

# カイワレ・豆苗・ ブロッコリースプラウトのサラダ

## 材料（4人分）

◆カイワレ・豆苗・ ブロッコリースプ ラウト	各1パック
◆ベーコンスライス	5枚
◆サラダ油	大さじ1/2
◆フライドオニオン	適量
和風ドレッシング	
◆みりん	大さじ3
◆濃口醤油	大さじ3
◆酢	大さじ1
◆サラダ油	大さじ1
◆和からし	小さじ1/2
◆おろしにんにく	小さじ1/2
◆こしょう	適量

◆お好みで、マヨネーズ



- ①カイワレ・豆苗・ブロッコリースプラウトは、パックから取り出し、水洗いして根から上を切る。  
豆苗は長いので1/2にカットする。
- ②大きめのボウルで、①を混ぜ合わせる。
- ③和風ドレッシングの調味料を、他のボウルで合わせておく。
- ④ベーコンを1cm幅に切り、フライパンでカリカリになるまで炒める。
- ⑤器に合わせた野菜を盛り付け、ベーコンとフライドオニオンを上  
のせてドレッシングをかけて仕上げる。