



優しさを感じる里山歩きとパワースポットめぐりコース  
**9** **もみ** **樅の木山セラピーロード**  
 のどかな田園風景が広がる木佐上地区のシンボル山。心とむ看板に従って木々の間を歩き、山頂の景色に元気をもらいます。



パワースポット

木佐上の五芒星

様々な神社や寺院が集中する木佐上地区。セラピーロードの近くにある神社を結ぶと浮かび上がる五芒星。魔力の象徴とも言われる五芒星のパワースポットめぐりをしては、



火の神を祀っている宝蔵寺神社。



海のまち・佐賀関で唯一、田園風景が残る。



ここからは徒歩で山頂まで2.2km

登山口の手前にある駐車場とパイオトイレ。



お神楽で有名な岩上神社。珍しい陶器の狛犬も。



境内に御神水がある東山神社。



パイオトイレ



登山口の看板

杖が借りられるよ



小さなピーク



難易度



484m

DATA

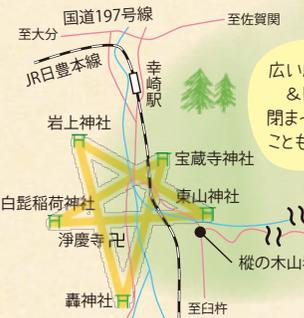
距離：片道約4.5km  
 時間：片道約2時間  
 登山口からは1時間  
 高低差：約430m

アクセス

大分駅から中尾ダムまで車で約55分



トレッキングに最適なコース。道案内看板に従って木々の間をゆっくり登ると、天気の良い日は山頂から遠く四国が見渡せる。浄慶寺（木佐上地区）での水墨画体験（有料、要予約）など、地域の文化に触れるのもセラピーの楽しみの一つ。



広い駐車場 & トイレ 閉まっていることもあるよ



中尾ダム



轟神社の御神木

木々の間を歩く

GOAL

樅の木山 484m



山中の鳥居が目を引く白鬚稲荷神社。



樹齢160年の2本の大分市指定名木がある轟神社。

頂上では、白杵の山々や高島、遠くには四国も見える

ちょっと寄り道



浄慶寺／真宗大谷派のお寺。住職の法話と水墨画体験：1人1,000円、約2時間。  
 ☎097-576-1571 ※要予約(3人以上)



大分弁で書かれた看板があとこちに。地域の人々の手づくり。



凡例

- 歩きやすい道
- 車道だが歩くのもおススメ
- 少しハードな道(しっかり準備が必要)
- 車道
- (P) 駐車場
- (T) トイレ