

キャリア支援セミナー2025

# 信頼と挑戦の リーダーシップ



## ～心理的資本<sup>®</sup>と心理的安全性の実践～

リーダーシップを次のレベルに引き上げるために必要な心の力を身につけませんか？  
前向きな行動の原動力である心理的資本の概念を深く理解し、実践的なスキルを習得することで、  
組織全体のパフォーマンスを向上させます。男女を問わず、リーダーシップを強化したいと考えている  
全ての方に最適な研修プログラムです。ぜひご参加ください！

第1回

10月1日 水

心理的安全性とリーダーシップ

第2回

10月8日 水

心理的資本を高めるリーダーシップ

講師

CareerVoice<sup>®</sup>  
(キャリアヴォイス)

山崎 美和 氏

Yamasaki Miwa

注意  
事項

今回は、心理的資本診断ツール「HEROIC」を使用した自己診断(無料)を使用します。お申し込みの際に記載いただきましたメールアドレスにご案内をお送りします。メールが届きましたら、事前に「心理的資本診断」と「BeingDoing チェック」を受けて、診断結果をプリントアウトしてご持参ください。

会場

J:COM ホルトホール大分  
2Fセミナールーム

対象

テーマに興味のある方  
(大分市内にお住まいかお勤めの方優先)

当日  
スケジュール

[開場] 18:00 [講座] 18:30～20:30  
[閉場] 20:40 ※交流会は行いません。

申込  
方法

住所、氏名、勤務地、電話番号、メールアドレスを記入し、  
FAXまたは大分市産業活性化プラザホームページの  
申込フォームからお申込みください。

定員

35名(先着順) 受講料 無料

申込締切日:2025年9月29日(月)

※住所の記載は市区町村までで結構です。

※下記URLのホームページからお申し込みできます。※大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。※募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。

●支援ルームをご利用ください

大分市産業活性化プラザでは、創業や新たな事業活動に関する相談が  
無料で出来ます。事前に、電話にて予約下さい。

TEL 097-576-8879

お申し込み・お問い合わせ

大分市産業活性化プラザ

〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号 J:COMホルトホール大分2F

✉ sangyo-plaza@horutohall.jp

📷 <https://www.instagram.com/oita.sankatu.horutohall/>

TEL 097-576-8879 FAX 097-544-3011

セミナー情報・受講申込みサイト

<https://sangyo.horutohall-oita.jp/>



キャリア支援セミナー2025

# 信頼と挑戦のリーダーシップ ～心理的資本<sup>®</sup>と心理的安全性の実践～

日程とセミナー詳細

【講師】

CareerVoice<sup>®</sup>  
(キャリアヴォイス)

**山崎 美和 氏**

Yamasaki Miwa



【経歴】

フリーアナウンサーとして活動後、キャリアコンサルタントの資格を取得。キャリアヴォイスを立ち上げ、声を通じたキャリア支援を全国各地で行う。2016年より、企業内の人材育成やキャリアデザイン、イノベーター育成、イベントプロデュースに取り組む。現在は、「活きるチカラをすべてのヒトに!」を目的に、キャリアコンサルティングを通じて、経営者と従業員の架け橋として活動している。

【主な資格】

国家資格キャリアコンサルタント  
2級キャリアコンサルティング技能士  
アンコンシャス・バイアスファシリテーター  
認定ダイバーシティクロスリーダー  
PsyCap Master<sup>®</sup>(心理的資本開発指導士)

第1回

**10月1日 水**

**心理的安全性とリーダーシップ**

- なぜ心理的安全性が必要か
- 信頼を築くリーダーのコミュニケーションスキル
- ロールプレイ:安心して話せる環境を作る

第2回

**10月8日 水**

**心理的資本を高めるリーダーシップ**

- 心理的資本(HERO)の概要
- 「挑戦」を促すリーダーのマインドセット
- 部下の自己効力感を高める方法

**研修の成果** 研修を通じて、参加者は以下のことができるようになります。

- 信頼を築くリーダーシップを理解し、実践できる
- 心理的資本を高めるコミュニケーションができる
- チームが挑戦できる環境を整えられる

## 大分市産業活性化プラザ主催セミナー申込書

大分市産業活性化プラザ 行き

**FAX.097-544-3011**

**MAIL:sangyo-plaza@horutohall.jp**

※住所の記載は市区町村までで結構です。

住所

ふりがな

氏名

勤務地

どちらかに○

大分市内 ・ 市外

電話番号

FAX番号

メールアドレス

はじめて大分市産業活性化プラザ主催セミナーに申し込まれる方へ  
今後、セミナー開催案内をメール等で  
お知らせしてよろしいでしょうか

はい ・ いいえ

このセミナーをどちらでお知りになりましたか

●必要事項をご記入の上、9月1日(月)～9月29日(月)までにFAX・メールにてお申し込みください。  
●大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。

●ご記入いただいた内容は、セミナー開催業務に必要な範囲に限定して使用させていただきます。  
●募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。予めご了承ください。