

食品ロスダイアリー



食品ロスとは?!

本来は食べられるのに、
すてられてしまう食べ物のこと

料理を残したり、食材を腐らせたりすると
「もったいない」

記録して振り返り、どのくらいの「もったいない」がう
まれているのかチェックしてみましょう。

応募用紙で記念品をプレゼント!!

プレゼント応募用紙(裏面)を記入し、ご応募いただいた方の中から抽選で20人の方に
図書カード(500円分)をプレゼントします。

① メールまたはファクス

【メール】 kansei2@city.oita.oita.jp

【ファクス】 097 - 534 - 6252

メール応募はこちらから



※メール応募の際は「プレゼント応募用紙」全体がはっきりと読み取れるように撮影した写真を添付してください。

② 郵送

【送付先】 〒870-8504 大分市荷揚町2番31号

大分市役所 環境政策課 循環型社会推進担当班

応募締切: 令和8年11月30日(月) 必着

リサイクルンからのお知らせ

使用後の食用油は一部のスーパーマーケット等や有価物集団回収で回収しています。



プレゼント応募用紙

【応募までの手順】

- ①食品ロスダイアリーに7日分の記録をします。
- ②記録が終わったら「ふりかえり」を記入します。
- ③記入が終わったら、メールまたはファクス、郵送でご応募ください！

ご応募（メール、ファクス）の際は、この「プレゼント応募用紙」全体がはっきりと見えるようにお送りください。

お名前		年齢	才	家族人数	人
ご住所	〒			電話番号	

食ロス0に挑戦

- ① 購入品
- ② 自家製
- ③ もらいもの
- ④ 外食時
- ⑤ その他

- ① 量が多すぎ
- ② 好みではない
- ③ 品質の劣化
- ④ その他

- ① 消費期限切れ
- ② 賞味期限切れ
- ③ 品質の劣化
- ④ 片付け
- ⑤ その他

	日付	捨てた物 または料理名	食ロス 0の日	捨てた量(g) (概算でよい)	入手方法	捨てた理由	
						食べ残し	手つかず食品
例	10月10日	すき焼き	○		④		
	10月11日	刺身		100g (1切)	①	③	
	10月12日	ロースハム		200g (5枚)	③		②
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

ふりかえりの記入をお願いします

気づいたこと・今後食べ物を捨てないために工夫したいことなどご自由に記入してください。

7日分の記録、ふりかえりを記入したら、この「プレゼント応募用紙」をメール・ファクス・郵送でお送りください。

大分市環境政策課 TEL097-537-5687