

パセリドレッシングのサラダ

材料 (3~4人分)

ドレッシング(パセリ10g/セロリの葉10g/玉ねぎ30g/はちみつ大さじ1/白だし大さじ1/米酢大さじ2/サラダ油大さじ3/塩少々)
レタス等サラダ野菜



ワンポイント
アドバイス

玉ねぎは辛みを取るため必ず水にさらすこと。
滑らかになるまで攪拌すること。



作り方

①玉ねぎはスライスして水にさらしておく。②ミキサーにパセリ、セロリの葉、玉ねぎ、他の調味料を加えて攪拌する。③レタス等の野菜は食べやすい大きさに切る。④器に野菜を盛り、②のドレッシングをかけていただく。

