

「4R」は  
ごみ減量の  
合言葉  
1~2ページ

生ごみ処理容器等  
リサイクルの流れ  
3~4ページ

プラスチック製  
容器包装  
5~6ページ

新聞類  
その他紙類  
布類  
7~8ページ

缶・びん  
ペットボトル  
9ページ

スプレー缶  
蛍光管等  
△小型充電式電池  
10ページ

家電4品目の  
リサイクル  
11ページ

パソコンの  
リサイクル  
12ページ

燃やせるごみ  
13ページ

燃やせないごみ  
14ページ

大型ごみ  
一時的多量ごみ  
15ページ

市では収集処理  
できないもの  
16ページ

家庭ごみ  
有料化制度内容  
17ページ

分別事典  
18~49ページ

相談窓口  
施設の地図  
50ページ

ごみステーションへの  
出し方のルール  
裏表紙

# 「4R」はごみ

フォーアール

「4R」とは、リフューズ・リデュース・リユース・リサイクルの頭文字  
「4R」の取り組みを推進しています。「4R」に取り組むことで、  
負担を極力減らし、限りある地球の資源を有効に繰り返し使う社会

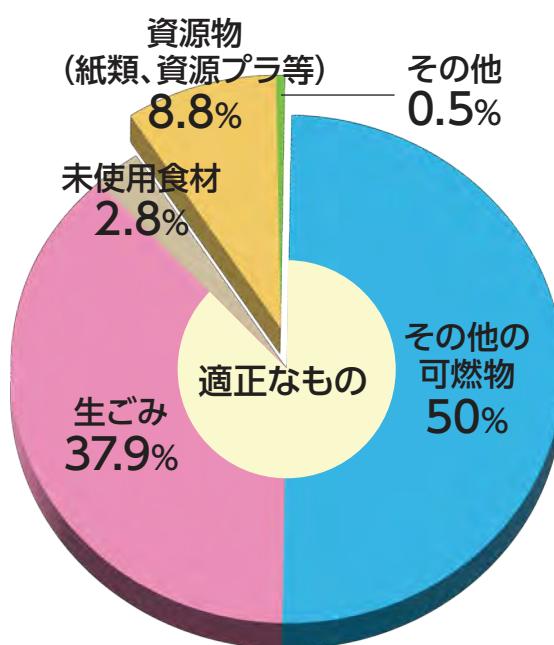


ごみになる物は家に持ち込まないよう心がけましょう。



ごみになる物をできるだけ減らすよう心がけましょう。

## 正しい分別と生ごみダイエットで



令和6年度 家庭ごみ組成調査結果  
(燃やせるごみ)

## できていますか? 燃やせるごみのダイエット!

大分市が実施した家庭ごみ組成調査(令和6年度)の結果、燃やせるごみの中には、約37.9%の生ごみ、約2.8%の未使用食材、約8.8%の紙類や資源プラなどの分別可能な資源物が含まれていました。また、燃やせないごみの中に含まれていた資源物は約0.77%(令和5年度は約4%)と少なく、適正分別がほぼ達成されました。

今後も、正しい分別と3きり運動により、ごみの減量に取り組みましょう。

# 減量の合言葉

をとったものです。大分市ではごみ減量・リサイクル推進のため、ごみを限りなく少なくし、そのことでごみの焼却等による環境への(循環型社会)を創りましょう。

## ③ リユース Reuse

### 再 使用

壊れたものは修理しよう!  
リユースショップを活用しよう!

まだ使える物は捨てずに、繰り返し使用することを心がけましょう。

※大分エコライフプラザ(福宗環境センター内)では、家具、自転車等のリユースや、リサイクルに関する取り組み、催しを行っています。(50ページ参照)

## ④ リサイクル Recycle

### 再 資 源 化

#### きちんと分別しよう!

資源物は、分別してごみステーションや、地域の廃品回収などに出すよう心がけましょう。

資源物は、分別してごみステーションや、地域の廃品回収などに出すよう心がけましょう。

## ごみ減量に取り組もう!



## 3きり運動 で生ごみと食品ロスを減らそう!

食品ロスとは、売れ残りや食べ残し、期限切れ食品など、本来は食べることができるにも関わらず廃棄されている食品のことです。国内の食品ロス量は、年間472万トン(令和4年度)と推計されています。3きり運動の実践で、生ごみの減量と食品ロス削減にご協力ください。

### 食材は無駄なく 使いきり



- 買い物前には冷蔵庫のチェック
- 賞味期限はおいしく食べられる期限
- 消費期限は食べて安全な期限

### おいしく残さず 食べきり



- 食べ物はおいしく残さず食べよう
- 残った料理は違う料理にアレンジ
- 冷蔵庫、冷凍庫をフル活用

### 生ごみはしっかり 水きり



- 皮むきは水にぬらす前に
- 野菜の皮などは自然乾燥
- 最後にしっかり水きり

「4R」は  
ごみ減量の  
合言葉  
1~2 ページ

生ごみ処理容器等  
リサイクルの流れ  
3~4 ページ

プラスチック製  
容器包装  
5~6 ページ

新聞類  
その他紙類  
布類  
7~8 ページ

缶・びん  
ペットボトル  
9 ページ

スプレー缶  
蛍光管等  
△小型充電式電池  
10 ページ

家電4品目の  
リサイクル  
11 ページ

パソコンの  
リサイクル  
12 ページ

燃やせるごみ  
13 ページ

燃やせないごみ  
14 ページ

大型ごみ  
一時的多量ごみ  
15 ページ

市では收集処理  
できないもの  
16 ページ

家庭ごみ  
有料化制度内容  
17 ページ

分別事典  
18~49 ページ

相談窓口  
施設の地図  
50 ページ

ごみステーションへの  
出し方のルール  
裏表紙