

◆鶏ごぼう汁



材料 4人分

鶏小間肉… 100g
ごぼう… 1/4本
小葱… 2本
酒… 大さじ2
みりん… 大さじ2
薄口醤油… 大さじ2
塩… 少々
水… 1リットル

作り方

- ① ごぼうはさがきにして、水にさらしておく。
- ② 小葱は小口切りにしておく。
- ③ 鍋に水を入れ、鶏小間肉とごぼう、酒を入れ火にかける。
沸騰したら弱火にし、あくをとる。
- ④ ③にみりん・薄口醤油・塩を入れ味を整え、火をとめる。
- ⑤ 器に盛り、小葱を入れて出来上がり。

福德学院高等学校 提供