

## 自家製生麺うどん笑楽舎



家：森町  
 501-3  
 センチュリーコートAZ1F  
 電：090-9498  
 -1414  
 時：11:30  
 ~21:30  
 休：月曜  
 14:00~



## 柿の木坂工房



家：大字皆春  
 22  
 電：558-1925  
 時：11:00  
 ~20:00  
 休：水曜・木曜



## cafe珈琲 Es + sense



家：葛木  
 1093-1  
 電：523-5077  
 時：10:00  
 ~21:30  
 休：不定休



## 金なべ亭



家：山津町  
 2丁目5番18号  
 電：551-5143  
 時：11:00  
 ~22:00  
 休：第13火曜



## レストランかつき



家：庄境  
 1-10  
 電：521-8721  
 時：11:30~14:00  
 18:00~21:00  
 休：水曜



## 和風焼肉ダイニング洒落柿



家：大在北  
 3丁目1-51  
 電：535-8868  
 時：11:30~14:00  
 17:30~23:00  
 休：火曜



## グリル れんが家



家：角子原  
 1丁目11-22  
 電：521-9858  
 時：11:00~14:00  
 17:00~21:00  
 休：無休



## GATTO



家：大在中央  
 2-5-37  
 電：593-0511  
 時：11:00~14:30  
 18:00~22:00  
 休：火曜



## トンネルをぬけると ・・・たまりば



家：竹下  
 1丁目7-20  
 電：529-7777  
 時：11:00  
 ~16:00  
 休：火曜



## マロンカフェ



家：小佐井  
 1丁目11-10  
 電：090-5386  
 -5068  
 時：11:00  
 ~19:00  
 休：月曜・木曜



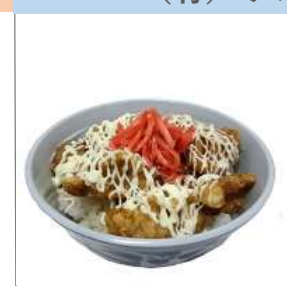
## Cafe Moi



家：坂ノ市西  
 1-1-6  
 電：080-1704  
 -4819  
 時：10:00  
 ~18:00  
 休：不定休



## NBU学食キャンティーン (有)ワンエス



家：一木  
 1727  
 日本文理大学内  
 電：592-3635  
 時：10:00~15:00  
 (土曜) 11:00~13:00  
 休：日曜・祝日



## よしだ会館



🏠：大字大平  
23-1  
☎：576-0288  
🕒：11:00～14:30  
(土日祝は～15:00)  
17:00～21:00  
休：水曜  
(祝日は営業)



## 道の駅 さがのせき



🏠：大平  
989番地の6  
☎：576-0770  
🕒：9:00～18:00  
食事10:30～17:00  
冬季は～16:00  
休：無休



## ふるますや



🏠：佐賀関  
2250番地  
☎：575-0109  
🕒：8:00  
～14:00  
休：不定休



## 天龍



🏠：佐賀関真砂  
2232-176  
☎：575-1161  
🕒：6:30  
～17:00  
休：日曜



## まさごや食堂



🏠：佐賀関  
2232-14  
☎：575-1236  
🕒：10:00  
～17:00  
休：水曜午後



## あまべの里関あじ関さば館



🏠：大字白木  
949  
☎：575-2338  
🕒：11:00  
～16:00  
休：無休





## 西部エリア

植田・大南  
野津原など

## イタリア料理 ピアチェーレ



🏠：大字玉沢  
683-2  
ポポラト2F  
☎：541-3031  
🕒：11:30~14:30  
17:30~21:00  
休：水曜  
(祝日の場合翌日)



## ケアフード木の上



🏠：木上  
395番地の5  
☎：586-1312  
🕒：9:00  
~13:00  
休：日曜



## 食楽 ななせ街道



🏠：大字野津原  
1520番地  
☎：588-0111  
🕒：11:00~15:00  
16:00~  
休：火曜



## 鮭仕出割烹おおくぼ



🏠：野津原  
2856-2  
☎：588-1670  
🕒：9:00  
~16:00  
休：月曜



## TOSO屋



🏠：大字今市  
1099-193  
☎：589-2968  
🕒：9:30  
~19:00  
休：不定休



## よつば



🏠：東野台  
1-2-5  
☎：549-0815  
🕒：11:30~14:00  
17:30~21:30  
休：水曜



## 富春館



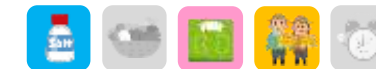
🏠：中戸次  
4381  
☎：597-0002  
🕒：11:00  
~17:00  
休：月曜



## 天心堂へつぎ病院 売店 喫茶八菜



🏠：中戸次二本木  
5956  
☎：597-5827  
🕒：11:00  
~15:00  
休：日曜、祝日



## 戸次 ごんぼの会



🏠：中戸次  
4420-2  
☎：090-8355  
-0046  
🕒：10:00  
~16:00  
休：月~金  
土日のみ営業



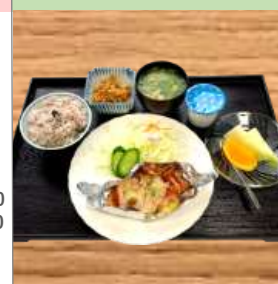
## フラミンゴTS24



🏠：上戸次  
宇土ノ口  
6045-2  
☎：597-6232  
🕒：(平日) 8:00~23:00  
(土、祝) 10:00~22:00  
※15:00~17:00休  
休：日曜



## レストランおあしす



🏠：大字宮崎  
1415番地  
おおいた健診  
センター内  
☎：569-2211  
🕒：9:00  
~14:00  
休：土曜、日曜  
祝日



朝ごはんは1日の元気の源です。食べる習慣のない人はパン・果物・牛乳など食べやすい食品からチャレンジ。





🏠：吉野原  
278  
☎：595-0332  
🕒：8:00  
～15:30  
休：年末年始  
お盆



🏠：大字玉沢  
755-1  
トキハわさだ  
タウン2街区3F  
☎：578-8884  
🕒：10:00  
～18:00  
休：無



## ロイヤルホスト

### チェーン店



#### 大道店

🏠：西大道3-1-5  
☎：546-2123  
🕒：9:00～2:00  
休：無休



## 大戸屋ごはん処

#### 大分 明野店

🏠：明野東1-1-1  
☎：552-5858  
🕒：11:00～21:30  
休：アクロス明野店に準じる

#### トキハ わさだ 店

🏠：玉沢字楠本755-1  
トキハわさだフェスティバルタウン2F  
☎：586-1888  
🕒：11:00～22:00  
休：無休

#### パーク プレイス 大分店

🏠：公園通り西2丁目1番  
☎：578-6087  
🕒：11:00～23:00  
休：無休



## リンガーハット

#### 西大分 店

🏠：王子西町6-22  
☎：537-3760  
🕒：10:30～23:00  
休：無休

#### 大分 光吉店

🏠：宮崎字スカワ797-1  
☎：568-2287  
🕒：10:30～0:00  
休：無休

#### 大分 下郡店

🏠：下郡高畑1737-1  
☎：554-8082  
🕒：11:00～22:00  
休：無休



## 吉野家

#### 竹町店

🏠：中央町1丁目5-1  
☎：538-7083  
🕒：24時間  
休：無休

#### 197号 線大分 萩原店

🏠：牧2-1-7  
☎：554-2526  
🕒：24時間  
休：無休

#### 府内 大橋店

🏠：畑中1-2-29  
☎：554-5320  
🕒：24時間  
休：無休



主食・主菜・副菜をそろえて、  
バランスのよい食事をこころがけましょう。



春日浦店

🏠：王子北町5番1号  
☎：537-1155  
🕒：9:30～21:00  
休：1/1

わさだ店

🏠：玉沢字楠本755-1  
☎：588-8811  
🕒：10:00～20:00  
休：無休

明野  
アクロス  
タウン

🏠：明野東1丁目1番1号  
☎：553-1111  
🕒：10:00～21:00  
休：1/1



ラーメンとん太

大道店

🏠：大道1丁目2200番地の1  
☎：544-7800  
🕒：11:00～2:00  
休：大晦日.元旦

判田店

🏠：下判田2129  
☎：597-5215  
🕒：11:00～3:00  
休：大晦日.元旦

南大分  
店

🏠：賀来北2丁目16-5  
☎：549-5920  
🕒：11:00～2:00  
休：大晦日.元旦



Caféレストラン ガスト

大分  
駅前店

🏠：金池1丁目2775-1  
☎：538-8321  
🕒：7:00～5:00  
休：無休

大分  
森町店

🏠：森町238-1  
☎：503-6901  
🕒：8:00～3:00  
休：無休

南大分  
店

🏠：豊饒字中島298-1  
☎：554-5261  
🕒：6:00～3:00  
休：無休

大分  
木ノ上  
店

🏠：木上鉾手41-1  
☎：586-1601  
🕒：8:00～3:00  
休：無休



コメダ珈琲店

志手  
椎迫店

🏠：三芳2037-1  
☎：573-5058  
🕒：7:00～23:00  
休：無休

大分  
明野店

🏠：明野東2丁目32番20号  
☎：573-1800  
🕒：7:00～23:00  
休：無休



とんかつ濱かつ

西大分  
店

🏠：生石1-87  
☎：513-4311  
🕒：11:00～1:00  
休：無休



## モスバーガー

### 大分駅前店

🏠：府内町1丁目1-7  
府内町1丁目ビル1F  
☎：538-7272  
🕒：7:00~22:00  
休：無休



### 大分明野東店

🏠：大字東明野4313-16  
☎：555-9977  
🕒：7:00~0:00  
休：無休



### 大分鶴崎店

🏠：皆春1600-6  
☎：522-1633  
🕒：9:00~0:00  
休：無休



### 大分インター店

🏠：三芳1071-5  
☎：546-1001  
🕒：7:00~20:00  
休：無休



### 大分高城店

🏠：高城新町1-3  
☎：558-5500  
🕒：7:00~2:00  
休：無休



### 大分光吉店

🏠：宮崎字五反田828-1  
☎：503-9121  
🕒：7:00~0:00  
休：無休



## マクドナルド

### 10号西大分店

🏠：生石2丁目2-25  
☎：514-5390  
🕒：24時間  
休：無休

### 高城店

🏠：城東東1-10  
☎：558-1808  
🕒：24時間  
休：無休

### 10号戸次店

🏠：中戸次字上市口4590-1  
☎：597-1012  
🕒：24時間  
休：無休

### 大分明野店

🏠：法勝台1-1-19  
☎：552-5364  
🕒：24時間  
休：無休

### 森町店

🏠：森594-1  
☎：524-3120  
🕒：24時間  
休：無休

### 府内大橋店

🏠：宮崎760-1  
☎：569-6504  
🕒：24時間  
休：無休

### 大分中島中央店

🏠：中島中央3丁目4番18号  
☎：537-8022  
🕒：24時間  
休：無休

### パークプレイス大分店

🏠：公園通り西2丁目1番  
パークプレイス1F  
☎：528-3636  
🕒：8:00~23:00  
休：無休

### 大分賀来店

🏠：賀来北2丁目16番15号  
☎：549-5388  
🕒：6:00~0:00  
休：無休

### 大分大道店

🏠：西大道3丁目536-1  
☎：543-1362  
🕒：24時間  
休：無休

### 197大在店

🏠：大字横田字辻60-2  
☎：535-7833  
🕒：24時間  
休：無休



食べたらずも忘れずに。ウォーキングなどによって健康ポイントがたまる健康アプリおいた歩得（あるとっく）のダウンロードはこちらから。 →



# ジョイフル

**西大分店**  
 ㊚：王子町1-2  
 ☎：536-2220  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**南大分店**  
 ㊚：二又町3-1-4  
 ☎：554-5053  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**大分松岡店**  
 ㊚：松岡字市場5179-3  
 ☎：528-7900  
 ⌚：8:00~1:00  
 休：無休

**三川店**  
 ㊚：三川新町1-1-43  
 ☎：552-4665  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**下郡店**  
 ㊚：北下郡11組-3  
 ☎：567-1300  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**大分坂ノ市店**  
 ㊚：坂ノ市中央2丁目1番7号  
 ☎：524-2305  
 ⌚：8:00~1:00  
 休：無休

**大分古国府店**  
 ㊚：古国府字町口202-1  
 ☎：514-9200  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**大分大手町店**  
 ㊚：大手町3丁目7-15  
 ☎：540-6505  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**大分光吉インター店**  
 ㊚：宮崎字天神目879 1F  
 ☎：503-9922  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**萩原店**  
 ㊚：萩原1-19-33  
 ☎：552-2248  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**大分新貝店**  
 ㊚：新貝4番16号  
 ☎：555-9580  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**植田店**  
 ㊚：上宗方上宮田395-1  
 ☎：586-1113  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**大分新川店**  
 ㊚：新川町2丁目1416  
 ☎：548-6711  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**明野店**  
 ㊚：猪野字三原1557番の1  
 ☎：524-6252  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**大分賀来店**  
 ㊚：賀来北2丁目9番6号  
 ☎：549-3610  
 ⌚：9:00~1:00  
 休：無休

**大分田室店**  
 ㊚：田室町8番11号  
 ☎：573-6585  
 ⌚：24時間  
 休：無休

**パークプレイス大分店**  
 ㊚：公園通り西2丁目1番  
 ☎：524-6632  
 ⌚：9:00~1:00  
 休：無休

**大分野津原店**  
 ㊚：廻栖野2541  
 ☎：586-4488  
 ⌚：9:00~1:00  
 休：無休

**大分横田店**  
 ㊚：横田2-131  
 ☎：524-2275  
 ⌚：24時間  
 休：無休



**大分戸次店**  
 ㊚：中戸次5111番6  
 ☎：548-8222  
 ⌚：24時間  
 休：年中無休





# からだが好き 食育応援店 登録店募集

## 「からだが好き食育応援店」とは

大分市では、市民の皆様の健康づくりを応援するため、メニューの栄養成分表示、健康情報の提供、減塩や野菜たっぷりなどのヘルシーメニュー等の提供を実施している飲食店などを「からだが好き食育応援店」として登録し、食の環境整備をすすめています。

ご協力いただける「食育応援店」を募集しておりますので、お気軽に問い合わせ先へご連絡ください。  
なお、ご登録いただいた「食育応援店」は、市ホームページ等に掲載し、PRさせていただきます。

### 対象

一般食堂 レストラン 軽食喫茶 めん類食堂 弁当・そうざい店  
事業所(社員食堂・学生食堂)など

### 登録の流れ

- ①登録希望店舗は、問い合わせ先へご連絡ください。
- ②担当者が訪問し、登録内容についてご相談させていただきます。栄養価計算も行います。(無料)
- ③登録項目を満たす店舗に「からだが好き食育応援店」として登録証を交付し、食育・健康情報もお渡ししますので、市民に見える場所に掲示してください。

## 登録項目 (1~3の取組が必須となります)

### 1. 栄養成分表示

- ・3メニュー以上を表示する。
- ・エネルギーと食塩相当量を必ず表示する。

### 2. 食育・健康情報の提供

- ・大分市から提供される食育や健康に関する情報を店内に掲示または提供資料として発信する。

### 3. 大分市がすすめる取組 (a~eの中から1つ以上選択)

#### a からだにやさしい 塩分 メニュー の提供

- ・1食あたりの食塩相当量が3.0g未満の定食等がある。



#### b 野菜 たっぷり メニュー の提供

- ・単品料理で野菜の使用量が80g以上。
- ・定食等で野菜の使用量が150g以上。
- ・付け合せの野菜の量を増やせる。(サラダバー可)

#### c ダイエット メニュー の提供

- ・量を調整し、提供量の概ね1/2~2/3程度とすることができる。
- ・主食の量が調節できる。
- ・ドレッシング等の量を調節できる。

#### d 地元産食材を使用した メニューや 郷土料理 の提供

- ・大分市産や大分県産の食材を積極的に利用する。
- ・大分の郷土料理を提供する。



#### e 朝食 メニュー の提供

- ・朝食メニューを提供する。



お問い合わせ先：大分市保健所健康課 〒870-8506 大分市荷揚町6番1号 電話：536-2517 FAX：532-3250

令和2年8月

栄養成分表示を活用しましょう。  
あなたの健康づくりに役立つ身近な情報源です。





大分市ホームページ  
～ からだが喜ぶ食育応援店 ～