

からだが好き

食育応援店

2024.Vol 1

＼詳しくはコチラまで／



からだが好き食育応援店とは？

以下の取組を実施しているお店です

1. 栄養成分表示 (3メニュー以上)
2. 食育・健康情報の提供
3. 大分市がすすめる取組 …以下の項目の中から1つ以上



からだにやさしい塩分メニューの提供
⇒〈1食あたり食塩相当量3.0g未満〉



野菜たっぷりメニューの提供
⇒〈単品で80g、定食で150g以上の野菜の使用、
付け合わせの野菜が増やせる〉



ダイエットメニューの提供
⇒〈主食やドレッシングの量の調節ができる〉



地元産食材を使用したメニューや郷土料理の提供



朝食メニューの提供

中央エリア

西大分・大分駅周辺
南大分・東大分
下郡・明野・滝尾など

大分センチュリーホテル カテリーナ



🏠：府内町
1-4-28
☎：536-2777
🕒：7:00~10:00
11:00~14:30
17:30~22:00
📅：休：無休



府内バル TAN'S



🏠：府内町
2-3-23
第1吉良ビル1F
☎：537-0878
🕒：10:30~15:00
18:00~23:00
📅：休：水曜



和バル「奏」



🏠：府内町
2丁目5-3
☎：576-8870
🕒：11:30~14:30
(金土日ランチ有)
17:30~23:00
📅：休：月曜
(月曜祝日の場合は翌日休み)



シェフズ・グリル



🏠：府内町
1丁目137-3
トキハ会館4F
☎：538-3075
🕒：10:30
~19:00
(LO18:30)
📅：休：トキハに準ずる



ダイニングComono座



🏠：府内町
2丁目1-4
トキハ会館4F
☎：538-3125
🕒：10:30
~15:00
📅：休：トキハに準ずる



TOMO Clover



🏠：府内町
1-4-22
おかげ12ビル
☎：578-8089
🕒：11:30~14:30
18:00~22:30
📅：休：水曜



うちごはん 吉田家



🏠：府内町
1丁目3-18
ポラリス府内
☎：536-2883
🕒：11:30
~22:00
📅：休：日曜



和diningなゝ瀬



🏠：府内町
2-3-24
前川ビル1F
☎：576-9390
🕒：11:00~15:00
17:00~22:00
📅：休：不定休



おばんざい さい家



🏠：府内町
2丁目5-1
☎：536-3326
🕒：17:00
~23:00
📅：休：日曜、祝日



府内わっぱ食堂



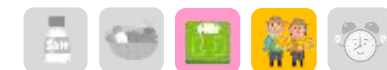
🏠：府内町
3丁目2-25
☎：548-6454
🕒：11:00
~23:00
📅：休：年末のみ休業



こつつ庵



🏠：府内町
3丁目8-19
☎：537-8888
🕒：11:30~14:30
17:00~22:30
📅：休：日曜



食塩の摂りすぎに注意。
酢、香辛料、だしなどを上手に使って、おいしく減塩しましょう。



お気軽健康食堂「すり〜む」



家：荏隈
346-1
 電話：535-8338
 時間：11:00
～15:00
 休：不定休



同樂や



家：府内町
3-5-28
 電話：537-9898
 時間：11:00～13:00
18:00～23:00
 休：不定休



レストラン府内



家：荷揚町
5-6
大分中央警察署B1F
 電話：536-1139
 時間：11:00
～15:00
 休：土曜・日曜
祝日



大分市母子寡婦福祉会 大分市しらゆり喫茶



家：荷揚町
2番31号
大分市役所9F
 電話：534-6111
 時間：9:00
～16:00
 休：土曜・日曜
祝日・年末年始



カフェ・ドBGM



家：中央町
1丁目1-13
森村ふとん店2F
 電話：536-5980
 時間：7:00
～23:00
 休：無休



ピーターハウス



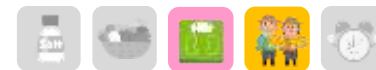
家：中央町1-4-4
奥川ビル2F
 電話：538-3838
 時間：11:00～14:00
17:00～22:00
 休：不定休



たかをや、



家：中央町
1丁目5番26号
 電話：532-2369
 時間：11:00～15:00
17:00～20:30
 休：月曜



Ristorante TACCA



家：中央町
1丁目5-7
一慶ビル3F
 電話：500-8838
 時間：(コース)18:00～22:00
(アットタイム)火～土
22:00～24:30(LO)
 休：日曜



トマトカレーAsh



家：中央町
1-4-19
サンライ竹町1F
 電話：537-0184
 時間：11:30～
※売切れ次第終了
 休：不定休



地酒と海鮮海坊主よっちゃん



家：中央町
1-4-22
サクラビル1F
(大分マート内)
 電話：537-2100
 時間：11:00～14:00
17:00～23:00
 休：無休



自然派レストラン「然」



家：中央町
2-1-23 1F
 電話：538-1308
 時間：(昼)11:00～14:30
(日～木)17:30～21:00
(金土祝前)17:30～22:00
 休：不定休



珈琲店みまつ



家：中央町
2-2-24
 電話：538-0336
 時間：10:30～21:00
土日祝～19:00
 休：月曜



からだにやさしい
塩分メニュー



野菜たっぷり
メニュー



ダイエット
メニュー



地元産食材使用
メニュー&郷土料理



朝食
メニュー

クロックマダム



🏠：中央町
2丁目5-20
いずみやビル1F
☎：533-8486
🕒：11:00
～18:00
休：土曜.日曜.
祝日



cocolate



🏠：中央町
2-9-3
☎：536-1807
🕒：11:30
～17:00
休：日曜



Vendange ヴァンダンジュ



🏠：中央町
3丁目2-28 2F
☎：535-0135
🕒：11:30～14:00
18:00～23:00
休：不定休



soy cafe



🏠：中央町
3-5-16
WAZAWAZAビル104
☎：536-0786
🕒：11:00
～17:00
休：不定休



四季の味ぎんなん



🏠：中央町
3-6-1
☎：537-3528
🕒：11:30～14:00
17:00～22:00
休：不定休



ひろ茂



🏠：中央町
4-2-26
☎：579-6507
🕒：11:30～14:00
17:00～24:00
(土曜2:00まで)
休：日曜.祝日



ラーメン専門店 三宝龍



🏠：都町
1丁目3番5号
☎：534-7993
🕒：11:00
～16:00
休：日曜.祝日



小料理 酒舟



🏠：都町
3-7-17
☎：536-2221
🕒：18:00
～23:00
(要予約)
休：日曜.祝日
年末年始.お盆



ぼん太



🏠：都町
3-2-10
都町マルビル
☎：533-6833
🕒：18:00
～24:00頃
休：日曜



Café Charite



🏠：寿町
2番1号
大分県立美術館内
☎：578-7788
🕒：11:00
～17:00
休：第2.4月曜



AUBERGINE



🏠：大手町
1-2-5
三和コーポ 1F
☎：538-7266
🕒：12:00～14:30
18:00～21:30
休：火曜



Rat Kitchen はらぺこ



🏠：大手町
2丁目2-11
1F
☎：532-5882
🕒：11:30
～24:00
休：不定休



野菜をたっぷり食べましょう。
目安は1日350g。



まぐろ料理 ほとじま



①: 大手町
2丁目2-4
中尾ビル1F
 ☎: 534-0550
 ⌚: 11:00~14:00
17:00~22:00
 休: 日曜・祝日



ヤマウチ調理食品株式会社



①: 広瀬町
2-2-41
 ☎: 545-3600
 ⌚: 8:00
~17:00
 休: 無休
 備考: 弁当販売



Wam am cafe ワムアムカフェ



①: 大手町
3-6-3
かえでビル1F
 ☎: 050-3642
-7388
 ⌚: 8:30~15:00
17:00~20:00
 休: 日曜・祝日



Pasta&pizza Pia



①: 大手町
3-86-1F
 ☎: 532-0008
 ⌚: 11:00~22:00
 休: 火曜



美居度呂 (びいどろ)



①: 長浜町
1丁目12-3
 ☎: 536-6555
 ⌚: 11:30~14:00
17:30~23:00
 休: (ランチ)土日祝
(夜)日祝



八百屋レストラン 洗濯船



①: 長浜町
1-6-14
中島第2ビル103
 ☎: 080-3220
-3796
 ⌚: 9:30~13:30
17:00~20:00
 休: 不定休



旬菜和食 山盛り



①: 長浜町
1丁目9番13号
 ☎: 532-5194
 ⌚: 17:00~
 休: 月曜



長浜食堂



①: 錦町
1-3222-3
 ☎: 533-1177
 ⌚: 11:30
~14:00
 休: 火・水曜



キッチン丸山



①: 顕徳町
1丁目6-15
 ☎: 537-5538
 ⌚: 11:00
~14:30
 休: 月曜・日曜
祝日



有限会社 岡部商店



①: 顕徳町
2丁目6番7号
 ☎: 536-4359
 ⌚: 8:00~17:00
 休: 年中無休
 備: トナ、コブ 大分
で販売しています



シュ・ミ・ネ



①: 中島西
3丁目7-12
 ☎: 537-1860
 ⌚: 11:30~14:30
17:30~22:00
 休: 月曜
(ランチのみ営業)



マミーズキッチン



①: 泉町
7-8
 ☎: 536-5525
 ⌚: 9:00
~19:00
 休: 日曜・祝日



有限会社まるみや

食事処 あかり

健康レストラン久住屋



🏠：新川町
2-1-3
☎：536-3348
🕒：8:00
～17:30
休：1/1



🏠：日吉町
13-23
☎：080-1775-7590
🕒：17:00～22:00
休：日曜、祝日



🏠：金池南
1丁目9番5号
☎：574-8666
🕒：11:00～14:00
17:00～21:00
休：火曜
(ディナーのみ)



ホルトガーデン

Art×Table 大分上野の森 いろいろわ

Little Salt m-cafe



🏠：金池南
1-5-1
☎：576-8884
🕒：9:00
～22:00
休：第2.4月曜



🏠：上野
865
大分市美術館内
☎：543-1608
🕒：平日11:00～18:00
休日11:00～22:00
休：月曜
(祝日の場合は翌日)



🏠：王子南町35
明林堂本店2F
☎：545-0108
🕒：10:00
～19:00
休：無休



ディッシュ椿カフェ

珈琲館フレスポ春日浦店

greensofa



🏠：王子西町
14-1
県立図書館2F
☎：545-3002
🕒：9:30～17:00
(平日18:00まで)
休：月曜
(県立図書館に準ずる)



🏠：王子北町
25番1号
☎：532-3552
🕒：9:00
～21:00
休：無休



🏠：東春日町
8-1
サングライト
東春日A棟1F
☎：579-6992
🕒：11:00
～22:30
休：日曜、月曜



トロワルウ

cafe + zakka gallery BOASORTE

クシエルカフェ西大分店



🏠：春日浦
843-21
TOSハウジングメッセ
センターハウス内
☎：547-8860
🕒：11:00～17:00
18:00～22:00
休：水曜



🏠：生石港町
2-5-10
☎：574-7211
🕒：11:00
～19:00
休：木曜



🏠：生石
2-1-11
☎：529-6655
🕒：8:00～10:00
11:00～14:00
休：月、日曜、祝日



自分の適正体重を計算してみましょう。
適正体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22



おさる茶屋



🏠：神崎
3098-1
高崎山おさる館1F
☎：536-2501
🕒：8:30
～17:00
休：無休



カレーハウスうえの



🏠：舞鶴町
1-6-18
☎：538-0339
🕒：10:00
～16:00
休：日曜



パーチェ



🏠：今津留
2-6-15
☎：558-0120
🕒：11:30～14:30
18:00～22:00
休：月曜(午後のみ)
火曜



dining&café LA LUCE80°C



🏠：明野東
1-2-3
明野ガーデンテラス
☎：503-1880
🕒：11:30～22:00
(ランチ平日:11:30
～15:00)
休：火曜



リボン.



🏠：高城新町
10-6
高城プラザ
☎：553-5250
🕒：11:00～15:00
17:00～20:30
休：水曜



鉄板一家



🏠：大字津守
446番地
☎：090-8413-1378
🕒：イベント
に準ずる
休：不定休



かぎのしっぽ SAKURAZAKA Café



🏠：希望が丘
1-1045-21
☎：579-6234
🕒：平日 10:00
～17:00
土日祝 9:00
～17:00
休：水曜



ハンブルグ



🏠：牧上町
4-20
☎：533-1225
🕒：
(平日)11:00～14:30
17:30～23:00
(休日)11:00～23:00
休：無休



大豆のほいくえん



🏠：田中町
1丁目13番7号
☎：546-2640
🕒：12:00
～17:00
火・金曜
休：不定休



登録店
募集中

登録店
募集中

登録店
募集中





東部エリア

鶴崎・猪野・松岡
大在・坂ノ市
佐賀関など

レストラン紅蘭



🏠：中鶴崎
1丁目1番36号
☎：521-3847
🕒：11:00
～21:00
休：日曜



とり天 いこい



🏠：中鶴崎
1丁目8-15
☎：521-1173
🕒：11:00～15:00
17:00～21:00
休：月曜



スタミナ庵



🏠：西鶴崎
1丁目1-6
☎：521-9110
🕒：11:00～22:00
日曜17:00～
休：日曜昼のみ



モンテ



🏠：中鶴崎
1-1-32
リハ中鶴崎
☎：521-5240
🕒：11:00
～20:00
休：日曜.月曜



食事処さどや



🏠：中鶴崎
2丁目5番21号
☎：527-2707
🕒：11:00～14:00
17:00～22:00
休：月曜



喫茶ひまわり畑



🏠：東鶴崎
1-2-3
☎：521-8771
🕒：9:00
～17:00
休：日曜.祝日



Café La Cachette



🏠：西鶴崎
1丁目5-16
☎：523-3773
🕒：11:00
～20:00
休：水曜



カフェレストBanBan



🏠：三佐
6丁目6番19号
☎：522-0639
🕒：11:00～15:00
17:00～21:00
休：日曜.祝日
月曜



カフェ プリエ



🏠：松岡
1744
☎：520-2426
🕒：10:30
～20:00
休：日曜.月曜
祝日



株式会社大分スポーツ公園 宿泊研修センター希感舎



🏠：松岡
6717番地
☎：524-6551
🕒：11:30～15:00
17:00～22:00
休：無休



レストランドリーム



🏠：横尾
1351番地
昭和電工ドーム内
☎：528-7706
🕒：10:00
～16:00
休：木曜

