁</p> <p>622 28.5 771 34.3</p>
<p>米 油 砂糖 ごま マヨネーズ(卵なし)</p> <p>牛乳 鶏肉 さつまあげ ツナ</p> <p>ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく スナップえんどう 枝豆 キャベツ きゅうり コーン</p>		<p>黒砂糖パン じゃがいも おおむぎ 油 小麦粉</p> <p>牛乳 鶏肉 ベーコン しろいんげん さば 粉チーズ</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ 白ねぎ バセリ</p>		<p>米 油 砂糖 かつくり粉</p> <p>牛乳 卵 こうや豆腐 豆腐 かまぼこ わかめ 豚肉</p> <p>えのきたけ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 ねぎ にんにく キャベツ パプリカ</p>		<p>パン 油 じゃがいも 砂糖 アーモンド ごま</p> <p>牛乳 鶏肉 ベーコン 大豆 いりこ</p> <p>枝豆 玉ねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマトジュース</p>	<p>米 油 じゃがいも 豆乳バター 小麦粉 砂糖 オリブ油</p> <p>牛乳 豚肉</p> <p>にんにく 玉ねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ 枝豆 コーン</p>
<p>18 ★ ・くわがめのいため煮 ・ひじき入りたまご焼き ごはん だんご汁</p> <p>598 22.6 728 25.9</p>		<p>19 レモンゼリー 春巻き ごはん ちゃんぽん</p> <p>687 22.6 852 28.2</p>		<p>20 海藻サラダ ごはん 厚揚げのピリ辛煮</p> <p>582 23.6 720 28.2</p>		<p>21 ジャーマンポテト ごはん あさりと 春キャベツの チャウダー</p> <p>622 20.0 817 25.7</p>	<p>22 一食ノンエッグ タルタルソース アジフライ ごはん 筑前煮</p> <p>655 27.9 789 31.4</p>
<p>米 やせうま 里芋 油 砂糖</p> <p>牛乳 豚肉 油あげ 麦みそ 米みそ 茎わかめ さつまあげ 卵焼き</p> <p>にんじん ごぼう 白菜 しいたけ ねぎ こんにゃく さやいんげん</p>		<p>パン チャンポン麺 油 ごま油 春巻 レモンゼリー</p> <p>牛乳 かまぼこ 豚肉</p> <p>もやし キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ きくらげ コーン</p>		<p>米 油 砂糖 かつくり粉</p> <p>牛乳 厚揚げ 豚肉 麦みそ わかめ ツナ</p> <p>生姜 にんじん 玉ねぎ こんにゃく しいたけ さやいんげん かぼす果汁 キャベツ ブロッコリー</p>		<p>パン 油 バター 小麦粉 じゃがいも オリブ油</p> <p>牛乳 ベーコン チーズ ウィナー あさり</p> <p>玉ねぎ キャベツ コーン にんじん バセリ にんにく</p>	<p>米 油 じゃがいも 砂糖 ノンエッグタルタルソース</p> <p>牛乳 鶏肉 さつまあげ アジフライ</p> <p>こんにゃく にんじん ごぼう れんこん さやいんげん しいたけ</p>
<p>25 中華サラダ ごはん 豆腐の中華煮</p> <p>610 26.6 756 31.7</p>		<p>26 魚のバジルマヨ焼き ミルクパン カレーポトフ</p> <p>603 30.4 792 36.4</p>		<p>27 スタミナサラダ ごはん ふわふわ丼</p> <p>607 27.9 756 33.5</p>		<p>28 アスパラとコーンのソテー ごはん クリームスープパスタ</p> <p>636 26.1 841 33.3</p>	<p>29 ★ ・いわしのトマト煮 ・切り干し大根の炒め煮 ごはん 根菜ごまキムチ汁</p> <p>641 27.0 770 30.6</p>
<p>米 かつくり粉 ごま油 春雨 砂糖</p> <p>牛乳 豚肉 豆腐 かまぼこ 焼き豚 卵</p> <p>生姜 にんにく 玉ねぎ にんじん しいたけ たけのこ きくらげ チンゲン菜 キャベツ きゅうり</p>		<p>ミルクパン じゃがいも マヨネーズ(卵なし) パン粉</p> <p>牛乳 ベーコン 鶏肉 ホキ</p> <p>にんじん キャベツ 玉ねぎ しめじ ブロッコリー コーン バジル にんにく</p>		<p>米 いたふ 砂糖 かつくり粉 油 ごま油</p> <p>牛乳 牛肉 卵 豚肉</p> <p>玉ねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ きゅうり キャベツ にんにく</p>		<p>黒砂糖パン スパゲティ 油 小麦粉 バター 生クリーム</p> <p>牛乳 鶏肉 ベーコン 粉チーズ チーズ ウィナー</p> <p>にんじん 玉ねぎ しめじ ほうれん草 アスパラ コーン</p>	<p>米 練りごま すりごま 油 砂糖</p> <p>牛乳 豚肉 厚揚げ 麦みそ 米みそ さつまあげ いわし</p> <p>にんじん ごぼう 大根 白ねぎ キムチ 切干大根 こんにゃく さやいんげん</p>

《今月の目標》給食のマナーを身につけ楽しい給食時間にしよう!

おちゃわんや
しるわんは手に
もって食べよう

すききらいを
しないで食べよう

食べているとちゅう
でたちあるかない
ようにしよう

よくかんで
たのしく食べよう

口に食べものを
いれたままはなさ
ないようにしよう

食事中にきたない
はなしはやめよう