

胡瓜の簡単サラダ

材 料

◆胡瓜	1本
◆トマト	1個

～ドレッシング～

◆ごま油	大さじ1
◆濃口醤油	大さじ1
◆かつお節	適量
◆のり	適量



- ① 胡瓜とトマトは水洗いし、一口サイズに切る。
- ② ボウルにごま油と濃口醤油を混ぜ合わせ、ドレッシングをつくる。
- ③ 器に野菜を盛り、②とかつお節、のりをかけて仕上げる。