



冒険心をくすぐる！ 種類豊富な遊具が 楽しめる

高江中央公園は、遊具のバリエーションが豊富。大型のローラーすべり台や複合遊具などがあるので、飽きることなく遊ぶことができます。また、斜面を利用した芝すべりなどを楽しむ姿も見られます。



野外ステージも
あります



整備された広い園内は 散歩にもおすすめ！

静かな住宅街にある比較的静かな公園内は、緑豊かな景観が広がっています。また、広い園内は歩道が整備されており、ベビーカーでの移動も可能です。屋根付きの休憩所や展望台などもありますので、休憩しながら散策できますよ。

広い敷地には、様々な遊具はもちろん多目的広場やステージ、庭園など見所がたくさんある公園です。四季折々の草木が茂り、秋には紅葉も楽しめます。付近には、自動販売機や食品販売店もあるので、のんびりと長い時間過ごせます。



公園情報



- 所 大分市高江南三丁目2
- P 約15台
- 交 バス:「大分駅前」乗車、
「高江中央公園前」下車
(大分バス/
所要時間 約30分)



Googleマップ



正面入口の近くに広がる
和風庭園は、趣があり
くつろぐのにぴったり！

健康器具を使ってみよう!

様々な公園に設置されている健康器具は、気軽に遊び感覚でストレッチなどを行うことができる大人向けの器具です。運動不足の解消や健康な身体づくりに役立つので、ぜひ活用ください。

懸垂台

バーを利用してぶら下がることで、懸垂や足上げ等の運動ができます。腕や腹筋などを鍛えるのにおすすめです。



脇ストレッチベンチ

ベンチに座り、手すりをもって上半身をひねることで、ストレッチができます。



背伸ばしベンチ

ベンチに座って、背もたれに沿って上半身を伸ばすことで、腰や背中などの柔軟性を鍛えることができます。

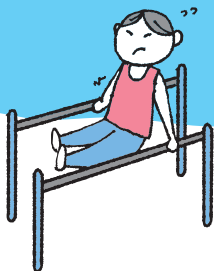


青空の下で
気軽に
健康づくり

健康器具のある公園の一覧は、
P77 をご覧ください

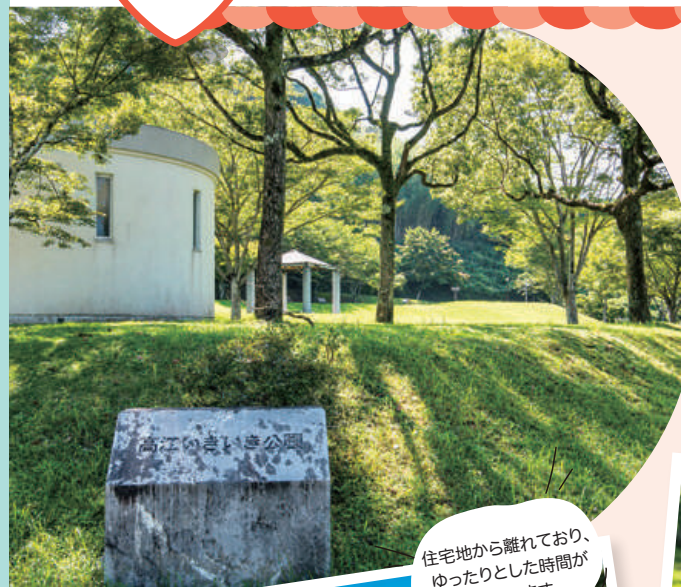
ふみいた

中央の支柱に掴まり、ふみいたに片足を乗せて、膝や足首が大きく曲がるように体を引き寄せることで、下半身のストレッチができます。



平行棒

平行棒の間に立ちバーを握って、両腕で体を支えたまま足をあげたり、腕の力だけで前に進んだりすることで腹部の筋力を鍛えることができます。



自然に囲まれた広々とした園内は芝生で覆われており、安心して遊ばせることができます。緩やかな起伏のある地形を生かした芝すべりなどもおすすめです。また、遊歩道や休憩スペースが整備されているので、緑の中でゆったりと散歩などが楽しめます。

園内には複数ベンチが設置しており、のんびり過ごせます



住宅地から離れており、ゆったりとした時間が過ごせます



広い芝生が広がっているので、小さなお子さんにもおすすめです!



公園情報



所 大分市高江西一丁目4328-8
P なし
交 バス:「大分駅前」乗車、「産業科学技術センター」下車(大分バス/所要時間 約30分)



Googleマップ



吉野梅園は県内でも有数の梅の名所で、約450本の梅が植えられています。毎年見ごろを迎える2月上旬から3月中旬にかけて「吉野梅まつり」が行われ、多くの催し物が催されます。満開時には梅のトンネルが続く絶景が広がります。

2月上旬～3月中旬に満開の梅が楽しめます



Pick Up!

不思議な伝承が残る 特別な梅“臥龍梅”

福岡県の太宰府天満宮から梅の枝を持ち帰ったことが始まりとされる吉野梅園には、龍が地に臥した姿に似ていることが由来とされる臥龍梅（がりゅうばい）と呼ばれる老木があります。



大分市の名木“臥龍梅”

公園情報



- 所 大分市大字杉原537
- P 191台
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「杉原」下車
(大分バス/所要時間 約55分)



Googleマップ



閑静な住宅街の中にある公園で、子ども向けの遊具や砂場のほか、休憩できるベンチなどが設置されています。

公園情報



- 所 大分市判田台北三丁目2318-103
- P 約25台
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「大分南高校前」下車
(大分バス/所要時間 約30分)



Googleマップ



賀来駅に近い公園で、地元住民の憩いの場になっています。園内には、少数の遊具のほかに広場も整備されており、のびのびと遊ぶことができます。

公園情報



- 所 大分市賀来北二丁目3629
- P なし
- 交 JR:久大本線「大分駅」乗車、「賀来駅」下車
(所要時間 約10分、下車後徒歩5分)



Googleマップ



広場や遊具、休憩スペースなどが整備されており、休日には野球やグラウンドゴルフを楽しむ様子が見られます。萌葱台の高台にあるので、高崎山などが一望できる見晴らしの良い公園です。夏は、無料で利用できるプールを開放しています。

高台からは山々が一望できます！



Pick Up!

意外な穴場スポット！？ 見晴らしのいいプールが楽しめる

開放感あふれる高台にあるプールは、水深0.6mの小プールと水深約1.2mの大プールがあり、多くの子どもたちで賑わっています。高台にあるので、人目を気にせずに遊ぶことができます。

☎ 097-537-5650 (スポーツ振興課)



公園情報



- 所 大分市大字小野鶴1386-3
- P なし
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「萌葱台入口」下車
(大分バス/所要時間 約20分)



Googleマップ



多目的レクリエーションゾーン、緑地ゾーン、親水ゾーン、ふれあいコミュニティゾーンの4つに分けられた園内は、スポーツやイベント、レクリエーションなど幅広く活用されています。園内には、遊具はもちろん、川や雑木林などもあり、1日中楽しめる公園です。

公園情報



- 所 大分市大字市188
- P 257台(内障がい者等用12台、大型バス4台)
- 交 バス:「大分駅前」乗車、「大分三愛メディカルセンター」下車
(大分バス/所要時間 約20分、下車後徒歩8分)



Googleマップ



小さなお子さんも 楽しめる！遊び場が たくさんあります

芝生広場を中心とした多目的レクリエーションゾーンは、種類豊富なすべり台のある複合遊具やターザンロープなどがあり、幅広い年代の子どもたちが遊ぶことができます。遊具付近には屋根付きのベンチもあるので、見守る保護者の方も安心して過ごすことができます。

幼児用の遊具もあります！

遊び疲れたら
休憩スペースで
ほっと一息



Pick Up!

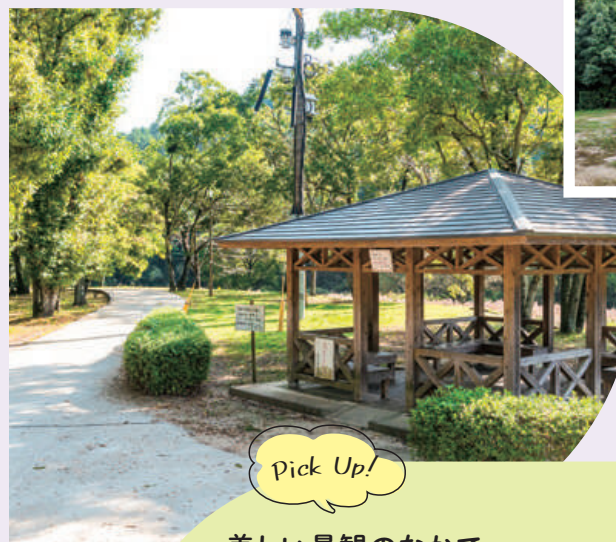
春は桜が満開！桜の花道を のんびり散策しよう

園内には、約80本のソメイヨシノの木が植えられており、美しい桜景色が見られます。毎年、多くの人で賑わっています。



自然に触れながら 散歩ができる！ 整備された遊歩道

竹林や雑木林など自然豊かな緑地ゾーンには、整備された遊歩道や東屋が設置されています。また、全国的に珍しい構造のあやとり橋などもあり、七瀬川の美しい景色を眺めながら散歩が楽しめます。



Pick Up!

美しい景観のなかで バーベキューが楽しめる！

緑地ゾーンの河川敷沿いにバーベキューエリアを設置しています。七瀬川の美しいせせらぎと奥にそびえる霊山を眺めながら、過ごすことができます。

開放期間：3月1日～11月30日

利用時間：10：00～19：00

※バーベキューのご利用は予約制ではありませんので、他の利用者と譲り合ってください。詳しくは、大分市のホームページをご覧ください。

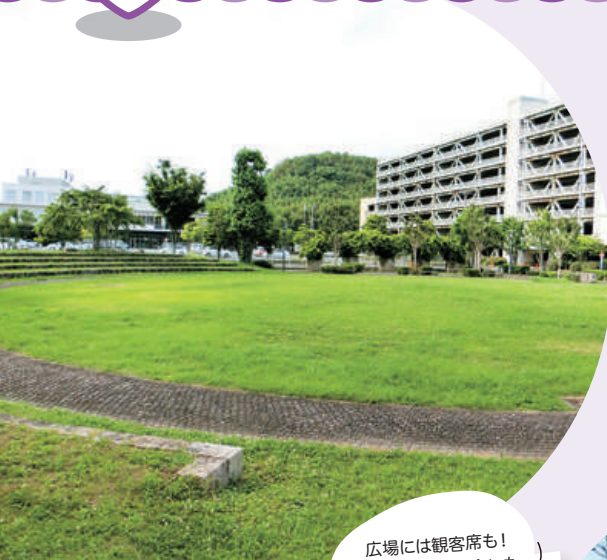
※大雨・洪水警報発令時などに閉鎖する場合があります。



大分市出身で、江戸時代中期に活躍した力士である物見山関の石碑と相撲場もあります！



ボストンパーク



トキハわさだタウン、穂田市民行政センター、大分南郵便局など生活利便施設に囲まれた緑豊かな公園。広場やたくさんのベンチがある園内では、休憩はもちろん、ランチを楽しんだり、おしゃべりしたり、思い思いに過ごすことができます。お買い物や用事を済ませた帰りに気軽に立ち寄って。

広場には観客席も！イベントや発表会にもぴったり



公園情報



- 所 大分市大字玉沢690-1
- P なし
- 交 バス：「大分駅前」乗車、「穂田市民行政センター」下車
(大分バス／所要時間 約20分)



Googleマップ

富士見が丘中央公園



富士見が丘にある芝が敷き詰められた公園で、広い園地を利用してグラウンドゴルフを楽しむ姿などが見られます。道路沿いには高尺のバックネットが設置されているので、安心してボール遊びなどができます。

屋根やテーブルが付いた休憩スペースもあります



地域の皆が作った美しい芝生

大分市の「ふるさと団地の元気創造推進事業」の一環で団地の人々の手で植えられた芝生は、キレイに整備されており、小さなお子さんも安心して遊ぶことができます。



懸垂台や腕ストレッチベンチなどの健康器具でトレーニングもできます

公園情報



- 所 大分市富士見が丘西三丁目1194-271
- P なし
- 交 バス：「大分駅前」乗車、「富士見が丘スポーツ公園前」下車
(大分バス／所要時間 約35分)



Googleマップ



緑が丘の住宅街にある広い園内には、様々な遊具や健康器具が設置されています。桜の木々が植えられており、春になると美しい桜も楽しめます。

公園情報



- 所 大分市緑が丘二丁目2827-47
P なし
交 バス:「大分駅前」乗車、「緑が丘三丁目」下車
(大分バス/所要時間 約45分)



Googleマップ



広場や小さなお子さんでも乗れるバケット型のブランコがあります。春には満開の桜が咲き誇ります。

公園情報



- 所 大分市大在浜一丁目127
P なし
交 バス:「大分駅前」乗車、「中向」下車
(大分バス/所要時間 約45分)



Googleマップ



寒田小学校に隣接した園内には、様々な遊具や少年野球などができる広場があります。樹木が並び、散歩にも最適です。

公園情報



- 所 大分市大字寒田657-17
P なし
交 バス:「大分駅前」乗車、「寒田南町二丁目」下車
(大分バス/所要時間 約20分、下車後徒歩5分)



Googleマップ

CHECK!

自然を楽しむ ネイチャーゲーム

見る、聴く、触れるといった五感を使って自然とふれあい、想像力やコミュニケーション能力などを育みます。自然の美しさやおもしろさを発見しよう!



●フィールドビンゴ

ビンゴカードに書かれているものを、自分の視覚、触覚、聴覚、嗅覚を使って探してもらいます。見つけたら「〇」をつけます。数字のビンゴとは違い、1列で終わるのではなく、できるだけ多くのビンゴをつくりましょう。ゲームを通して、自然に関する知識や観察力が育ちます。季節や場所に合わせて、ビンゴカードを自作するのもおすすめです!



●自然でアート

①公園に落ちている枝や葉っぱ、木の実などを拾って画用紙に貼り付け、アートを作りましょう。拾うときに「これ、魚に似ているね」「これは、角になりそうだね」など、お話ししながら集めると想像力が膨らみます。
※生えている枝や葉っぱではなく、落ちているものを拾いましょう。

②イラストを描いて、服の部分を切り取ったものを持って公園に出かけましょう。お気に入りの風景を見つけ、服の柄に見立てることで、色々なデザインの服を楽しめます。

