

次世代食育応援事業

をご活用ください

市民一人ひとりが「食育」に興味・関心を持ち、自ら行動していくためには、家庭を始め、地域社会など様々な場面で、食育を推進することが大切です。

次世代食育応援事業では、「食育」に関する講話や調理実習を私たちがサポートします。

ご希望のテーマや年齢に応じ、内容を相談させていただきます。

食育講話：栄養バランスのよい食事、触って体験、食べ物クイズなど

＜3つの栄養素のおはなし＞



＜触って体験＞



調理実習：季節の野菜を使った料理、おやつ作り、給食に関連した体験など

＜季節の野菜を使った料理＞



＜おやつ作り＞



＜バランス食作り＞



● 次世代食育応援事業への申し込み方法

※別紙の利用申請書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

※食材費と会場費は利用者負担となります。

※原則、年度1回の実施とさせていただきます。

● 問い合わせ先

＜中央エリア＞

大分市保健所健康課
中央保健センター

☎536-2517

＜東部エリア＞

東部保健福祉センター

☎527-2143

＜西部エリア＞

西部保健福祉センター

☎541-1496