



# 1週間チャレンジ！「食品ロスダイアリー」の記入方法

① まずは「食品ロスダイアリー」の例を参考に食品ロスの発生状況を記入してみましょう！

食品ロスダイアリー		食品ロスがないときは、ここに○を記入		量は、概ねの値を記入		①購入品 ②自家製 ③もらった ④外食時 ⑤その他	①量が多すぎた ②好みではない ③品質の劣化 ④その他	①消費期限切れ ②賞味期限切れ ③品質の劣化 ④片付け ⑤その他
日付	捨てた物 または料理名	食ロス ○の日	捨てた量(g) (概算でよい)	入手方法	捨てた理由			
					食べ残し	手つかず食品		
例 6月10日	すき焼き	○		④				
例 6月12日	刺身		100g	①		③		
例 6月12日	ロースハム		400g	③				②
1 月 日				該当の番号を記入	食べ残し、手つかず食品か、 いずれか該当する番号を記入			

② 1週間チャレンジの結果を、小計欄の項目ごとに、それぞれ合計して記入しましょう！

小計 (例)	7 日間	3 個	500 g	① 1 回	① 1 回	① 1 回
				② 1 回	② 1 回	② 1 回
				③ 1 回	③ 1 回	③ 1 回
				④ 1 回	④ 1 回	④ 1 回
				⑤ 1 回	⑤ 1 回	⑤ 1 回

※ 「食品ロスダイアリー」の用紙は、市ホームページからダウンロードして印刷出来ます。

## 「アンケート記入用紙」による応募方法

1週間チャレンジ終了後、アンケート記入用紙(応募券)を提出していただきますと、抽選で100名の方に、記念品を進呈いたします。応募の際は、名前・住所・電話番号の記入を忘れずに提出して下さい。応募方法は以下のとおりです。

### ① 直接提出する場合

【期間】 11月1日(水)～11月30日(木)午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く

【提出場所】 大分市役所 4階 ごみ減量推進課

### ② メール・ファクスで提出する場合

※メールの場合は、アンケート記入用紙のPDFデータ

【締め切り日】 11月30日(木)必着 または画像データを添付してください。

【メール】 gomigen2@city.oita.oita.jp

【ファクス】 097-534-6252

### ③ 郵送で提出する場合

【締め切り日】 11月30日(木)必着

【送付先】 〒870-8504 大分市荷揚町 2番 31号

大分市役所 ごみ減量推進課 ごみ減量・リサイクル推進担当班