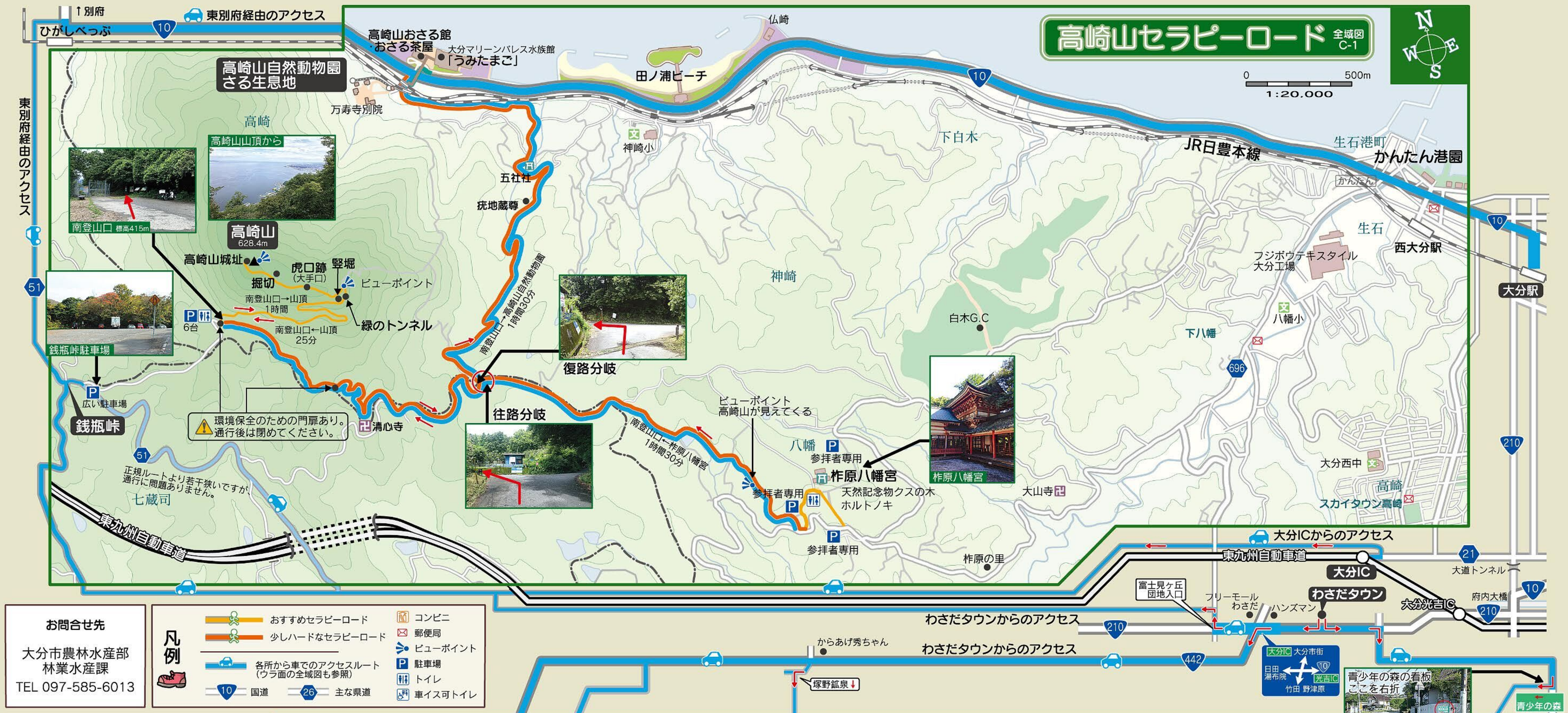
大分市 森林セラピー

アクセスマップ

セラピーロードに出かける前に

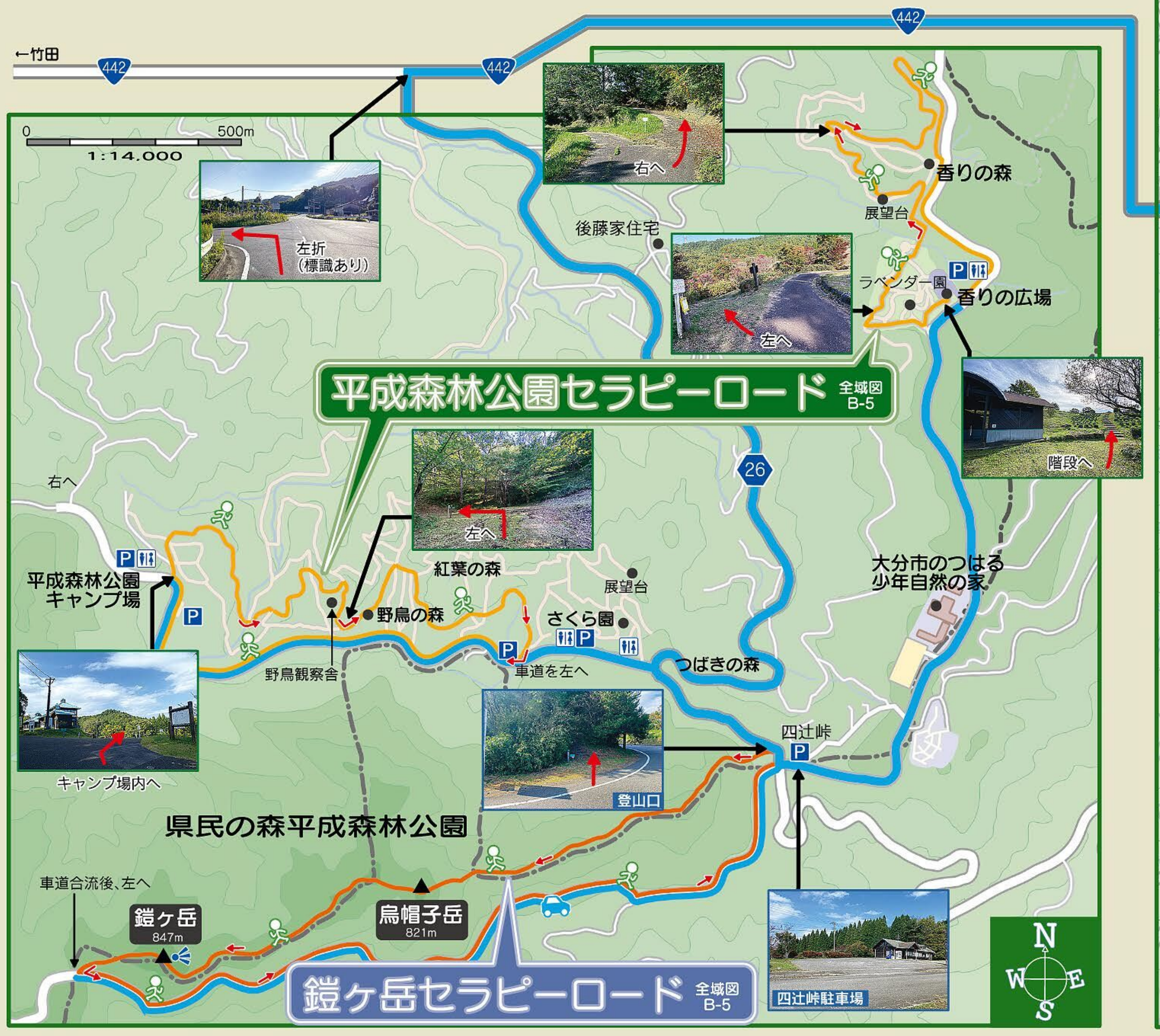
- ☑ 水分等の飲食物を持っていこう
- ☑ マップで事前にコースを確認し、家族に伝えよう
- ☑ 自分のごみは持ち帰ろう

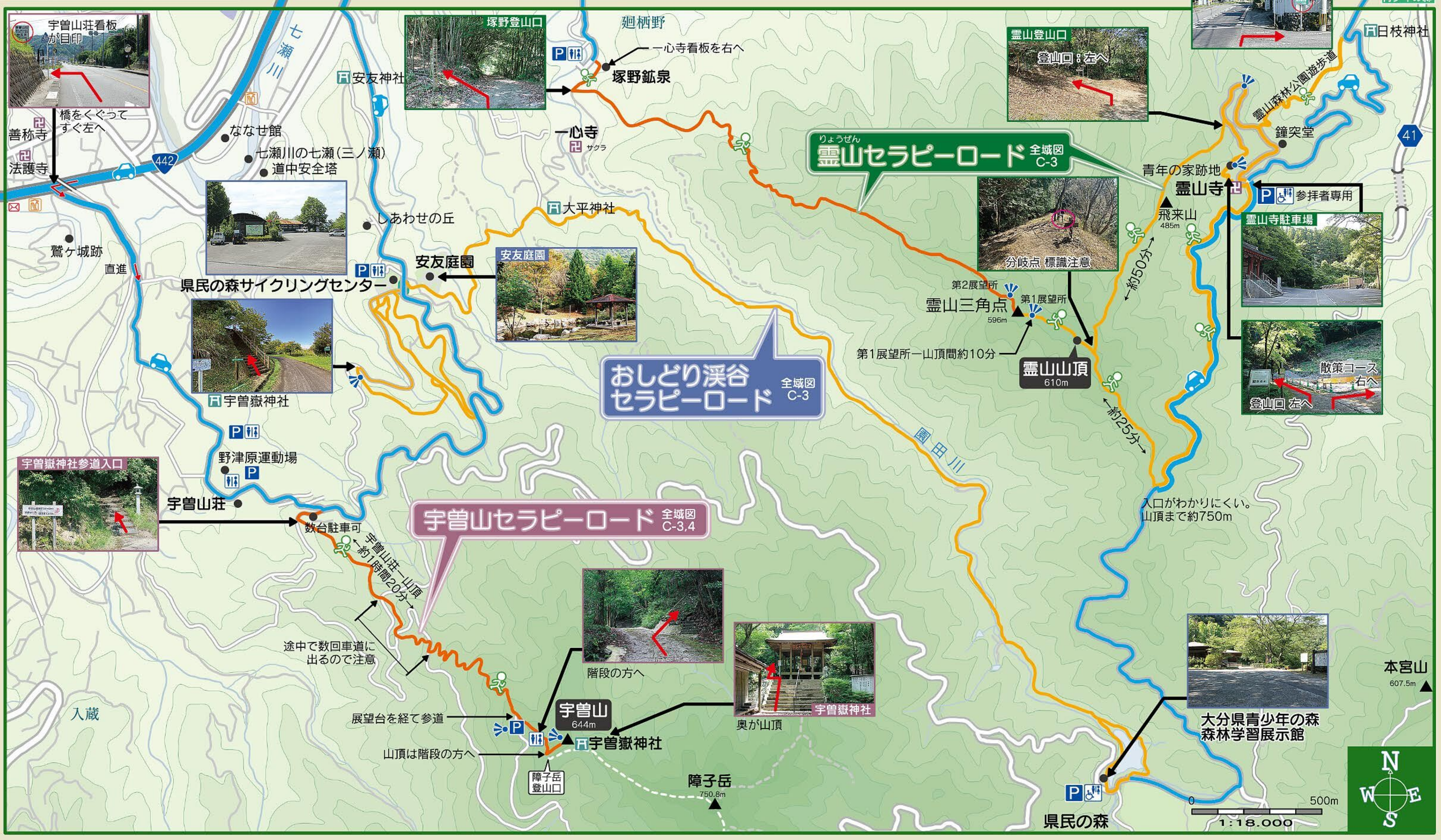
森林セラピーは五感で森歩きを楽しむことがポイント 無理をせず楽しくリフレッシュしよう♪


高崎山セラピーロード 全域図 C-1
1:20,000
0
500m
N
E
S
W
↑別府
ひがしべっぷ
東別府経由のアクセス
東別府経由のアクセス
10
51
高崎山おさる館・おさる茶屋
大分マリーンパレス水族館「うみたまご」
仏崎
田ノ浦ビーチ
高崎山自然動物園 さる生息地
万寿寺別院
高崎
神崎小
五社社
疣地蔵尊
高崎山山頂から
南登山口 標高415m
高崎山 628.4m
高崎山城址
虎口跡（大手口）
竪堀
掘切
ビューポイント
緑のトンネル
南登山口→山頂 1時間
南登山口←山頂 25分
P 6台
銭瓶峠駐車場
広い駐車場
銭瓶峠
環境保全のための門扉あり。通行後は閉めてください。
清心寺
正規ルートより若干狭いですが、通行に問題ありません。
七蔵司
東九州自動車道
南登山口→高崎山自然動物園 1時間30分
復路分岐
往路分岐
ビューポイント 高崎山が見えてくる
南登山口←柞原八幡宮 1時間30分
神崎
八幡
参拝者専用
柞原八幡宮
天然記念物クスの木 ホルトノキ
参拝者専用
参拝者専用
柞原八幡宮
柞原の里
大山寺
白木G.C
下白木
JR日豊本線
生石港町
かんたん港園
かんたん
生石
西大分駅
大分駅
フジボウテキスタイル 大分工場
八幡小
下八幡
696
大分西中
高崎
スカイタウン高崎
210
大分ICからのアクセス
東九州自動車道
大分IC
21
大道トンネル
富士見ケ丘団地入口
フリーモール わさだ
ハンズマン
わさだタウン
大分光吉IC
府内大橋
10
210
わさだタウンからのアクセス
210
からあげ秀ちゃん
わさだタウンからのアクセス
442
塚野鉱泉↓
大分IC 大分市街 日田 湯布院 10 光吉IC 竹田 野津原
凡例
おすすめセラピーロード
少しハードなセラピーロード
各所から車でのアクセスルート（ウラ面の全域図も参照）
10 国道
26 主な県道
コンビニ
郵便局
ビューポイント
駐車場
トイレ
車イス可トイレ

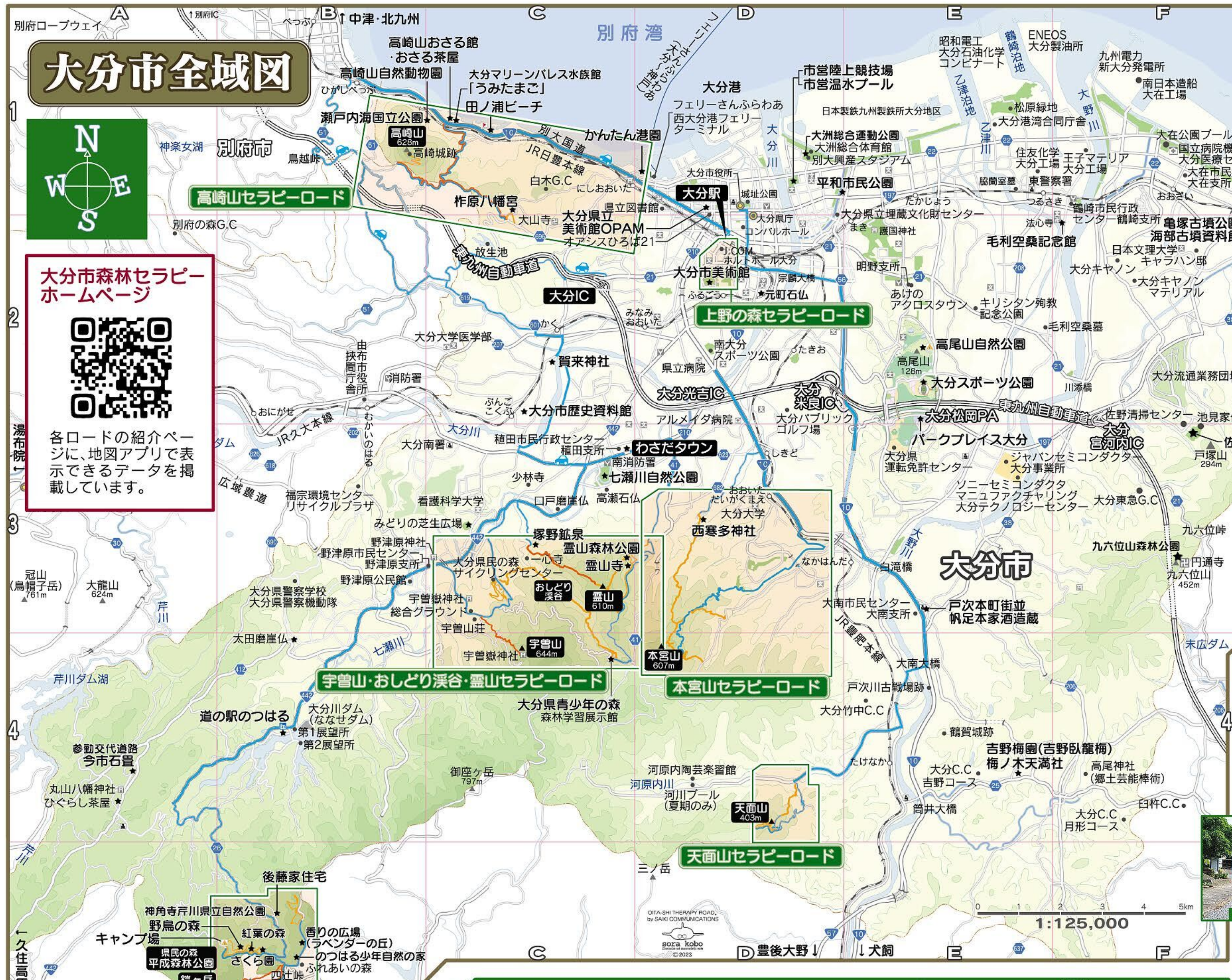
お問合せ先

大分市農林水産部
林業水産課
TEL 097-585-6013


平成森林公園セラピーロード 全域図 B-5
鎧ヶ岳セラピーロード 全域図 B-5
←竹田
442
442
442
0
500m
1:14,000
左折（標識あり）
右へ
左へ
香りの森
展望台
後藤家住宅
ラベンダー園
香りの広場
階段へ
26
右へ
平成森林公園キャンプ場
左へ
紅葉の森
展望台
野鳥の森
さくら園
野鳥観察舎
車道を左へ
つばきの森
大分市のつはる少年自然の家
キャンプ場内へ
登山口
四辻峠
県民の森平成森林公園
車道合流後、左へ
鎧ヶ岳 847m
烏帽子岳 821m
四辻峠駐車場
N
E
S
W


宇曽山荘看板が目印
橋をくぐってすぐ左へ
善称寺
法護寺
442
七瀬川
安友神社
塚野登山口
廻栖野
一心寺看板を右へ
塚野鉱泉
一心寺
サクラ
ななせ館
七瀬川の七瀬（三ノ瀬）
道中安全塔
しあわせの丘
大平神社
鷲ケ城跡
直進
県民の森サイクリングセンター
安友庭園
安友庭園
おしどり渓谷セラピーロード 全域図 C-3
宇曽嶽神社
野津原運動場
宇曽嶽神社参道入口
宇曽山荘
数台駐車可
宇曽山荘→山頂 約1時間20分
宇曽山セラピーロード 全域図 C-3,4
途中で数回車道に出るので注意
入蔵
階段の方へ
展望台を経て参道
山頂は階段の方へ
宇曽山 644m
宇曽嶽神社
奥が山頂
宇曽嶽神社
障子岳登山口
障子岳 750.8m
青少年の森の看板 ここを右折
青少年の森
日枝神社
霊山登山口
登山口：左へ
霊山森林公園遊歩道
鐘突堂
りょうぜん
霊山セラピーロード 全域図 C-3
青年の家跡地
霊山寺
参拝者専用
霊山寺駐車場
41
飛来山 485m
分岐点 標識注意
約50分
第2展望所
霊山三角点 596m
第1展望所
第1展望所ー山頂間約10分
霊山山頂 610m
散策コース 右へ
登山口 左へ
約25分
園田川
入口がわかりにくい。山頂まで約750m
大分県青少年の森 森林学習展示館
本宮山 607.5m
県民の森
0
500m
1:18,000
N
E
S
W

大分市全域図


別府湾
別府市
大分市
豊後大野市
佐賀関半島
高崎山セラピーロード
上野の森セラピーロード
宇曽山・おしどり渓谷・霊山セラピーロード
本宮山セラピーロード
天面山セラピーロード
樅の木山セラピーロード
平成森林公園・鎧ケ岳セラピーロード
高崎山 628m
霊山 610m
本宮山 607m
宇曽山 644m
天面山 403m
樅木山 484m
鎧ケ岳 647m
大分駅
大分IC
大分米良IC
大分光吉IC
大分宮河内IC
大分松岡PA
東九州自動車道
大分自動車道
JR日豊本線
JR久大本線
JR豊肥本線
↑中津・北九州
↓朝地・竹田
豊後大野↓
↓犬飼
0 1 2 3 4 5km
1:125,000

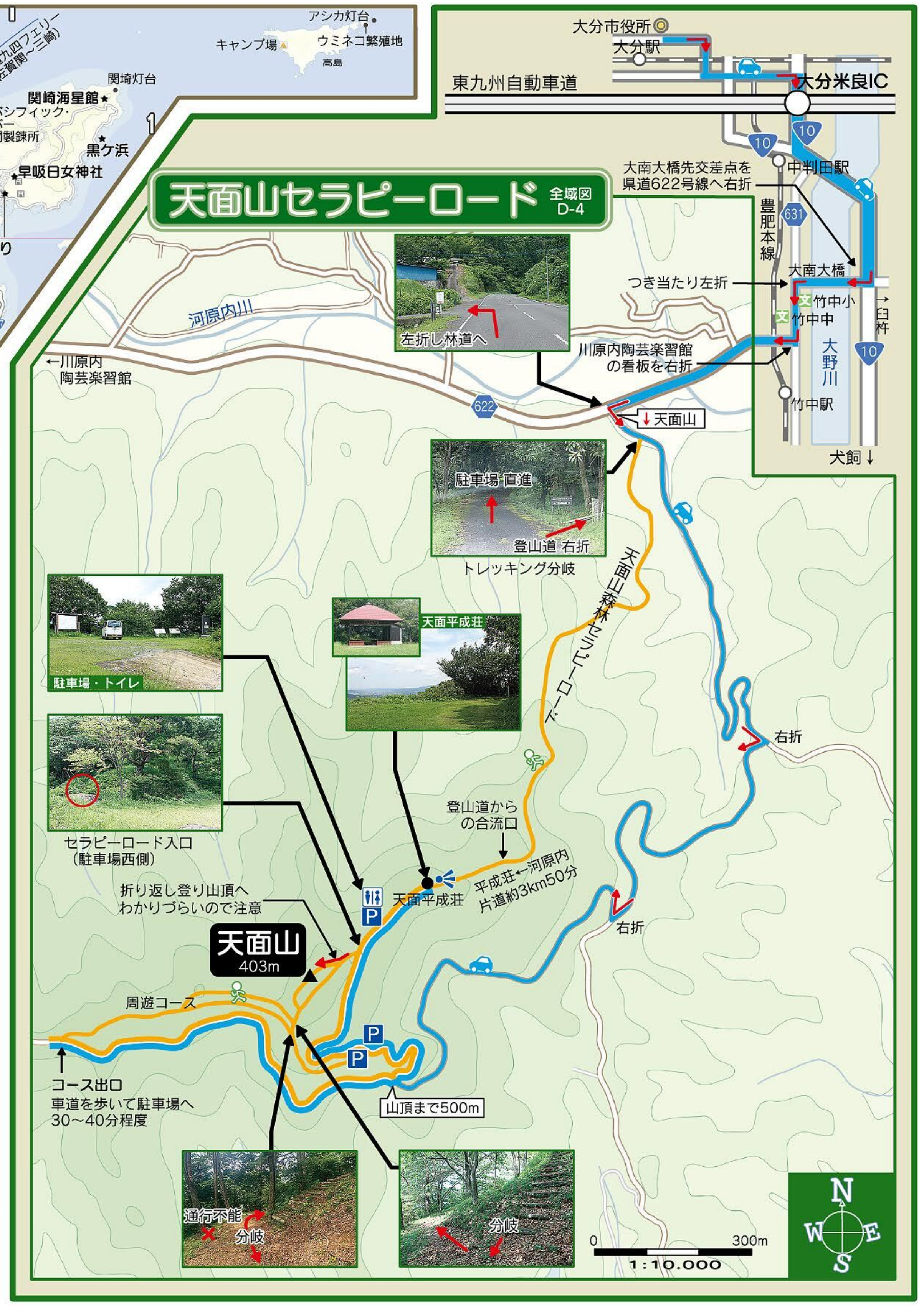
OITA-SHI THERAPY ROAD, by SAIKI COMMUNICATIONS
sora kobo
©2023

大分市森林セラピーホームページ

各ロードの紹介ページに、地図アプリで表示できるデータを掲載しています。

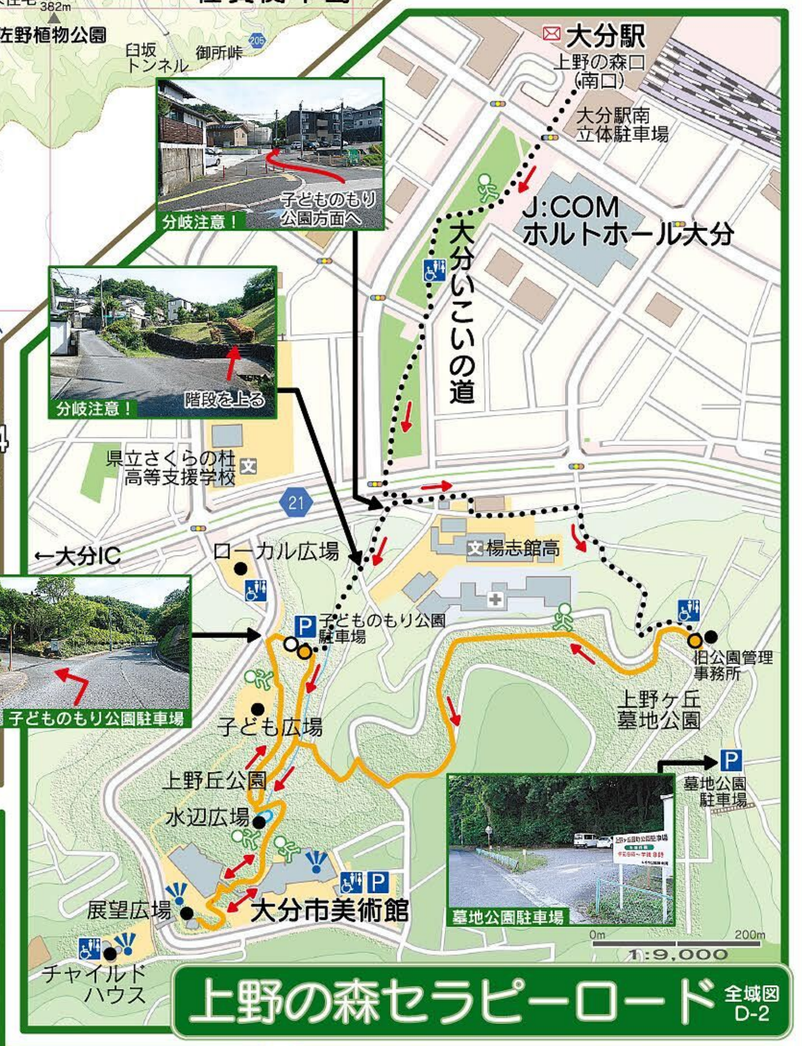
天面山セラピーロード

全域図 D-4


大分市役所
大分駅
東九州自動車道
大分米良IC
中判田駅
大南大橋先交差点を県道622号線へ右折
豊肥本線
つき当たり左折
大南大橋
竹中小
竹中中
大野川
川原内陶芸楽習館の看板を右折
竹中駅
犬飼↓
臼杵
河原内川
←川原内陶芸楽習館
左折し林道へ
↓天面山
駐車場 直進
登山道 右折
トレッキング分岐
天面山森林セラピーロード
駐車場・トイレ
天面平成荘
セラピーロード入口（駐車場西側）
登山道からの合流口
平成荘←河原内 片道約3km50分
右折
右折
折り返し登り山頂へ わかりづらいので注意
天面平成荘
天面山 403m
周遊コース
コース出口 車道を歩いて駐車場へ30～40分程度
山頂まで500m
通行不能
分岐
分岐
0 300m
1:10,000

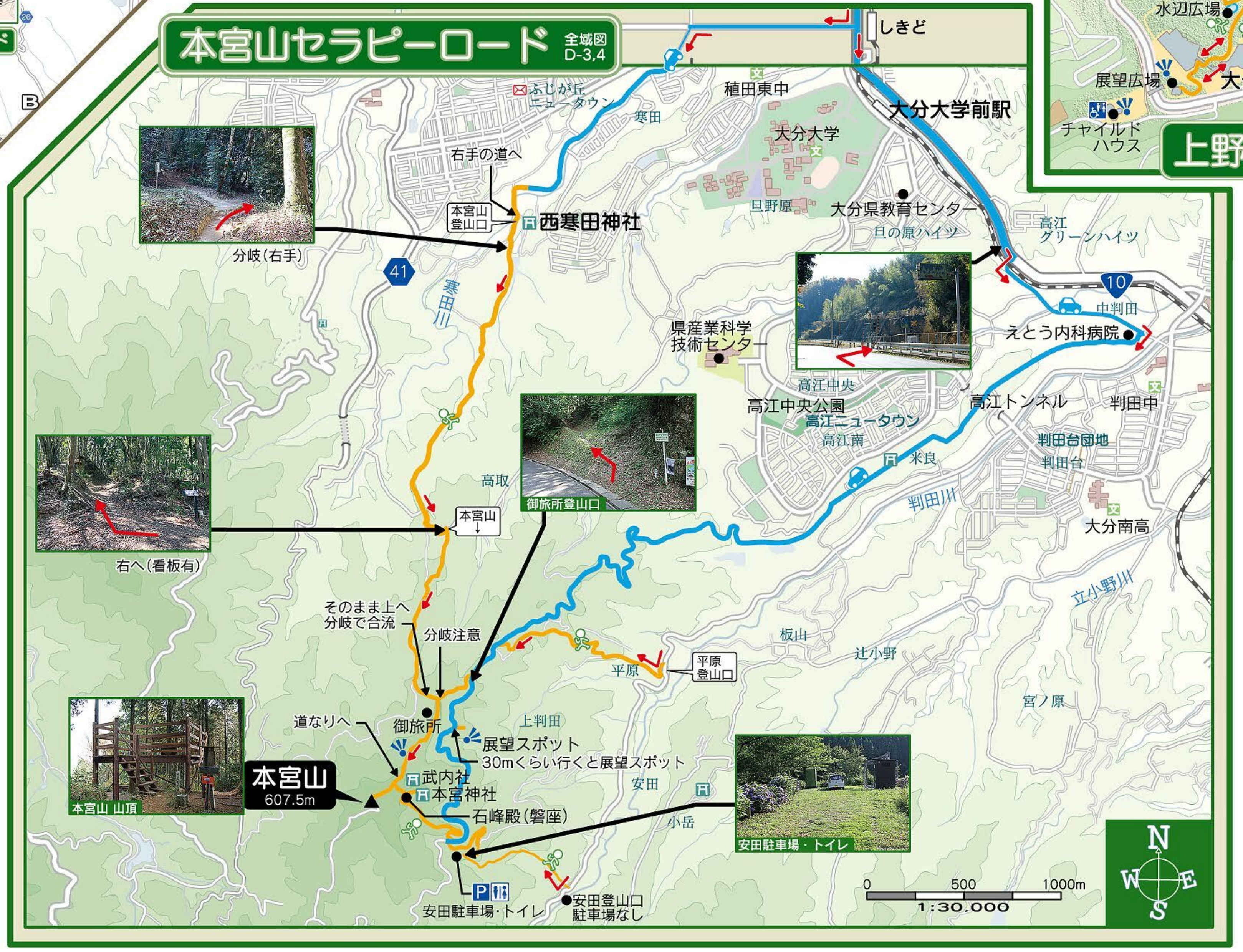
上野の森セラピーロード

全域図 D-2


大分駅
上野の森口（南口）
大分駅南立体駐車場
J:COM ホルトホール大分
大分いこいの道
分岐注意！
子どものもり公園方面へ
分岐注意！
階段を上る
県立さくらの杜高等支援学校
←大分IC
ローカル広場
楊志館高
子どものもり公園駐車場
子どものもり公園駐車場
子ども広場
上野丘公園
水辺広場
展望広場
大分市美術館
チャイルドハウス
旧公園管理事務所
上野ケ丘墓地公園
墓地公園駐車場
墓地公園駐車場
0m 200m
1:9,000

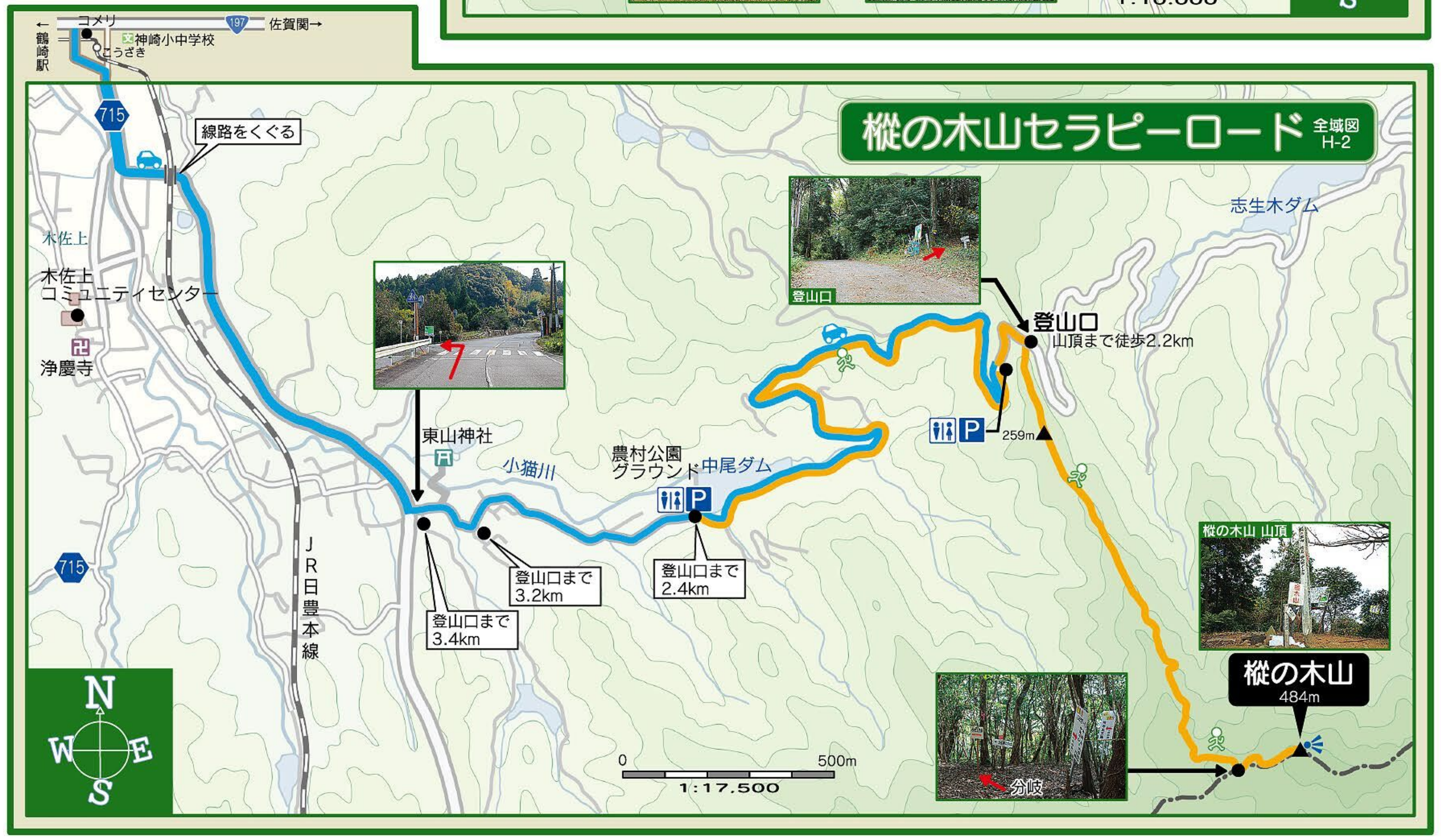
本宮山セラピーロード

全域図 D-3,4

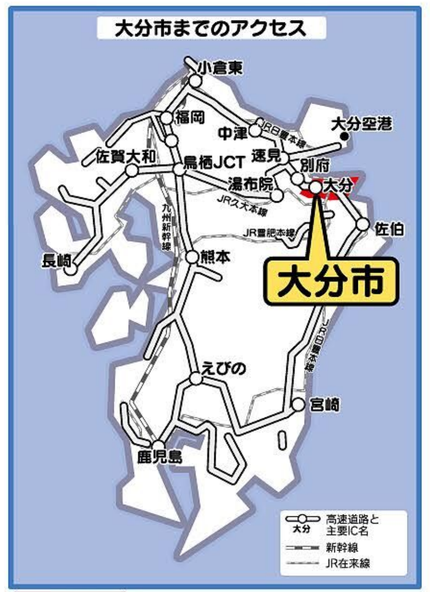

しきど
大分大学前駅
ふじが丘ニュータウン
寒田
植田東中
大分大学
旦野原
大分県教育センター
旦の原ハイツ
高江グリーンハイツ
右手の道へ
本宮山登山口
西寒田神社
分岐（右手）
寒田川
県産業科学技術センター
中判田
えとう内科病院
高江中央
高江中央公園
高江ニュータウン
高江南
高江トンネル
判田中
米良
判田台団地
判田台
判田川
大分南高
高取
御旅所登山口
本宮山↓
右へ（看板有）
そのまま上へ 分岐で合流
分岐注意
平原
平原登山口
板山
辻小野
立小野川
宮ノ原
上判田
道なりへ
御旅所
展望スポット
30mくらい行くと展望スポット
本宮山 607.5m
武内社
本宮神社
石峰殿（磐座）
安田
小岳
本宮山 山頂
安田駐車場・トイレ
安田駐車場・トイレ
安田登山口 駐車場なし
0 500 1000m
1:30,000

樅の木山セラピーロード

全域図 H-2


←鶴崎駅
コメリ
佐賀関→
神崎小中学校
こうざき
線路をくぐる
木佐上
木佐上コミュニティセンター
浄慶寺
東山神社
小猫川
農村公園グラウンド
中尾ダム
登山口まで3.4km
登山口まで3.2km
登山口まで2.4km
JR日豊本線
登山口
登山口
山頂まで徒歩2.2km
259m
志生木ダム
樅の木山 山頂
樅の木山 484m
分岐
0 500m
1:17,500

大分市までのアクセス


小倉東
福岡
中津
大分空港
佐賀大和
鳥栖JCT
速見
別府
湯布院
大分
JR日豊本線
JR久大本線
JR豊肥本線
九州新幹線
佐伯
長崎
熊本
大分市
えびの
宮崎
鹿児島
高速道路と主要IC名
新幹線
JR在来線

凡　例

- 有料道路 自動車専用
- IC
- PA
- 主要県道
- JR線
- 国道（国道番号）
- 交差点
- 県庁
- 市役所
- 山頂
- 観光施設
- ビューポイント
- 警察署
- 学校
- 病院
- 道の駅
- 神社
- 寺院
- 消防署
- 駐車場
- トイレ
- 海水浴場
- キャンプ場
- コンビニ
- 郵便局
- 車イス可トイレ
- おすすめセラピーロード
- 各所から車でのアクセスルート
- 大分駅から徒歩でのアクセスルート

この地図は、国土地理院発行の20万分1地勢図、2万5千分1地形図を参考に作成しました。