

牛乳の味噌汁

材料（4人分）

◆大根	200g
◆人参	200g
◆牛乳	400ml
◆だし	400ml
◆味噌	40g
◆小ネギ	適量



- ①大根と人参は、5mm幅のいちよう切りにする。
- ②鍋にだしと①を入れ、野菜に火を通す。
- ③②に牛乳を入れ、あつたまれば火を止め、味噌をといて出来上がり。
小ネギを小口切りして、味噌汁に入れる。

◆◇◆ポイント◆◇◆

牛乳は、沸騰させると分離する可能性があるので、火加減に注意！