

食品ロスダイアリー



食品ロスとは?!

本来は食べられるのに、
すてられてしまう食べ物のこと

例えば、お皿の上に残してしまう食べ物のことです。
一口も食べていないのに、すてられることもあります。

毎日記録して振り返ると、冷蔵庫内の点検
ができ、期限切れによる食品ロス発生をな
くすこと、どのくらいの「もったいない」が
うまれているのかが分かります!!!



応募用紙で記念品をプレゼント!!

プレゼント応募用紙(裏面)を記入し、ご応募いただいた方の中から抽選で20名の方に
図書カード(500円分)をプレゼントします。

① メールまたはファクス

【メール】 gomigen2@city.oita.oita.jp

【ファクス】 097 - 534 - 6252

※メール応募の際は「プレゼント応募
用紙」全体がはっきりと読み取れるよう
に撮影した写真を添付してください。



読み取るとメール画面になります

② 郵送

【送付先】 〒870-8504 大分市荷揚町2番31号

大分市役所 ごみ減量推進課 ごみ減量・リサイクル推進担当班

応募締切: **令和7年11月28日(金)** 必着

プレゼント応募用紙

【応募までの手順】

- ①食品ロスダイアリーに7日分の記録をします。
- ②記録が終わったら「ふりかえり」を記入します。
- ③記入が終わったら、メールまたはファクス、郵送でご応募ください！

ご応募（メール、ファクス）の際は、この「プレゼント応募用紙」全体がはっきりと見えるようにお送りください。

お名前		年齢	才	家族人数	人
ご住所	〒			電話番号	

食品ロスダイアリー

- ①購入品
- ②自家製
- ③もらいもの
- ④外食時
- ⑤その他

- ①量が多すぎ
- ②好みではない
- ③品質の劣化
- ④その他

- ①消費期限切れ
- ②賞味期限切れ
- ③品質の劣化
- ④片付け
- ⑤その他

	日付	捨てた物 または料理名	食ロス ○の日	捨てた量(g) (概算でよい)	入手方法	捨てた理由	
						食べ残し	手つかず食品
例	10月10日	すき焼き	○		④		
	10月11日	刺身		100g (1切)	①	③	
	10月12日	ロースハム		200g (5枚)	③		②
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

ふりかえりの記入をお願いします

気づいたこと・今後食べ物を捨てないために工夫したいことなどご自由に記入してください。

7日分の記録、ふりかえりを記入したら、この「プレゼント応募用紙」をメール・ファクス・郵送でお送りください。

大分市ごみ減量推進課 TEL097-537-5687