

# 植田東中学校ヤングキャリアアドバイザー講演会

令和6年12月10日(火)

戸高 那奈美さん

【社会医療法人財団 天心堂 へつぎ病院】



## 演題 作業療法士って素晴らしい仕事

作業療法士の戸高さん。母校での講演です。病院に入院している患者さんがリハビリによって体の機能を回復し、日常生活に戻れるようにお手伝いをしています。作業療法士の仕事に就くまでの道のりや、資格を取得するまでの話をしました。「食事や入浴など、日常生活に関わる全ての諸作業を“作業”と呼んでいます。作業はあなたと社会をつなぐ“接点”。その人らしい生活を、“作業”を通じて作っていきます」と説明しました。グループワークでは『右半身が麻痺している高齢者の方がご飯をおいしく食べるにはどうしたらよいか?』というテーマで生徒たちが話し合い、発表を行いました。生徒たちに介護用のお箸、お皿などを回覧し、触れてもらいました。生徒の皆さんに「たくさん悩んで周りの人に相談し、悔いのないように今を楽しむこと。人生は一回きりです」と伝えました。

山下 育さん

【国際NGO (海外事業管理)】



## 演題 世界とつながる仕事

アフリカや中東の国等のコミュニティの問題や課題を平和的に解決する事業展開をしている山下さん。大学時代に「自分の国に住めなくなった人達(難民)を助けるには? 平和ってどうやって作り出すのか?」と考えたことがきっかけになりました。海外での活動について、ジブチという国をピックアップし、現地の方の暮らしやどんな問題があるか、問題をどのように平和的に解決し助けていくのか説明しました。今は主に大分でパソコンで海外とやり取りをし、リモートワークをしているそうです。大切なことは「一緒に働く人への尊敬と思いやりの気持ち。なりたいたい自分をイメージする。どういうチームを作りたいか考える。そのために必要な仕事道具が“英語”です」と伝え、生徒たちに英語の勉強法を説明しました。また、「やりがいは仕事を通して、その国に良いことがあったり、変化を感じられたときです」と話しました。

玉垣 マリモさん

【一般社団法人 若葉会】



## 演題 人生を楽しむということ

言語聴覚士の玉垣さん。言語聴覚士がこういった機能回復訓練を行うのかなどを説明しました。生徒たちに「食べれなくなるとどうなるか?」を考えてもらい、答えてもらいました。飲み込む筋力があるか、反復嚥下テストの体験や「野菜、果物をたくさん思い出して言ってみよう」では、30秒間に何個言うことができるのか、話せるようになるための訓練をグループワークで行いました。生徒たちは生きていくために大切な訓練を体験しました。生徒の皆さんに「これから進路を選択していく中で、何が好きか、何が嫌いかなど、自分を分析し、自分を知ることが大切です。仕事の種類や内容を調べ、いろんな人に聞いてみましょう」と伝えました。活発なクラスで質問がたくさん出たそうです。

# 植田東中学校ヤングキャリアアドバイザー講演会

令和6年12月10日(火)

柴田 泰地さん

【社会福祉法人 龍和会  
特別養護老人ホーム 寿志の里】

## 演題 高齢者施設について知っていますか？



高齢者施設で介護福祉士をしている柴田さん。介護福祉士資格取得の話をしました。介護福祉士を目指したきっかけは、「中学生の頃、祖父が入院していたとき、お世話をしていた職員の方が素敵だなと思ったこと」だったそうです。「介護福祉士の主な仕事は食事介助、入浴、排泄です」と話し、グループホームの一日や入居者の方の様子、レクリエーション、季節の行事などを写真で紹介しました。また、高校生のように自分が先生に言われたことを生徒たちに伝えました。

生徒の皆さんに「素直に挨拶をする。素直に『ごめんなさい』や『ありがとうございます』を言える、素直な心が大切」と話したほか、「中学のときは勉強が大嫌いでしたが、社会に出ると中学のときに勉強すればよかったと思います。中学時代は戻ってきません。まず自分の好きな科目から勉強をする、ゲームをして知らない言葉があったら調べてみる。中学生の時間を大事にして、嫌いなことにも挑戦してみてください」、「人との繋がりを大切にたくさん会話してください。どんな職業でも人とのコミュニケーションが大切です。覚えておいてください」と伝えました。



握る力が弱い方などが  
使いやすい介護箸を  
試用してみました



講演後、代表の生徒が  
教室から控室まで  
アドバイザーをお見送り  
します



裁判所の仕事

1年生5クラス。この他、大分地方裁判所書記官と大分家庭裁判所調査官の講演がありました。質問をするときは自分の名前を名乗ってから質問をしました。目に見える職業しか知らない生徒たちにとってアドバイザーの職業が参考になったようです。黒板にはかわいいイラストが描いてありました。