

アンケート用紙

名 前		年 齢	才
住 所	〒 -	電話番号	- -

家族構成 人

1 捨てんしダイアリーは、記入しやすかったですか。

↓番号記入

①記入しやすかった

②記入しにくかった。

③どちらでもない

※②、③と回答された方は、理由などがあればお答えください。

2 1週間チャレンジによって、効果はありましたか。

↓番号記入

①効果はあった（あると思う）

②効果はなかった（ないと思う）

③わからない

※①と回答した方は、どのような効果があったかお答えください。

※②、③と回答した方は、理由などがあればお答えください。

3 1週間チャレンジの集計結果を参考のため記入してください。

小 計	日間		日	個	

4 捨てんし大分！の取り組みでアイデアやご意見があればお書きください。