

忙しい日々を追われているシングルママ・パパのみなさん
楽しい企画を通して、日頃の悩みや思いを話してみませんか

シングルママ・パパ交流会 **ラフラフ**

対象者：大分市在住の18歳までの児童を扶養しているひとり親の方 7組程度

第1回

親子で料理を作って食べよう！

★調理後はおしゃべりタイムもあります♪

毎回大人気♪親子料理教室です！
何を作るかはお楽しみ！
お子さまと一緒に料理を作ったあとは、みんなで試食会！
楽しい時間を過ごしながら、シングルさんでつながろう♪

講師 食生活改善推進協議会

■日時 2025.6.22 sun 10:00～12:00

■場所 J:COMホルトホール大分
1階 キッチンスタジオ

■参加料 500円(当日払い)

■申込み 2025.5.30 fri まで

※参加できる児童は1世帯2人までです。(3歳～18歳)

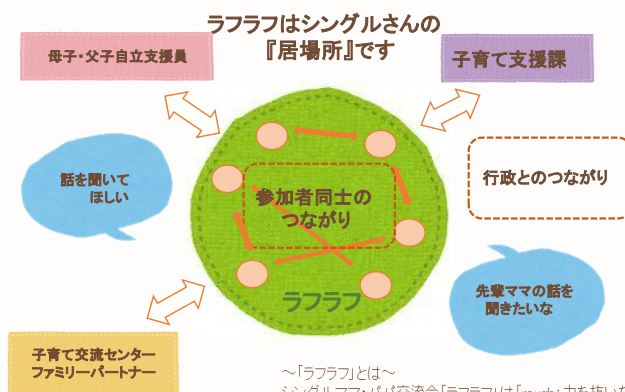
※参加できないきょうだい児は託児をご利用いただけます。(小学生まで)

※直接または電話で申し込み。

※申込み多数の場合は抽選となります。応募組数が3組以下の場合は中止となります。

(抽選結果は6月10日以降お知らせいたします。)

今年度は全4回の開催を予定しております！
初めての方も、2回目以降の方も大歓迎です。
お気軽にご参加ください！



～「ラフラフ」とは～
シングルママ・パパ交流会「ラフラフ」は「rough:力を抜いた」「laugh:笑う」の意味から、「ひとりで頑張るしかない」「悩みを打ち明ける相手がいない」と考えるひとり親の方々に「気負わず、力を抜いて笑顔でいてほしい」という思いから「ラフラフ」と名付けました。

お問合せ 大分市子育て支援課 管理・自立支援担当班

〒870-8504 大分市荷揚町3-45 大分市役所別館3階3番窓口

Tel.097-537-5619