

忙しい日々を追われているシングルママ・パパのみなさん
楽しい企画を通して、日頃の悩みや思いを話してみませんか

シングルママ・パパ交流会

ラフラフ

対象者：大分市在住の18歳までの児童を扶養しているひとり親の方 7組程度

第2回

親子で料理を作って食べよう！

★調理後はおしゃべりタイムもあります♪

講師 大分県栄養士会

毎回大人気♪親子料理教室です！

今回はクッキーを作ります。

お子さまと一緒に料理を作ったあとは、みんなで試食会！
楽しい時間を過ごしながら、シングルさんでつながろう♪

■日時 2026.9.6（日） 10:00～12:00

■場所 大分中央公民館 調理実習室

■対象 3歳以上の児童（1世帯2人まで）

（※小麦・卵・乳を使うため、アレルギーのある方はご遠慮ください。）

■参加料 1人あたり300円（当日払い）

■申込み 2026.8.26（水）まで

※電話 or 窓口 or 右のQRコードから申し込みをお願いします。

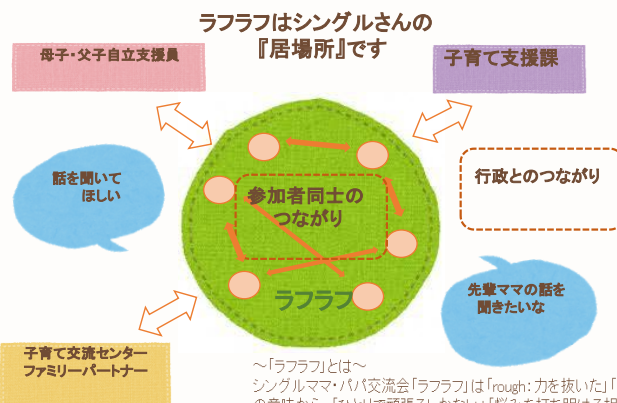
※当日のご案内につきましては別途、参加者宛に送付いたします。

※申込み多数の場合は抽選となります。



参加申し込みは
こちらから

第3回ラフラフはクリスマス会を計画中！
詳細については市報、HPでお知らせします。
お楽しみに！



～「ラフラフ」とは～
シングルママ・パパ交流会「ラフラフ」は「rough:力を抜いた」「laugh:笑う」の意味から、「ひとりで頑張るしかない」「悩みを打ち明ける相手がいな」と考えるひとり親の方々に「気負わず、力を抜いて笑顔でいてほしい」という思いから「ラフラフ」と名付けました。

お問合せ 大分市子育て支援課 管理・自立支援担当班
〒870-8504 大分市荷揚町3-45 大分市役所別館3階3番窓口
TEL097-537-5619