

学 校 保 健

1 令和5年度 主要な事業

(1) 保健管理

① 児童生徒の健康診断の実施

定期健康診断及び事後措置を適正に実施することにより、疾病の早期発見、早期治療に努め、健康の保持増進を図るとともに、健康意識の向上と行動の実践化を目指す。

ア 検診・検査項目

番号	学年 検診・検査項目	小学校						中学校		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3
1	内科検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	眼科検診	○	◀アンケートにより抽出▶	○	◀ ◯ ▶	◀ ◯ ▶	○	◀ ◯ ▶	◀ ◯ ▶	○
3	耳鼻咽喉科検診	◯	○	◀アンケートにより抽出▶	○	◀ ◯ ▶	○	◯	◯	○
4	歯科検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	心臓検診	○	◀経過観察者のみ▶				○	◀ ◯ ▶	◀ ◯ ▶	○
6	腎臓検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	すこやか検診					○				
8	結核検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	視力検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	聴力検査	○	○	○		○		○		○
11	身体計測	○	○	○	○	○	○	○	○	○

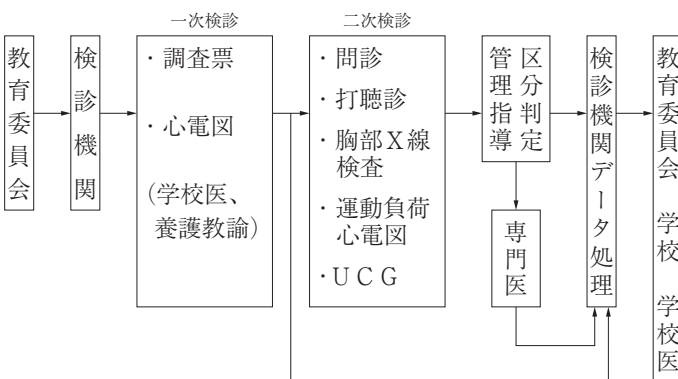
イ 検査システム・検査内容

(ア) 心臓検診

○目的 心臓疾患の早期発見と学校生活における運動・生活面の適切な管理及び指導

○対象者 小学校1年生・中学校1年生・経過観察者

○システム

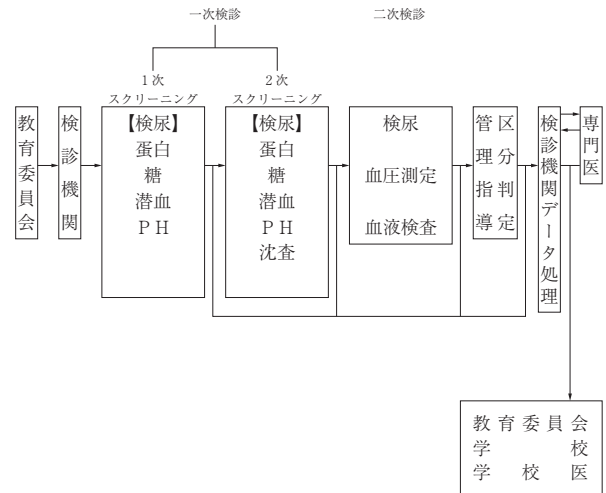


(イ) 腎臓検診

○目的 腎臓疾患・糖尿病の早期発見及び学校生活における運動・生活面の適切な管理及び指導

○対象者 幼稚園及び小中学校全学年

○システム

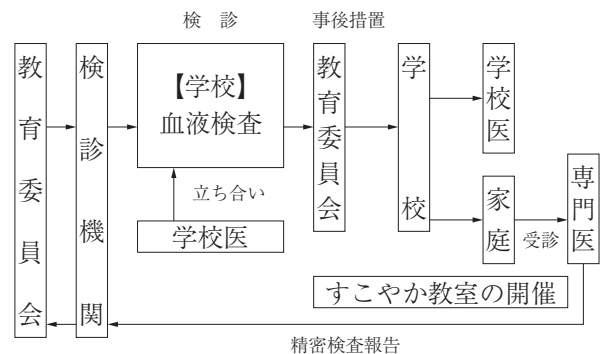


(ウ) すこやか検診

○目的 小児生活習慣病の予防及び早期発見、早期治療

○対象者 小学校5年生（希望者）

○システム



○検査内容

- 肥満度 総コレステロール
- HDLコレステロール 中性脂肪
- 動脈硬化指数 GPT
- 赤血球数 ヘモグロビン ヘマトクリット (MCV MCH MCHC)
- 白血球数 血小板数

- ② 健康観察の充実
学級担任等による適切な健康観察の実施と「学校等欠席者・感染症情報システム」の活用を組織的に行い、心身の健康問題や感染症の発生動向の把握と早期対応に努める。

- ③ 危機管理体制の充実
全教職員を対象に、「学校危機管理研修会」(AEDを含む普通救命講習)を実施し、学校における危機管理体制の充実を図る。

(2) 保健・安全教育の充実

学校教育活動全体を通して、健康教育の一環としての保健・安全教育の充実に努める。

- ① 生活習慣に関する指導の充実
小学校5年生を対象に、生活習慣病予防のためのすこやか検診(血液検査)を実施し、その後の保健指導に役立てるとともに、すこやか教室を開催し、家庭との連携の下、生活習慣に関する指導の充実に努める。



学校におけるすこやか教室の様子

- ② 喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育
学校医・学校薬剤師及び関係機関と連携し外部講師を活用した「薬物乱用防止教室」を開催し、児童生徒の発達の段階を踏まえた喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の充実に努める。

- ③ 性に関する指導の充実
生命尊重、人間尊重、男女平等の精神に基づき、家庭、地域社会の理解の下、児童生徒の発達の段階を踏まえた性に関する指導の充実に努める。

- ④ 感染症予防の指導の充実
感染症に適切に対応するため、感染源を絶つこと、感染経路を絶つこと、抵抗力を高め

ることなど、感染症予防の指導の充実に努める。

- ⑤ 健康相談の充実
保健室の機能を活用し、地域の医療機関その他の専門機関等と連携することにより、多様化する心身の健康問題に対処するとともに、個に応じた健康相談の充実に努める。

- ⑥ 保健安全教育の充実
学校における保健安全教育及び管理体制の充実を図るため、管理職並びに学校保健安全担当者を対象に「学校保健安全研修会」を開催する。

(3) 歯と口の健康づくりの充実

歯みがき指導、食に関する指導、フッ化物の活用(洗口)を三本柱として、児童生徒の歯と口の健康づくりを推進する。

各学校に歯科衛生士等を派遣し、児童生徒の発達の段階に即した適切な歯みがき指導を行い、歯みがきの習慣化を図る。

学校において、希望する児童生徒に、むし歯予防に効果のある「フッ化物洗口」を関係機関と協力しながら実施する。



歯科衛生士による歯みがき指導の様子

(4) 学校保健の向上のための組織活動の推進

学校教育活動全体を通して、健康教育の一環としての保健・安全教育の充実に努める。

- ① 学校保健委員会
「学校保健委員会マニュアル」を活用し、学校、保護者、学校医等が連携し、地域や学校の実態に即した児童生徒の健康づくりを図るための学校保健委員会の充実に努めている。
- ② 大分市学校保健検討委員会
児童生徒等の健康課題に適切かつ効果的に

対応するため、関係機関との連携の下、課題解決に向けた対応や事務手続きの統一化などを図ることを目的に設置した。

令和4年度は「大分市立学校「内科検診」の手引」の改訂や、大分市立学校歯と口の健康づくり事業の検証等を行い、学校保健の充実に努めている。

③ 学校保健小委員会

地域保健委員会の一委員会として設置され、各専門分野の協力を得ながら、児童生徒の健康診断結果から学校保健の諸課題及び健

康教育等について検討協議し、学校保健の推進を図っている。

④ 大分市学校保健会

大分市内の公立小中学校及び義務教育学校、高等学校、特別支援学校と学校医等の関係機関が連携し、学校保健の向上と推進を図る。

さまざまな観点から、児童生徒の健康課題等についての研修会や講演会を開催し、学校保健の現状と課題について共通理解を図り、会報紙発行等活発な活動が展開されている。

2 児童生徒の体位及び疾病状況

(1) 令和4年度 児童生徒体位表

校 種		小 学 校						中 学 校		
学 年		1	2	3	4	5	6	1	2	3
身長 (cm)	男	116.4	122.6	127.7	133.6	139.1	145.5	153.2	160.6	165.3
	女	115.6	121.6	127.7	133.9	140.8	147.2	151.8	154.2	156.1
体重 (kg)	男	21.7	24.9	27.9	31.9	35.6	40.1	45.3	50.9	55.1
	女	21.4	23.9	27.3	31.1	35.4	40.5	44.9	47.9	50.9

令和4年度 大分市児童生徒定期健康診断調査より

(2) 令和4年度 大分市児童生徒疾病状況

(人)

項目		性別		男									女								
		学年		小 学 校						中 学 校			小 学 校						中 学 校		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3		
在 籍 総 数		2,094	2,060	2,260	2,196	2,167	2,257	2,035	2,102	2,170	2,119	1,994	2,137	2,071	2,100	2,210	2,087	2,074	1,948		
受 検 者 数		2,094	2,058	2,254	2,191	2,160	2,246	2,026	2,057	2,126	2,119	1,992	2,130	2,065	2,095	2,202	2,076	2,043	1,907		
栄 養 要 注 意	肥 満 傾 向	21	42	43	63	50	45	37	44	39	21	21	21	31	23	34	22	27	23		
	栄 養 不 良	0	1	1	1	1	2	0	1	0	1	0	0	1	2	0	1	1	1		
せ き 柱 異 常		12	10	14	14	12	18	7	20	23	9	14	18	17	14	19	18	31	31		
胸 郭 異 常		1	0	3	1	3	2	0	3	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0		
四 肢 の 状 態 の 異 常		0	0	2	0	0	0	4	3	1	0	1	1	0	0	1	5	0	1		
目	矯 正 視 力 測 定 者	111	105	178	273	346	450	489	589	679	94	112	198	290	418	555	687	804	937		
	B(1.0未満～ 0.7以上の者)	277	254	284	247	240	241	236	242	237	353	286	291	279	235	257	283	212	198		
	C(0.7未満～ 0.3以上の者)	113	169	252	252	278	285	268	242	266	110	176	249	300	331	330	265	284	201		
	D(0.3未満 の者)	15	47	87	115	114	144	145	168	186	13	43	85	107	146	160	147	146	128		
	1.0未満の 者の計	405	470	623	614	632	670	649	652	689	476	505	625	686	712	747	695	642	527		
眼の疾病・異常		133	0	1	155	0	0	113	3	4	166	0	0	176	0	1	120	1	3		
アトピー性皮膚炎		0	4	10	11	3	5	18	19	10	1	3	5	9	3	6	16	21	25		
その他の皮膚疾患		0	0	1	1	4	0	0	0	0	2	0	1	0	2	0	6	2	3		
心 臓 疾 患		57	15	7	12	10	7	63	5	14	32	8	8	14	3	3	43	13	6		
腎 臓 疾 患		6	4	4	4	3	11	13	13	19	5	6	6	8	10	12	25	16	10		
ぜ ん そ く		87	73	98	86	88	88	108	131	114	69	47	64	63	55	48	94	83	67		
その他の疾患異常		39	37	44	33	49	54	25	32	22	26	28	36	37	39	40	32	36	23		
歯	受 検 者 数	2,056	2,019	2,217	2,143	2,102	2,173	1,922	1,927	1,965	2,081	1,960	2,096	2,027	2,030	2,132	1,975	1,885	1,765		
	う 歯	処 置 完 了 者	363	405	593	504	549	346	294	384	427	330	359	528	487	456	370	326	369	436	
		未 処 置 の 有 る 者	450	559	587	608	495	438	262	364	373	418	521	513	533	475	416	244	384	324	
		計	813	964	1,180	1,112	1,044	784	556	748	800	748	880	1,041	1,020	931	786	570	753	760	
	歯 列 ・ 咬 合 ・ 顎 関 節 異 常		32	63	45	55	52	65	70	70	76	38	75	53	58	60	73	93	81	93	
	歯 肉 炎 ・ 歯 周 炎		23	57	47	47	27	45	51	50	49	21	46	43	25	16	37	19	28	35	
	要 観 察 歯 (C ₀) の 有 る 者		273	193	311	241	320	275	246	258	306	274	214	328	272	354	317	256	320	339	

令和4年度 大分市児童生徒定期健康診断調査より