

2026.10.3 SAT. 10:00 - 16:00

in JR 大分駅前広場北口

// 心と体がよろこぶ週末 //

ととのう 休日

みんなの Well-being

健康は私たちの身近にある

心と身体が “ととのう休日” 過ごしませんか？

01

健康寿命日本一 おうえん企業ブース

18 企業が食品サンプルの配布や
健康測定などを通じて
大分県健康寿命日本一を後押し！



02

健康グルメブース

食の健康応援団に登録している店舗の
“おいしく” “ヘルシー” なグルメに舌鼓♪



03

ととのうステージ

スケジュール

- 10:30~11:00 子宮頸がん予防啓発トークショー&クイズ
「予防できる「がん」がある。ワクチン×検診でつくる私たちの未来」
出演：サンリオエンターテインメント小巻亜矢社長・医師・ハローキティ
- 11:15~11:25 元気ハツラツ!ダンスステージ①
- 11:45~12:15 癒しの吹奏楽ステージ
出演：大分舞鶴高校 吹奏楽部
- 13:00~13:30 大分トリニータCRO松本怜さんによる
運動による脳トレ①
- 13:40~13:50 元気ハツラツ!ダンスステージ②
- 14:00~14:30 なかやまさんに君も
健康スペシャルステージ
- 14:45~15:15 大分トリニータCRO松本怜さんによる
運動による脳トレ②

ハローキティも
登場♪

なかやまさんに君も
やって来る！



04

大分県公式健康アプリ あるとっくスタンプラリー

会場内 4 カ所のスタンプを
大分県公式健康アプリあるとっくのアプリで
集めて素敵な景品が当たる抽選会に
参加しよう！



主催 大分県

お問い合わせ

大分朝日放送：097-538-6150【受付：10:00-17:00】