

忙しい日々を追われているシングルママ・パパのみなさん
楽しい企画を通して、日頃の悩みや思いを話してみませんか

シングルママ・パパ交流会 **ラフラフ**

対象者：大分市在住の18歳までの児童を扶養しているひとり親の方 7人程度

おやつを作って
お茶しませんか♪



第6回交流会

ラフラフ おしゃべりcafe



子育て相談も
できる！

シングルさん限定おしゃべりcafé♪
手作りおやつと一緒に作りましょう。楽しいこともしんどいことも、みんなでシェア！
おやつを食べながら、ここでしか話せないこと、おしゃべりしてみませんか？
あたたかい飲み物を準備してお待ちしています。

講師 大分市食生活改善推進協議会

- **日時** 2024.1.8 mon(祝日) 10:00～12:00
- **場所** J:COMホルトホール大分
1階 キッチンスタジオ
- **託児** 小学生まで
- **参加料** 200円(当日払い) ドリンク付
- **申込み** 2023.12.20 wed まで

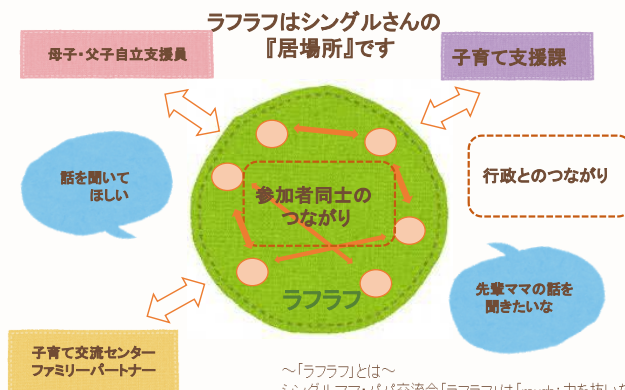


※直接または電話で申し込み。 ※申込み多数の場合は抽選となります。
(抽選結果は12月21日以降お知らせいたします。)

次回予告

次回は来年度開催となります。

詳細は決まり次第、市報やHP等でお知らせいたします。みなさんにお会いできる日を楽しみにしています。



～「ラフラフ」とは～
シングルママ・パパ交流会「ラフラフ」は「Rough:力を抜いた」「Laugh:笑う」の意味から、「ひとりで頑張るしかない」「悩みを打ち明ける相手がいない」と考えるひとり親の方々に「気負わず、力を抜いて笑顔でいてほしい」という思いから「ラフラフ」と名付けました。

お問合せ 大分市子育て支援課 管理・自立支援担当班

〒870-8504 大分市荷揚町2-31 大分市役所本庁舎1階13番窓口
TEL097-537-5619