水辺や里山をのんびりと。気持ちの良い木漏れ日コース

❸ おしどり渓谷セラピーロード

人造湖や渓流を楽しめる、初心者・ファミリー向けのルート。水面のきらめきや鳥のさえずり、生き物たちの姿に心癒されます。

美しい八重桜（ぼたん桜）で有名な一心寺。

初夏に見られるサンゴジュ。

大きな球果が特徴のヒマラヤスギ。

とうふ岩と呼ばれる四角い岩が川に現れる。

高さ10m以上の巨大なプランコが木々の間に。

安友庭園

県民の森管理事務所
標高135m

湖畔には野生の鴨や沢ガニの姿も。

青少年の森の人造湖。一周約1kmで散策できる。

車イスで散策できるコース。

手づくりの丸太のイスが所々に。

歩きやすい遊歩道が続く。

青少年の森
森林学習展示館
標高335m
身障者用トイレあり

階段を登りきると、この美しい景色が待っている。

【Ⓐ里山コース】
大分県県民の森 管理事務所からスタートしてサイクリングコースでもある舗装道を進む（約15分）。直進するか、途中左手にある階段を登り遊歩道へ入るかでそれぞれのコースを楽しむことができる。全体的に遊歩道が整備され、案内看板も要所に設置されているので歩きやすい。管理事務所から平成パークラインを渡り、安友庭園を散策するのもオススメ。

【Ⓑ水辺のコース】
青少年の森 森林学習展示館をスタートして約1kmの人造湖周遊を楽しんだ後は、ウグイス滝から渓流添いに緩やかな坂をしばらく進み、左折してドッグラン方向へ。丸塚広場まで急な坂を登り切った後は、下りながら広場を周り、再び渓流沿いからスタート地点へ戻る。案内看板も設置され歩きやすい。

【Ⓒ渓谷コース】
大分県県民の森 管理事務所と青少年の森 森林学習展示館を結ぶ渓流沿いのコース。舗装された一本道で歩きやすい。木々の間に設置された巨大プランコも楽しめる。

難易度 ★★
135m
Ⓐ DATA
多くの遊歩道が整備されており、自由に散策できる。

アクセス
大分駅から県民の森管理事務所まで車で約30分

難易度 ★★
335m
Ⓑ DATA
距　離：周遊約2.5km
時　間：周遊約1時間10分
高低差：約80m

アクセス
大分駅から青少年の森森林学習展示館まで車で約50分

難易度 ★★
335m
Ⓒ DATA
距　離：片道約6km
時　間：片道約2時間
高低差：約200m