






旅費精算兼旅行命令変更書

支出番号	第 6 号	会派代表者	経理責任者
平成 30年 8月 6日 起票			
支出科目	調査旅費		
支出額	0		

1 出張者内訳	出張者氏名	旅 費 金 額			精算印
		精算前	精算後	差 額	
	高松大樹	143.900	143.900	0	
	2				
	3				
	4				
	5				
2 用務先	津山市 見附市				
3 出張期間	30年7月4日から 30年7月6日				
4 旅 費	概算額	143.900	円		
	精算額	143.900	円		
	差 額	0	円		
5 用務内容	リズムジャンプの取組について e-wellness システムを使用して健康運動教室について				
6 特記事項 (変更理由)	出張命令書兼支出調書 支出番号 3号のとおり				

総務課長 殿

会派名 無所属

氏名 高松 大樹



### 旅 費 ( 変 更 ) 計 算 依 頼 書

下記のとおり調査研究活動のため出張いたしますので旅費計算をお願いいたします。

#### 記

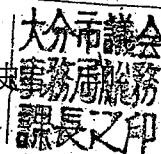
日 程	平成30年7月4日 ~ 平成30年7月6日
出 張 者	高松 大樹
用務地	①津山市 (7月5日 10:00~11:30) ②見附市 (7月6日 10:00~12:00)
用務内容	①リズムジャンプの取組について ②e-wellnessシステムを使用した健康運動教室について

#### 旅 費 計 算 書

経 路	7月4日 大分-小倉-岡山-津山 7月5日 津山-佐用-姫路-東京-長岡-見附 7月6日 見附-長岡-東京-品川-京急蒲田-羽田空港-大分空港-大分													
旅費内訳	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-bottom: 1px solid black;">交通費</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">107,000</td> <td style="width: 10%; text-align: right;">円</td> <td rowspan="4" style="width: 20%; vertical-align: middle; padding-left: 10px;">( 航空運賃として 42,690円 )</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">宿泊料</td> <td style="text-align: right;">27,000</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">日 当</td> <td style="text-align: right;">9,900</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">計</td> <td style="text-align: right;">143,900</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> </table>	交通費	107,000	円	( 航空運賃として 42,690円 )	宿泊料	27,000	円	日 当	9,900	円	計	143,900	円
交通費	107,000	円	( 航空運賃として 42,690円 )											
宿泊料	27,000	円												
日 当	9,900	円												
計	143,900	円												

平成30年 6月 21日

総務課長 川 野 洋



		日当	宿泊	乗換案内の 交通費
7/4	大分市→津山市	3,300	13,500	28,750
7/5	津山市→見附市	3,300	13,500	21,750
7/6	見附市→大分市	3,300	-	56,500
		9,900	27,000	107,000

一人当たり旅費合計

143,900

※5日10時からの用務に間に合わないため、前泊とする。  
 ※6日10時からの用務に間に合うよう、5日の用務終了後に見附市に移動し、前泊をする。  
 ※往路の大分～見附間については、通し切符を購入し、津山にて途中下車を利用する。

大分 ~ 津山 2018年7月4日(水) 11時0分 発 決定(取り込み)

経路	評価	時間	費用	距離
1	早安楽飛便	5時間 7分	20,980円	566.4km
2	早安楽飛便	5時間 7分	15,530円	566.4km

28,750円

経路 No.1

	2018/07/04	運賃	料金	距離
大分	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> 11:10 駅宿			
	↓ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> ソニック24号	87分	17540円	132.9km
小倉	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> 12:37 駅宿 乗換13分			
	↓ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">新</span> 12:50 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> のぞみ30号	85分	8410円グリーン席	374.8km
岡山	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> 14:15 駅宿 乗換56分			
	↓ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> 15:11 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> ことぶき(津山行)	66分		58.7km
津山	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特</span> 16:17 駅宿			

※ 大分 - 小倉 - 岡山 - 津山 - 佐用 - 姫路  
 - 東京 - 長岡 - 見附間は 通1切符を  
 購入し、津山にて 途中下車と利用する。

津山 ~ 見附 2018年7月5日(木) 12時0分 発 決定(取り込み)

経路	評価	時間	費用	距離
1	早安楽飛便	7時間 48分	<del>34,870円</del>	1018.7km
2	早安楽飛便	10時間 0分	<del>32,180円</del>	1018.7km
3	早安楽飛便	8時間 51分	<del>35,070円</del>	1018.7km
4	早安楽飛便	10時間 0分	<del>31,970円</del>	1018.7km

21,750円

経路 No.1

	2018/07/05	運賃	料金	距離
津山	箱 12:16 駅宿	0円		
JR 姫新線(佐用行)	↓ 箱 13:12 56分	+3120円	利用	40.4km
佐用	箱 13:49 駅宿 乗換37分			
特 スーパーはくと8号	↓ 箱 14:23 34分		2690円グリーン席	52.0km
姫路	箱 14:49 駅宿 乗換26分			
新 のぞみ132号	↓ 箱 17:53 184分		12290円グリーン席	644.3km
東京	箱 18:12 駅宿 乗換19分			
新 Maxとき339号	↓ 箱 19:49 97分		6770円グリーン席	270.6km
長岡	箱 19:55 駅宿 乗換6分			
JR 信越本線快速(新潟行)	↓ 箱 20:04 9分			11.4km
見附	箱			

見附 ~ 大分 2018年7月6日(金) 13時0分 発 決定(取り込み)

経路	評価	時間	費用	距離
1	早安楽飛	6時間 23分	56,500円	---
2	早安楽飛	10時間 15分	35,240円	1538.6km
3	早安楽飛	11時間 25分	34,620円	1538.6km

経路 No.1

経路	時刻	駅名	乗換	運賃	料金	距離
見附	13:10	見附				
JR 信越本線(長岡行)	↓	長岡	13分	5080円		11.4km
長岡	13:23	長岡	乗換19分			
	↓	新				
新 とき322号	13:42	新	106分		6770円グリーン ン席	270.6km
東京	15:28	東京	乗換12分			
JR 山手線品川方面行	↓	品川	11分			6.8km
品川	15:51	品川	乗換12分			
私 京急本線エアポート快特(羽田空港国内線ターミナル行)	↓	京急蒲田	19分	410円		8.0km
京急蒲田		京急蒲田	直通運 転			
私 京急空港線エアポート快特(羽田空港国内線ターミナル行)	↓	羽田空港国内線ターミナル				6.5km
羽田空港国内線ターミナル / 羽田空港	16:22	羽田空港国内線ターミナル	乗換33分			
	↓	飛				
飛 JAL669便	16:55	飛	95分	42690円	片道	803.0km
大分空港	18:30	大分空港	乗換10分			
大分空港線[別府・大分](エアライナー)(大分駅前)	↓	大分駅前	53分	1550円		
大分駅前 / 大分	19:33	大分駅前				





30年 8月 6日

会派代表者 殿

# 出張報告書

30年 7月 4日から 7月 6日まで出張しましたので  
下記のとおり報告します。

会派名 無所属

報告者 高松大樹



1 出張先	津山市	
	見附市	
2 用務	リズムジャンプの取組について	
	e-wellness システムを使用した健康運動教室について	
3 出張者氏名	1 高松大樹	6
	2	7
	3	8
	4	9
	5	10
	4 研修調査等の内容	別紙のとおり

## 行政視察報告書

- 視察日 平成30年7月5日  
視察者 高松 大樹  
調査事項 リズムジャンプの取り組みについて
- 1、事業を開始した経緯及び概要について
  - 2、小学生の感想について
  - 3、事業の効果、成果
  - 4、今後の課題

岡山県津山市立成名小学校に視察にいき、リズムジャンプの取組みをみてきた。リズムジャンプとは、一本のラインをリズムに合わせて跳ぶ運動です。子どもはうれしことや楽しいことがあると飛び跳ねる。跳ぶ運動を音楽に合わせて行えば、楽しい気持ちになるのではないかと、目的としては、低学年からの積み重ねで体力の向上を図る、運動の基本となるリズム感を養う、脳を活性化させる（集中力が高まるという研究成果）、全校が同じものを行う、高学年のリーダーシップを育むなどがみこまれるそうです。実際に体育の授業を見学させてもらい、楽しそうに授業を受けているのはもちろん、運動能力の高さがうかがえました。子どもたちに感想をきいても、音楽に合わせてみんなで取り組むから楽しいなどの声が多く聞こえました。

事業の効果としても、脚力がつく、反復横跳びにもつながる、考えながら身体を動かす経験ができる、バランス感覚が身につく、楽しみながら運動量が確保できる、いろいろなスポーツの基本的な動きを身につけることができる、リズム感が全体で共有できるなどがあり、成果としても、ケガが減った、1日の活動にスムーズに入ることができるようになった、集中力が身についてきた、リズム感が共有できることで指導がしやすいとのことでした。

今後の課題としては、導入時で見本がある方がよい、DVDを活用する、音楽が必要となる、ラインが必要になるなどが課題であるとおっしゃっていました。

今後、津山市では平成30年から全公立小学校が導入予定だそうです。リズムジャンプを通じて、学習能力の向上や、教員による児童生徒個々の特性の理解が期待されており、津山市教育委員会が市内公立全小学校への導入を進めて行くそうです。

### 所感

リズムジャンプは手軽で、音楽とラインがあればできるし、学校現場では、朝の会や、休み時間、体育の準備運動などで取り入れられる、効果、成果としても運動能力、競技力の向上、ケガの予防、脳を活性化など多くのことがみこまれます。その中でも子どもたちが楽しそうに音楽に合わせてみんなで授業を取組んでいるのをみて大分市でも取り組んでほしい事業であると感じた。

## 行政視察報告書

視察日 平成30年7月6日  
視察者 高松大樹  
視察先 見附市  
調査事項 e-wellness システムを使用した健康運動教室について  
事業の概要について

見附市健康づくり事業について、人口40,711人にたいして、65歳以上の人口は12,744人だそうです。ウエルネス(=健幸)をこれからのまちづくり政策の中核に捉え、健康に関心のある層だけが参加するこれまでの施策から脱却し、市民誰もが参加し、生活習慣病予防及び寝たきり予防を可能とするまちづくりを目指しているそうです。ウエルネス=健幸:個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心安全で豊かな生活を営むことのできることです。その代表的な施策として実施してきた健康運動教室や健幸ポイント制度は、新年度から、民間の資金やノウハウを活用した成果連動型手法である、ソーシャルインパクトボンドの仕組みを取り入れていくそうです。この仕組みを広域自治体が連携して行うのは全国初だそうです。自治体が民間に委託して行う従来型の契約では、サービスの提供が達成されれば、成果に関わらず、支払いがなされていた現状があり、これに対し、ソーシャルインパクトボンドでは、成果指標を設定し、それに見合った対価を事業者や資金提供者に支払う成果報酬型の契約となっています。事業者の意欲を高めることで、健康づくりの市民への動機づけを、さらに強いものとし、医療費や介護リスクの抑制、また健康寿命の延伸をめざしていくそうです。健康施策の課題として、1、興味を示さない住民に対する効果的な動機付け(動機づけ対策)2、継続参加者に対する支援策の充実(継続意欲対策)3、健康維持は社会的な貢献であることへの理解(健康意識の改革)等の課題があり、今の事業効果が限定的、より多くの住民が健康にするためには、健康に関心が薄い市民でも、自然と健康になれるまでまちづくりの仕掛けが必要とのことでした。

### 所感

大分県は、健康寿命日本一を目指しており、大分市としても、大分市健康推進条例を平成31年4月1日から施行しますし、子供から高齢者までの全ての市民が生涯にわたり健やかにいきいきと心豊かに暮らしていくためには、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図れることが重要であると思います。市民の健康づくりを総合的かつ効果的に推進することにより、誰もが健康で安心して暮らせる町の実現を目指して取り組んでいきます。