

自然観察をするまえに

野外で自然観察をするときは、持ちものをしっかりと準備しましょう。

持ちもの チェックリスト

\\CHECK/
しよう!

- | | | |
|----|-----------|-------------------------------------|
| 1 | ぼうし | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2 | 長そでのうわぎ | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 長ズボン | <input type="checkbox"/> |
| 4 | はきなれたくつ | <input type="checkbox"/> |
| 5 | 水分(水筒など) | <input type="checkbox"/> |
| 6 | 食料(弁当など) | <input type="checkbox"/> |
| 7 | タオル | <input type="checkbox"/> |
| 8 | ティッシュ | <input type="checkbox"/> |
| 9 | この本やノート | <input type="checkbox"/> |
| 10 | 筆記用具 | <input type="checkbox"/> |
| 11 | ビニール袋 | <input type="checkbox"/> |
| 12 | 救急セット | <input type="checkbox"/> |
| 13 | カメラ | <input type="checkbox"/> |
| 14 | 双眼鏡 | <input type="checkbox"/> |
| 15 | 虫メガネ | <input type="checkbox"/> |
| 16 | ピンセット | <input type="checkbox"/> |
| 17 | 長ぐつ | <input type="checkbox"/> |
| 18 | 雨具(カッパや傘) | <input type="checkbox"/> |
| 19 | 虫取りあみ | <input type="checkbox"/> |
| 20 | 虫かご | <input type="checkbox"/> |
| 21 | 虫よけスプレー | <input type="checkbox"/> |

12
〜
21
は
あ
っ
た
ほ
う
が
よ
い
も
の



観察のコツ

- 花や木の実、葉っぱのにおいをよくかいでみましょう。
- 耳をすませて、虫の鳴き声、小鳥のさえずり、カエルの声などをきいてみましょう。
- 形、大きさ、色などをしっかりと観察してみましょう。虫メガネやピンセットなどの道具があれば役に立ちます。(太陽を虫メガネで絶対に見てはいけません。)

観察のマナー

- 自然をきずつけないようにしましょう。
- 火は使わないようにしましょう。
- 採集する前に、生きものをよく観察してみましょう。
- ゴミは全部持ち帰って、来たときよりも美しくしましょう。