



人工島へプチトリップ！

橋を渡って、沖に浮かぶ人工島「田ノ浦アイル」へ移動できます。芝生が敷き詰められた島内には海に面したサンデッキや、海を眺めながら散策できる遊歩道などがあり、潮風に癒されながらのんびりと田ノ浦時間を満喫できます。



田ノ浦ビーチは
恋人の聖地に認定



別府湾に面した、ユニバーサル設計の海浜公園。背後にそびえる雄大な山々、眼前に広がる美しい海、太陽にきらめく白い砂浜…と抜群のロケーションに加え、人工島や大型遊具、レストハウス、散策路などが整備されています。マリンスポーツも1年中楽しめるので、夏以外も大勢の人で賑わう人気スポットです。

※車椅子の無料貸出サービスあり。



公園情報



- 所** 大分市大字神崎4253
- P** 256台
(内障がい者等用10台)
- 交** バス:「大分駅前」乗車、
「田の浦」下車(大分交通バス
/所要時間 約20分)
- 問** 097-537-7458
(田ノ浦ビーチ 管理人室)
※開園時間は、9:00~23:30です。

ホームページも
CHECK!



Googleマップ

Pick Up!

夏は海水浴が楽しめます

7月・8月限定で海水浴場がオープン！波がおだやか&ライフセーバーが常駐しているので安心して遊ぶことができます。レストハウス内にある温水シャワーやコインロッカーは1年を通して利用可能です。



01 田ノ浦ビーチ

大型遊具が
リニューアルしました

帆船型の遊具「カピタン号」が令和6年にリニューアルしました！船から砂浜に伸びる3基のすべり台はもちろん、車いす対応のスロープや手すりなども補修され、多くの方が安全に楽しむことができます。

木を基調とした
落ち着いた空間です

遊び疲れたら
屋内の
レストハウスへ

ビーチの中心にある開放感たっぷりのレストハウス。大きな窓の外に広がる海や緑に癒されながらゆっくり休憩できます。テーブルや椅子は自由に使ってOK。自動販売機も設置されています。



Pick Up!

親子で学べる！
樹名板を設置

田ノ浦ビーチ内にある樹木には樹名板を設置しています。樹名板の二次元バーコードを読み込むと、より詳しい解説を見ることができます。ビーチを散策しながら樹名板を巡り、自然とふれあうきっかけにしてみませんか？



広々とした芝生広場を駆け回ったり、すべり台やブランコなどの遊具で遊んだり、いろんな楽しみ方ができる公園です。疲れたら、東屋や木陰のベンチでのんびりおしゃべりするのもおすすめ。隣接する大分西部公民館では子ども向けの教室や健康講座が開催されているので、そちらもぜひチェックして。

住宅街にある
自然豊かな公園
芝生広場で遊ぼう！

お子さんと一緒なら、すぐそばの大分県立図書館に立ち寄るのもおすすめ。子ども向けの本や展示、子育て情報コーナー、ベビーベッド・ベビーチェアを備えたトイレ、授乳室などがあります。



公園情報



所 大分市王子新町46
P なし
交 バス：「大分駅前」乗車、
「附属特別支援学校前」下車
(大分交通バス/
所要時間 約10分)



Googleマップ



小さなお子さんが 楽しく遊べる遊具広場

運動場のイメージが強いですが、木立の中に遊具広場があります。すべり台やブランコ、ミニ上り棒など小さなお子さんが安心して遊べるものが揃っています。



グラウンドの周りに
ゴムチップ舗装された
ジョギングコースを
整備



運動習慣を支える、 快適で本格的な設備

ウェイト器具を豊富に揃えたトレーニングジムや、5面のテニスコートが併設されています。整備が行き届いているので、安心して運動を楽しむことができます。

収容人員200人の
相撲場も！



令和元年のラグビーW杯に合わせてリニューアルした天然芝のグラウンドのほか、相撲場、テニスコート、遊具、健康器具、ジョギングコース、トレーニングジムがあり、「本格的にスポーツを楽しみたい」「気軽に体を動かしたい」「健康づくりをしたい」「子どもと遊びたい」など様々な要望に応えてくれます。

スポーツ施設について
☎ 097-537-5650 (スポーツ振興課)

公園情報



- 所 大分市新春日町一丁目2881-18
- P 約240台
(内大型バス4台、障がい者等用5台)
- 交 バス:「大分駅前」乗車、
「大分西高校前」下車
(大分交通バス/
所要時間 約15分)



Googleマップ



春日神社に隣接する公園。種類豊富な樹木が立ち並ぶ園内には遊具や広場があります。

公園情報



- 所 大分市勢家町四丁目6番
- P なし
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「春日浦」下車
(大分交通バス/所要時間 約10分)



Googleマップ



大分川沿いにあり、遊具エリア、広場、グラウンドに分かれています。春は美しい桜並木が楽しめます。

公園情報



- 所 大分市弁天四丁目1935-22
- P なし
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「豊町」下車
(大分交通バス/所要時間 約10分)



Googleマップ



広大な敷地内には、体育館、ジム、温水プール、テニスコート、グラウンドなどの運動施設のほか、アスレチック遊具で遊べる遊具広場、ジョギングコース、健康器具があり、小さなお子さんからご年配の方まで多彩な使い方ができます。国道210号沿いにあり、立ち寄りやすさも◎。

スポーツ施設について
☎ 097-537-5650 (スポーツ振興課)

体を思い切り動かしたい人におすすめ！



体育館



トレーニング室



グラウンド



プール



テニスコート

公園情報



- 所 大分市豊饒一丁目432-1
- P 137台
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「県立病院入口」下車
(大分バス/所要時間 約15分)



Googleマップ



砂入り人工芝の
テニスコートが
4面あります。



ジェイリーススタジアム(陸上競技場)、グラウンド、テニスコート、温水プールで構成された広大な運動公園。ジェイリーススタジアムには室内練習場やトレーニングルーム、卓球場もあり、雨の日も気軽に運動を楽しむことができます。また、園内各所で毎週多彩なスポーツ教室が開催されているのでぜひチェックしてみてください。

※利用方法は各施設のホームページをご覧ください。



1年中泳げる温水プール

日本水泳連盟公認の25mプール(全8コース)と、小さなお子さんも安心して泳げる幼児用プールがあります。

公園情報



- 所 大分市西浜29-1
- P 200台
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「競技場前」下車
(大分バス/所要時間 約10分)



Googleマップ

公園情報



- 所 大分市中津留二丁目40
- P なし
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「中津留」下車
(大分バス/所要時間 約10分)



Googleマップ

CHECK! 実はすごい! 公園に隠された ステキな効果

市民の憩いの場として親しまれている公園ですが、実はあまり知られていない魅力的な効果がたくさんあります。これらの効果は、「存在効果」と「利用効果」の2つに大きく分けられます。

存在効果

公園がそこに存在しているだけで得られる効果のことをいいます。

都市形態規制効果

緑の適切な配置による良好な街並みの形成など

環境衛生的効果

緑陰の提供、気温の緩和・調節、大気汚染の改善、騒音・振動の吸収、防風、防塵など

防災効果

延焼の遅延や防止、災害時の避難路・避難場所等の形成、雨水の貯留浸透、浸水被害の軽減など

心理的效果

都市景観に潤いと秩序を与える効果、緑による心理的安定効果、郷土に対する愛着意識の涵養など

経済的效果

観光資源等への付加価値、良好な環境・景観形成による不動産価値の向上など

自然環境保全効果

生物の生息環境の保全など

利用効果

実際に公園を利用することで得られる効果のことをいいます。

- 休養・休息の場
- 子どもの健全な育成の場
- 競技スポーツ・健康運動の場
- 教養、文化活動等様々な余暇活動の場
- 地域のコミュニティ活動、参加活動の場





遊んだり、散歩したりするだけでなく、国内外の歴史・文化に触れる、スポーツを楽しむなど多様なニーズに対応する総合公園。南北に長く、エリアごとにいろんな楽しみ方ができます。また、桜の名所でもあり、裏川沿いに咲き誇る800本以上の桜並木は必見です。

公園情報



- 所 大分市萩原緑町101
P 132台
交 バス:「大分駅前」乗車、
「花津留」下車
(大分バス/
所要時間 約10分)

ホームページも
CHECK!



Googleマップ

心安らぐ和風庭園

美しく手入れされた和風庭園。美しい池を眺め、滝のせせらぎ、鳥のさえずりに耳を傾ければ心が洗われるよう。四季の移ろいを感じながらのんびり散歩しませんか？途中に休憩できる東屋もあります。

EVENT!

おおいた人とみどり ふれあいいち

「豊かな自然を生かし、緑と花に囲まれたまちづくり」をテーマに毎年開催しているイベントで、花苗や果樹苗木などの展示販売や花の種・堆肥の無料配布などを行っています。

開催期間：春分の日～
ゴールデンウィークまで



Pick Up!

能楽堂

日本庭園の中心には能楽堂があり、古典芸能はもちろん、コンサートやワークショップなど多彩なイベントが開催されています。見学は無料なので散歩のついでに気軽に立ち寄ってみましょう。

【お問い合わせ】 能楽堂 Tel.097-551-5511

※団体での見学は事前により時をご相談ください。





異国情緒あふれる
国際交流広場

武漢の森

中国武漢市との友好都市締結5周年を記念して建設された中国式庭園。池のほとりに建つ東屋の知音亭、中国の漢陽にある古琴台にちなんだ古琴台大門などがあります。

洋風庭園

オランダの建築様式を模した大きな風車が印象的。周囲には季節の花々が植えられており、散歩にぴったり。



Pick Up!

多彩な広場を活用しよう

公園の北側には、芝生広場、催し広場、多目的広場、野外ステージがあり、散歩やピクニック、レクリエーション、イベントなど様々なことに利用できます。



広大な敷地内にはグラウンドやテニスコート、多目的に使える広場、キレイに整備された散策路、遊具エリアがあり、目的に合わせて活用できます。樹木が多いので、木陰でお弁当を食べたり、森林浴を楽しむのもおすすめ。毎年4月に城東春まつりも開催されます。

スポーツ施設について
☎ 097-537-5650 (スポーツ振興課)

砂場には
かわいい動物の
モニュメントが！



広々としたテニスコート
もあります



公園情報



- 所 大分市向原西一丁目2-1
- P 約60台 (内障がい者等用3台)
- 交 バス:「大分駅前」乗車、
「日本製鉄正門前」下車
(大分バス/
所要時間 約20分)



Googleマップ



ユニークな形のすべり台やミニ迷路、円筒状のトンネルなど飽きずに遊べる遊具がいっぱい！整備の行き届いたソフト場（ソフトボール専用の競技場）、テニスコートはスポーツ好きの方たちから人気を集めています。夏季はプールも開放しているので、1年を通じて様々な楽しみ方ができる公園です。

スポーツ施設について
☎ 097-537-5650（スポーツ振興課）



夏はプールが大人気！1年中アクティブに楽しめます

夏休み期間中は無料の屋外プールがOPEN。幼児用プールもあり、小さなお子さん連れでもゆったり泳げる穴場スポットです。屋根付ベンチがあるので強い日差しが気になる方も安心。
☎ 097-537-5650（スポーツ振興課）



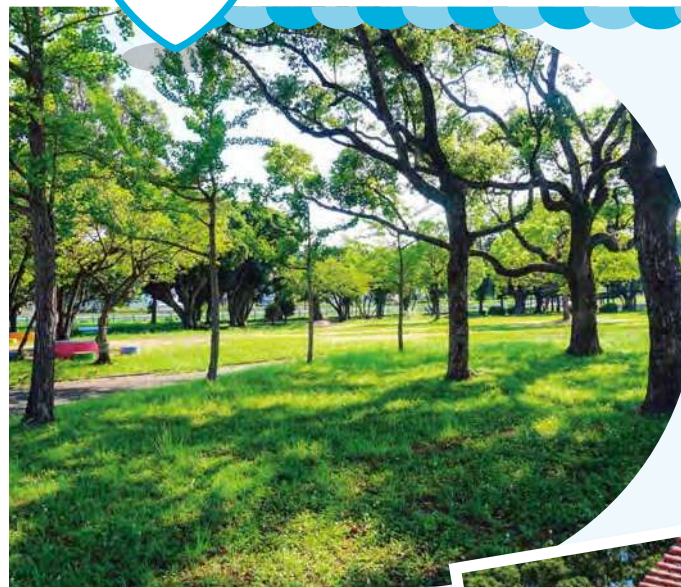
公園情報



- 所 大分市向原沖二丁目1
- P なし
- 交 バス：「大分駅前」乗車、「原」下車
(大分バス/所要時間 約25分)



Googleマップ



芝生広場が人気。散策やヨガを楽しんだり、木陰に置かれたテーブルでお弁当を食べたり、思い思いに過ごすことができます。すぐ横を日豊本線が通っているので、電車好きのお子さん大喜び間違いなし！遊具ゾーンにはトンネル付きのすべり台や赤ちゃん用のブランコなどがあります。



電車が見える公園 広場で憩いのひとときを

テニスコートと多目的グラウンドがあり、スポーツで気持ちの良い汗を流すこともできます。

スポーツ施設について
☎ 097-537-5650（スポーツ振興課）



公園情報



- 所 大分市寺崎町二丁目8
- P 約50台
- 交 バス：「大分駅前」乗車、「山津」下車
(大分バス/所要時間 約20分)



Googleマップ



芝生広場を 思い切り駆け回ろう！ 遊具も充実

芝生広場は開放感たっぷり！追いかけてっこをしたり、築山に駆け上がったたり、いろんな楽しみ方ができます。大型のコンビネーション遊具や、かわいいスイング遊具など年齢に合わせて楽しめる多彩な遊具も揃っています。

ジョギングコースはゴムチップ舗装！
クッション性があるので走りやすく、
転倒時は衝撃を吸収してくれます



地域の安全を 守ります

園内には災害時に仮設テントとして使える「防災シェルター」、炊き出し用のかまどになる「かまどベンチ」が！平常時は休憩スペースやベンチとして使えます。



組み立てると
仮設テントに！



遊具＆築山のある芝生の広場、健康器具、土の広場があり、休日は家族連れやスポーツを楽しむ人で賑わっています。下郡バイパスからすぐと立ち寄りやすく、駐車場が完備されているのも魅力。地域の憩いの場、交流拠点としての役割が期待されています。

公園情報



- 所 大分市下郡南四丁目132番
- P 20台
- 交 バス：「大分駅前」乗車、「長谷町」下車
(大分バス／所要時間 約15分)



Googleマップ



公園情報



- 所 大分市都町三丁目54
- P なし
- 交 バス:「大分駅前」乗車、
「昭和通り」下車
(大分交通バス/
所要時間 約5分)



Googleマップ



涼やかな噴水や、木漏れ日に癒される憩いの公園。都町の中心にあり、散策や、仕事の合間の休憩にぴったり。



公園情報



- 所 大分市大手町三丁目23
- P なし
- 交 バス:「大分駅前」乗車、
「城崎」下車
(大分バス/
所要時間 約10分)



Googleマップ



木陰にたくさんのベンチがあり、のんびりおしゃべりしたいときや、休憩にぴったり。すべり台や砂場もあります。



ビルの谷間にある街中の憩いスポット。小さいながら、天高くそびえ立つシンボルツリーの下には遊具や健康器具があり、親子で遊んだり、お買い物やお仕事帰りに休憩したり、様々なシーンで活用されています。

健康器具は、
ふみいた、ぶらさがり、
背伸ばしベンチの3種類



街中の公園でほっとひと息 ウォールアートも必見！

トイレの壁面には現代美術家・井川惺亮氏のウォールアートが！鮮やかな色彩が宝石のように散りばめられ、ワクワクさせてくれます。



公園情報



- 所 大分市末広町二丁目31
- P なし
- 交 徒歩:大分駅から約5分



Googleマップ



水をテーマにした公園。東西の池を結ぶ水路の水が時の流れをイメージしており、全体で宇宙の始まりと終わりを表しています。宇宙から到達する光を表現した列柱のモニュメントや、水面が映し出す街並みも印象的。府内町の中心にあるので立ち寄りやすく、仕事の合間や、お買い物のついでに気軽にリフレッシュできます。

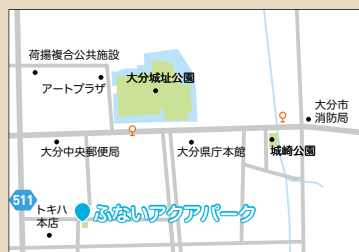


水の流れて宇宙を表現した都会的な公園

決まった入口がなく、どこからでも自由に入ることができます。ベンチもたくさんあり、平日のお昼時は水の流れて癒されながらランチを楽しむ会社員の姿があちこちに。



公園情報



- 所 大分市府内町二丁目24
- P なし
- 交 徒歩:大分駅から約5分



Googleマップ



花をテーマにした公園。市街地の中心に位置することからイベントも頻繁に開催されており、“気軽に立ち寄れ、誰もが楽しめる憩いの場”として市民に親しまれています。大型のコンビネーション遊具や噴水、珍しい蒸気機関車の展示など子ども向けの設備も充実しています。



すべり台やうんていなどの遊具もあります！

花と光に包まれた憩いの公園 貴重な蒸気機関車も

園内には、昭和12～46年まで日豊本線を走っていた旅客列車「国鉄C55形蒸気機関車(そうりん号)」が展示されています。運転席に入ることもできるので、鉄道ファンは要チェック！



公園情報



- 所 大分市中央町二丁目47
- P なし
- 交 徒歩:大分駅から約5分



Googleマップ



松栄神社へ続く廊下橋
(開放時間は
8:00~18:00)



府内城跡に整備された美しい公園。
桜の名所としても知られており、春にな
ると60本以上のソメイヨシノが咲き誇
ります。当時のままの姿で残る堀や石
垣、復元された大手門、廊下橋など
見所が多く、歴史好きなら一度は訪れ
たいスポットです。



復元された府内城の大手門

公園情報



- 所 大分市荷揚町74
- P なし
- 交 バス:「大分駅前」乗車、
「大分市役所合同新聞社前」下車
(大分バス/
所要時間 約5分)



Googleマップ

県指定文化財になっている ふたつの櫓もチェック！

江戸時代当初は23の櫓が築かれてい
ましたが、多くが戦災などにより失わ
れてしまいました。そんななか現存す
る櫓である宗門櫓と人質櫓は、県指定
文化財に指定されています。



宗門櫓



Pick Up!

御城印とスタンプをゲット！ 思い出を形に残そう

府内城跡の大手門にて、24時間常時押
印可能な日本100名城スタンプを設置し
ております。また、セブン・イレブン大分荷
揚町店(TEL. 097-532-1788)と大分
市観光案内所(TEL. 097-532-0723)
にて御城印を販売中です。



夜は城壁がライトアップされ、昼とは
また違う景色を楽しめます。

公園の近くの荷揚複合公共施設には、
学習スペースや
子どもルームもあります！





21世紀を担う子どもたちの健やかな成長を願って整備された都市公園。広大な敷地内には、「大分市美術館」、「展望広場」、「水辺広場」、「散策路」、「子ども広場」、「ローカル広場（地域住民の交流の場）」、「体験学習館チャイルドハウス」が点在し、その全てにワクワク・発見・学びがあふれています。

公園情報



- 所 大分市大字上野866番地
- P 第一駐車場130台（内障がい者等用3台）、第二駐車場40台
- 交 徒歩：大分駅から約15分



Googleマップ

子ども広場の 巨大コンビネーション 遊具が大人気

何種類もあるすべり台やジャングルジム、ロープ橋などが組み合わさった遊具は迫力満点！工夫しながらいろんな遊び方ができます。

森を巡る散策路

上野の森の豊かな自然を活かした散策路が整備されており、森林浴やウオーキングが楽しめます。



展望広場で 絶景を楽しもう

市街地はもちろん、別府湾、由布岳、鶴見岳、国東半島まで見渡せる絶景スポット。インド象をモチーフにした野外彫刻「遊星散歩」（安藤泉氏作）など芸術に触れることもできます。

体験学習館チャイルドハウス

子どもたちが自然や芸術に触れながら楽しく学べる講座や教室を開催。屋上は展望台になっています。
※チャイルドハウスの利用方法は、大分市のホームページをご確認ください。

展望広場から大分の街並みが見下ろせます





公園情報



- 所 大分市大字荏隈1678-2
P なし
交 バス:「大分駅前」乗車、
「城南西町」下車
(大分バス/
所要時間 約15分、
下車後徒歩15分)



Googleマップ



木に囲まれた閑静な公園には、
遊具や様々な健康器具が設置
されています。



公園情報



- 所 大分市横尾東町一丁目192番
P 21台
交 バス:「大分駅前」乗車、
「金の手」下車
(大分バス/
所要時間 約20分、
下車後徒歩15分)



Googleマップ



大型遊具やターザンロー
プ、バケット型ブランコなど、
様々な年齢の子どもが楽し
める遊具が整備されている
公園です。

Let's チャレンジ!

健康器具を使ってみよう!

様々な公園に設置されている健康器具は、気軽に遊び感覚でストレッチなどを行うことができる大人向けの器具です。運動不足の解消や健康な身体づくりに役立つので、ぜひ活用ください。

懸垂台

バーを利用してぶら下がることで、懸垂や足上げ等の運動ができます。腕や腹筋などを鍛えるのにおすすめです。



脇ストレッチベンチ

ベンチに座り、手すりをもって上半身をひねることで、ストレッチができます。



背伸ばしベンチ

ベンチに座って、背もたれに沿って上半身を伸ばすことで、腰や背中などの柔軟性を鍛えることができます。

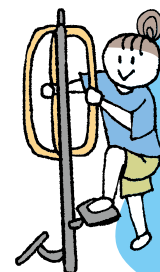


青空の下で 気軽に 健康づくり

健康器具のある公園の一覧は、
P77 をご覧ください

ふみいた

中央の支柱に掴まり、ふみいたに片足を乗せて、膝や足首が大きく曲がるように体を引き寄せることで、下半身のストレッチができます。



平行棒

平行棒の間に立ちバーを握って、両腕で体を支えたまま足をあげたり、腕の力だけで前に進んだりすることで腹部の筋力を鍛えることができます。

