

# からだが好き 食育応援店 登録店募集

## 「からだが好き食育応援店」とは

大分市では、市民の皆様の健康づくりを応援するため、メニューの栄養成分表示、健康情報の提供、減塩や野菜たっぷりなどのヘルシーメニュー等の提供を実施している飲食店などを「からだが好き食育応援店」として登録し、食の環境整備をすすめています。

ご協力いただける「食育応援店」を募集しておりますので、お気軽にお問い合わせ先へご連絡ください。  
なお、ご登録いただいた「食育応援店」は、市ホームページ等に掲載し、PRさせていただきます。

### 対象

一般食堂 レストラン 軽食喫茶 めん類食堂 弁当・そうざい店  
事業所(社員食堂・学生食堂)など

### 登録の流れ

- ①登録希望店舗は、問い合わせ先へご連絡ください。
- ②担当者が訪問し、登録内容についてご相談させていただきます。 栄養価計算も行います。(無料)
- ③登録項目を満たす店舗に「からだが好き食育応援店」として登録証を交付し、食育・健康情報もお渡ししますので、市民に見える場所に掲示してください。

## 登録項目 (1~3の取組が必須となります)

### 1. 栄養成分表示

- ・3メニュー以上を表示する。
- ・エネルギーと食塩相当量を必ず表示する。

### 2. 食育・健康情報の提供

- ・大分市から提供される食育や健康に関する情報を店内に掲示または提供資料として発信する。

### 3. 大分市がすすめる取組 (a~eの中から1つ以上選択)

#### a からだにやさしい 塩分 メニュー の提供

- ・1食あたりの食塩相当量が3.0g未満の定食等がある。



#### b 野菜 たっぷり メニュー の提供

- ・単品料理で野菜の使用量が80g以上。
- ・定食等で野菜の使用量が150g以上。
- ・付け合せの野菜の量を増やせる。(サラダバー可)

#### c ダイエット メニュー の提供

- ・量を調整し、提供量の概ね1/2~2/3程度とすることができる。
- ・主食の量が調節できる。
- ・ドレッシング等の量を調節できる。

#### d 地元産食材を 使用した メニューや 郷土料理 の提供

- ・大分市産や大分県産の食材を積極的に利用する。
- ・大分の郷土料理を提供する。



#### e 朝食 メニュー の提供

- ・朝食メニューを提供する。

