

忙しい日々を追われているシングルママ・パパのみなさん
楽しい企画を通して、日頃の悩みや思いを話してみませんか

シングルママ・パパ交流会

ラフラフ

対象者：大分市在住の18歳までの児童を扶養しているひとり親の方 10組程度

第3回

親子クリスマス会

講師 大分市社会福祉協議会 音楽指導員

音楽指導員の先生をお招きし、クリスマス会を行います！
クリスマスソングや楽しい音楽遊びなど、
親子で楽しめる内容を予定しています♪
楽しい時間を過ごしなが、シングルさんでつながろう♪

- 日 時 2026.12.6（日） 10:00～12:00
- 場 所 荷揚BASE1階 コモンスペース1-B
- 対 象 3歳以上の児童
- 参加料 無料
- 申込み 2026.11.25（水）まで



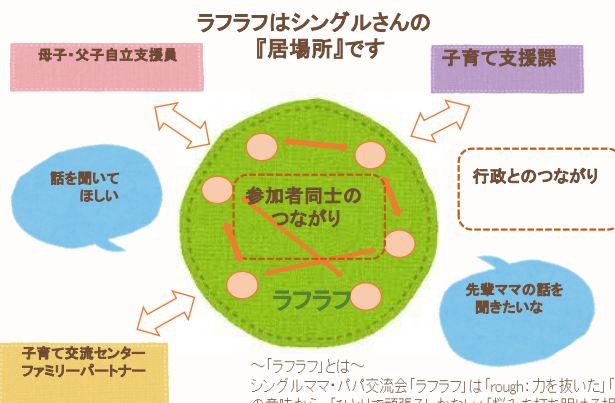
参加申し込みは
こちらから

※電話 or 窓口 or 右のQRコードから申し込みをお願いします。

※当日のご案内につきましては別途、参加者宛に送付いたします。

※申込み多数の場合は抽選となります。

第4回ラフラフは講演会を計画中！
詳細については市報、HPでお知らせします。
お楽しみに！



～「ラフラフ」とは～
シングルママ・パパ交流会「ラフラフ」は「rough:力を抜いた」「laugh:笑う」の意味から、「ひとりで頑張るしかない」「悩みを打ち明ける相手がいな」と考えるひとり親の方々に「気負わず、力を抜いて笑顔でいてほしい」という思いから「ラフラフ」と名付けました。

お問合せ 大分市子育て支援課 管理・自立支援担当班
〒870-8504 大分市荷揚町3-45 大分市役所別館3階3番窓口
TEL097-537-5619