

翼あじのお造り

材料4人分

関あじ 1本

◆お造り◆

大根

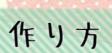
150g

大葉

2枚

わさび 適量





- 関あじを3枚におろし、骨抜きをします。 (1)
- 2 関あじの片身をへぎ切りにします。
- (3) 大根は桂むきにして、細い千切りにしますくつまを作る>。
- 器に大根のつまと大葉、へぎ切りにしたあじとわさびを盛り **4** 付けます。