

忙しい日々を追われているシングルママ・パパのみなさん  
楽しい企画を通して、日頃の悩みや思いを話してみませんか

シングルママ・パパ交流会

# ラフラフ

対象者：大分市在住の18歳までの児童を扶養しているひとり親の方 10人程度

第4回

養育費について学ぼう！

## 講演会 & 相談会

講師 原 茂敏氏  
(元家庭裁判所調査官)

ひとり親家庭の方にとって、安定した生活を送るために重要となるのが養育費の確保。  
養育費ってどうやって決めるの？話し合いができなかったら？など、  
養育費に関する様々な疑問に専門家がお答えします！  
講演会後には相談会も実施します。  
専門家に話を聞ける貴重な機会です。お気軽にご参加ください！

- 日 時 2026.2.8 (日) 13:00～15:00
- 場 所 J:COM ホルトホール大分 401会議室(和室)
- 託 児 小学生まで(無料)
- 参加料 無料
- 申込み 2026.1.30 (金) まで

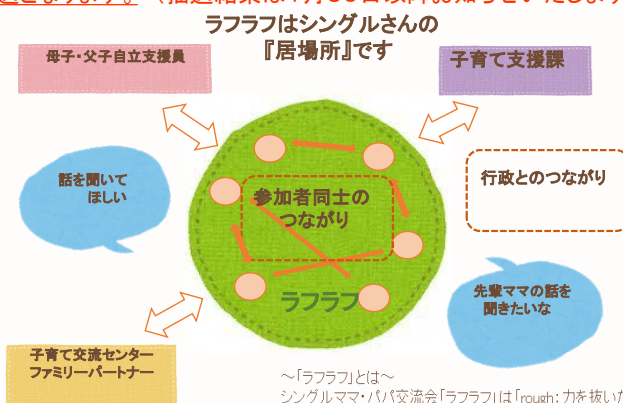


当日のご案内につきましては別途、参加者宛に送付いたします。

※直接または電話で申し込み。

※申込み多数の場合は抽選となります。(抽選結果は1月30日以降お知らせいたします。)

令和7年度中は最後の開催となります。  
令和8年度の開催については、詳細が決まり次第、市報・HPでお知らせします。  
お楽しみに！



～「ラフラフ」とは～  
シングルママ・パパ交流会「ラフラフ」は「rough: 力を抜いた」「laugh: 笑う」の意味から、「ひとりで頑張るしかない」「悩みを打ち明ける相手がいない」と考えるひとり親の方々に「気負わず、力を抜いて笑顔でいてほしい」という思いから「ラフラフ」と名付けました。

お問合せ 大分市子育て支援課 管理・自立支援担当班

〒870-8504 大分市荷揚町3-45 大分市役所別館3階3番窓口

Tel.097-537-5619