

平成28年度 大分市民生活習慣実態調査結果(県民健康意識行動調査より)

質問項目	選択肢		策定時(H24)		中間評価(H28)		
			回答数	%	合計	%	
Q1_1 あなたの性別と年齢を記載してください。	性別	男性	618	42.9	734	45.9	
		女性	777	54.0	866	54.1	
		無回答	45	3.1	0	0.0	
	年齢	平均年齢				58	
		10歳代	110	7.6			
		1.20歳代	146	10.1	137	8.6	
		2.30歳代	185	12.8	187	11.7	
		3.40歳代	199	13.8	197	12.3	
		4.50歳代	205	14.2	233	14.6	
		5.60歳代	279	19.4	313	19.6	
6.70歳以上		278	19.3	533	33.3		
無回答	38	2.6	0	0.0			
Q2_1 身長と体重を記入してください。	身長	平均			160		
		体重	平均			59	
	BMI	平均				23	
		BMI区分	18.5未満(やせ)	131	9.1	105	6.6
			18.5以上25.0未満(ふつう)	993	69.0	1,117	69.8
25.0以上(肥満)	283		19.7	360	22.5		
無回答	33		2.3	18	1.1		
Q3_1 同居家族は、ご自分を含めて何人ですか。	1人世帯	243	16.9	348	21.8		
	2人世帯	453	31.5	577	36.1		
	3人世帯	357	24.8	313	19.6		
	4人世帯	214	14.9	209	13.1		
	5人以上世帯	147	10.1	129	8.1		
	無回答	26	1.8	24	1.5		
Q4_2_小学校校区	1. 本庁	759	52.7	715	44.7		
	2. 明野	68	4.7	69	4.3		
	3. 鶴崎	197	13.7	253	15.8		
	4. 大在	43	3.0	107	6.7		
	5. 坂ノ市	42	2.9	44	2.8		
	6. 佐賀関	3	0.2	31	1.9		
	7. 植田	214	14.9	281	17.6		
	8. 大南	69	4.8	73	4.6		
	9. 野津原	1	0.1	14	0.9		
	無回答	44	3.1	13	0.8		

Q5_1_あなたの職業は何ですか。	会社員（常雇）	442	30.7	434	27.1
	公務員（団体職員）（常雇）			85	5.3
	パート・アルバイト（臨時雇）	197	13.7	208	13.0
	自営業（農林水産業・商工）	81	5.6	66	4.1
	主婦・家事専業	194	13.5	264	16.5
	学生	132	9.2	14	0.9
	無職	365	25.3	526	32.9
	無回答	29	2.0	3	0.2
Q6_1_現在の健康状態	よい			385	24.1
	まあよい			376	23.5
	ふつう			541	33.8
	あまりよくない			235	14.7
	よくない			50	3.1
	無回答			13	0.8
Q7_1_健康上の問題での日常生活への影響	ある			322	20.1
	ない			1,255	78.4
	無回答			23	1.4
Q7-1_1_日常生活に影響のあること *上記質問において「ある」と答えた方のうち、複数回答（割合は全標本数に対するもの）	標本数			322	
	日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）			129	40.1
	外出（時間や作業量などが制限される）			126	39.1
	仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）			132	41.0
	運動（スポーツを含む）			122	37.9
	その他			44	13.7
	無回答			8	2.5

Q8_1_通院等の状況	治療している			892	55.8
	治療していない			696	43.5
	無回答			12	0.8
Q8-1_1_通院等の傷病名	標本数			892	
	糖尿病			125	14.0
	肥満症			21	2.4
	脂質異常症（高コレステロール血症等）			127	14.2
	甲状腺の病気（バセドー病等）			27	3.0
	高血圧症			340	38.1
	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）			38	4.3
	心疾患（狭心症、心筋梗塞等）			93	10.4
	アレルギー性鼻炎			57	6.4
	慢性閉塞性肺疾患（COPD）			5	0.6
	ぜんそく			43	4.8
	痛風			20	2.2
	関節リウマチ			14	1.6
	関節症			76	8.5
	肩こり症			73	8.2
	腰痛症			185	20.7
	骨粗しょう症			57	6.4
	骨折			18	2.0
	腎臓の病気			42	4.7
	前立腺肥大症			44	4.9
	閉経期及び閉経後障害			6	0.7
	悪性新生物（がん）			39	4.4
	その他			197	22.1
不明			9	1.0	
無回答			3	0.3	

Q8-1_3_最も気になる傷病名	標本数			892	
	糖尿病			36	4.0
	肥満症			1	0.1
	脂質異常症（高コレステロール血症等）			25	2.8
	甲状腺の病気（バセドー病等）			6	0.7
	高血圧症			75	8.4
	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）			20	2.2
	心疾患（狭心症、心筋梗塞等）			36	4.0
	アレルギー性鼻炎			7	0.8
	慢性閉塞性肺疾患（COPD）			3	0.3
	ぜんそく			10	1.1
	痛風			0	0.0
	関節リウマチ			5	0.6
	関節症			24	2.7
	肩こり症			13	1.5
	腰痛症			62	7.0
	骨粗しょう症			7	0.8
	骨折			6	0.7
	腎臓の病気			12	1.3
	前立腺肥大症			1	0.1
	閉経期及び閉経後障害			4	0.4
	悪性新生物（がん）			28	3.1
	その他			101	11.3
	不明			3	0.3
無回答			407	45.6	
Q9_1_腰痛や手足の関節の痛み	はい	609	42.3	746	46.6
	いいえ	801	55.6	826	51.6
	無回答	30	2.1	28	1.8
Q10_1_血糖値は正常値に比べて高いか	はい	131	9.1	217	13.6
	いいえ	895	62.2	1,071	66.9
	わからない	368	25.6	274	17.1
	無回答	46	3.2	38	2.4

Q10-1_1_血糖値を下げるための治療 *上記質問において「はい」と答えた 方のうち、複数回答（割合は全標本数 に対するもの）	標本数	131		217	
	医師に相談し、薬や注射などの治療を受けている。	70	53.4	130	59.9
	医師に相談し、薬や注射などの必要はないと言われた	29	22.1	43	19.8
	医師に相談したが自己判断で治療は受けていない	4	3.1	8	3.7
	医師に相談していない	26	19.8	30	13.8
	無回答	2	1.5	6	2.8
Q11_1_定期的な運動	している	601	41.7	641	40.1
	していない	871	56.7	948	59.3
	無回答	22	1.5	11	0.7
Q12_1_歩数計の所有	はい	307		374	23.4
	いいえ			1,200	75.0
	無回答			26	1.6
Q12-1_1_歩数	標本数	1,440		326	
	平均			5,625	
	5,000歩未満	123	8.5	138	42.3
	5,000歩以上7,500歩未満	96	6.7	90	27.6
	7,500歩以上10,000歩未満	36	2.5	58	17.8
	10,000歩以上12,500歩未満	42	2.9	32	9.8
	12,500歩以上15,000歩未満	4	0.3	3	0.9
	15,000歩以上	6	0.4	5	1.5
	無回答	1,133	78.7	0	0.0
Q13_1_歩く速度が速いか	はい			769	48.1
	いいえ			782	48.9
	無回答			49	3.1
Q14_1_運動仲間の有無	はい			643	40.2
	いいえ			931	58.2
	無回答			26	1.6
Q15_1_運動時の安全に歩ける歩道や施設	はい			1,243	77.7
	いいえ			323	20.2
	無回答			34	2.1
Q16_1_運動指導の経験	はい			280	17.5
	いいえ			1,293	80.8
	無回答			27	1.7
Q17_1_朝食の頻度	ほぼ毎日食べる	1,134	78.8	1,326	82.9
	週4～5日食べる	56	3.9	74	4.6
	週2～3日食べる	73	5.1	74	4.6
	ほとんど食べない	142	9.9	124	7.8
	無回答	35	2.4	2	0.1

Q17-1_1_朝食を食べない理由 * 上記質問において「ほとんど食べない」と答えた方のうち、複数回答（割合は全標本数に対するもの）	標本数			124	
	作る時間がない			4	3.2
	食べる時間がない			26	21.0
	作ることができない			0	0.0
	食欲がない			32	25.8
	朝食を食べる習慣がない			50	40.3
	ダイエットのため			5	4.0
	その他			7	5.6
	無回答			0	0.0
Q18_1_就寝前の2時間以内に夕食	はい	407	28.3	401	25.1
	いいえ	1,004	69.7	1,187	74.2
	無回答	29	2.0	12	0.8
Q19_1_夕食後に間食	はい			323	20.2
	いいえ			1,266	79.1
	無回答			11	0.7
Q20_1_栄養成分の表示を参考にするか	いつもしている	709	49.2	220	13.8
	時々する			448	28.0
	あまりしない	686	47.6	559	34.9
	まったくしない			351	21.9
	無回答	45	3.1	22	1.4
Q21_1_外食や中食の頻度	ほぼ毎日			102	6.4
	週に3～5日			172	10.8
	週に1～2日			485	30.3
	月に2～3日			416	26.0
	月に1日程度			169	10.6
	年に数日			79	4.9
	ほとんど利用しない			170	10.6
	無回答			7	0.4
Q22_1_主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	ほとんど毎日	683	47.4	851	53.2
	週に2～5日	560	38.9	568	35.5
	ほとんどない	145	10.1	167	10.4
	無回答	52	3.6	14	0.9

Q23_1_野菜の入った料理を食べる頻度	食べない	37	2.6	34	2.1
	1皿	372	25.8	595	37.2
	2皿	448	31.1	537	33.6
	3皿	308	21.4	313	19.6
	4皿	139	9.7	61	3.8
	5皿以上	93	6.5	55	3.4
	無回答	43	3.0	5	0.3
Q24_1_果物を食べる頻度	ほとんど毎日	321	22.3	356	22.3
	週に2～5日	665	46.2	708	44.3
	ほとんど食べない	419	29.1	533	33.3
	無回答	35	2.4	3	0.2
Q25_1_飲酒の頻度	毎日	213	14.8	263	16.4
	週5～6日	71	4.9	95	5.9
	週3～4日	72	5.0	110	6.9
	週1～2日	111	7.7	111	6.9
	月1～3日	150	10.4	139	8.7
	ほとんど飲まない	708	49.2	288	18.0
	やめた	56	3.9	52	3.3
	飲まない（飲めない）			533	33.3
	無回答	59	4.1	9	0.6
Q25-1_1_1回に飲むお酒の量 *上記質問において「飲まない（飲めない）」「無回答」を除く方（割合は全標本数に対するもの）	標本数			1,058	
	1合未満	274	44.4	484	45.7
	1～2合未満	192	31.1	309	29.2
	2～3合未満	89	14.4	101	9.5
	3合以上	36	5.8	36	3.4
	無回答	26	4.2	128	12.1
Q25-2_1_飲酒を始めた年齢	標本数			887	
	平均			23	
Q26_1_④胃がん検診	受けなかった			844	52.8
	受けた			705	44.1
	無回答			51	3.2
Q26_2_④胃がん検診をどこで受けたか *上記質問で「受けた」と答えた方に対する割合	標本数			705	
	市町村が実施した検診			133	18.9
	勤め先（家族の勤め先）が実施した検診			294	41.7
	その他			270	38.3
	無回答			8	1.1

Q26_4_②肺がん検診	受けなかった			756	47.3
	受けた			776	48.5
	無回答			68	4.3
Q26_5_②肺がん検診をどこで受けたか *上記質問で「受けた」と答えた方に対する割合	標本数			776	
	市町村が実施した検診			208	26.8
	勤め先（家族の勤め先）が実施した検診			369	47.6
	その他			186	24.0
	無回答			13	1.7
Q26_7_③大腸がん検診	受けなかった			933	58.3
	受けた			594	37.1
	無回答			73	4.6
Q26_8_③大腸がん検診をどこで受けたか *上記質問で「受けた」と答えた方に対する割合	標本数			594	
	市町村が実施した検診			122	20.5
	勤め先（家族の勤め先）が実施した検診			237	39.9
	その他			221	37.2
	無回答			14	2.4
Q26_10_④【女性のみ】子宮がん検診	受けなかった			533	61.5
	受けた			292	33.7
	無回答			41	4.7
Q26_11_④【女性のみ】子宮がん検診をどこで受けたか *上記質問で「受けた」と答えた方に対する割合	標本数			292	
	市町村が実施した検診			74	25.3
	勤め先（家族の勤め先）が実施した検診			98	33.6
	その他			114	39.0
	無回答			6	2.1
Q26_13_⑤【女性のみ】乳がん検診	受けなかった			550	63.5
	受けた			277	32.0
	無回答			39	4.5
Q26_14_⑤【女性のみ】乳がん検診をどこで受けたか *上記質問で「受けた」と答えた方に対する割合	標本数			277	
	市町村が実施した検診			77	27.8
	勤め先（家族の勤め先）が実施した検診			114	41.2
	その他			81	29.2
	無回答			5	1.8

Q26-1_1_がん検診を受けない理由 *一つでもがん検診を「受けていない」と答えた方に対する割合（複数回答可）	標本数			1,164	
	知らなかったから			73	6.3
	時間がとれなかったから	168	23.9	190	16.3
	場所が遠いから	15	2.1	16	1.4
	費用がかかるから			191	16.4
	検査等に不安があるから			59	5.1
	その時、医療機関に入通院していたから	108	15.3	21	1.8
	毎年受ける必要性を感じないから			146	12.5
	健康状態に自信があり、必要性を感じないから			103	8.8
	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから			230	19.8
	結果が不安なため、受けたくないから	40	5.7	56	4.8
	めんどうだから			160	13.7
	その他			98	8.4
無回答			316	27.1	
Q27_1_平均睡眠時間	5時間未満			108	6.8
	5時間以上6時間未満			517	32.3
	6時間以上7時間未満			587	36.7
	7時間以上8時間未満			261	16.3
	8時間以上9時間未満			85	5.3
	9時間以上			31	1.9
	無回答			11	0.7
Q28_1_睡眠による休養	十分とれている	868	60.3	401	25.1
	まあまあとれている			904	56.5
	あまりとれていない	549	38.1	267	16.7
	全くとれていない			18	1.1
	無回答	23	1.6	10	0.6
Q29_1_外出する頻度	ほぼ毎日			754	47.1
	週4～5日			299	18.7
	週2～3日			301	18.8
	週1日			127	7.9
	週1日未満			86	5.4
	無回答			33	2.1
Q30_1_「心の張り」となるものの有無	はい	957	66.5	922	57.6
	いいえ	423	29.4	638	39.9
	無回答	60	4.2	40	2.5
Q31_1_地縁的な活動	はい	554	38.4	434	27.1
	いいえ	852	59.2	1,149	71.8
	無回答	34	2.4	17	1.1

Q31_2_ボランティア・NPO・市民活動	はい	174	12.1	201	12.6
	いいえ	1,233	85.6	1,351	84.4
	無回答	33	2.3	48	3.0
Q31_3_スポーツ・趣味・娯楽活動	はい			606	37.9
	いいえ			950	59.4
	無回答			44	2.8
Q32_1_地域の人たちとのつながり	強い方だと思う	69	4.8	67	4.2
	どちらかといえば強い方だと思う	240	16.7	324	20.3
	どちらかといえば弱い方だと思う	334	23.2	346	21.6
	弱い方だと思う	549	38.1	590	36.9
	わからない	208	14.4	257	16.1
	無回答	40	2.8	16	1.0
Q33_1_気軽に用事を頼める人の有無	はい	779	54.1	807	50.4
	いいえ	613	42.6	778	48.6
	無回答	48	3.3	15	0.9
Q34_1_ここ1か月間のストレス	ある	724	50.3	722	45.1
	ない	686	47.6	859	53.7
	無回答	30	2.1	19	1.2
Q35_1_日頃からストレスや悩みを相談できる人の有無	はい	1,013	70.3	1,144	71.5
	いいえ	317	22.0	428	26.8
	無回答	110	7.6	28	1.8
Q36_1_不満、悩み、苦勞、ストレスなどの解消	十分できている	980	68.1	256	16.0
	何とか処理できている	-	-	957	59.8
	あまりできていない	335	23.3	222	13.9
	全く処理できていない	-	-	53	3.3
	わからない	-	-	90	5.6
	無回答	125	8.7	22	1.4
Q37_1_喫煙状況	毎日吸っている	220	15.3	231	14.4
	時々吸う日がある			22	1.4
	以前吸っていたが1カ月以上吸っていない	307	21.3	145	9.1
	吸わない	856	59.4	1,160	72.5
	無回答	57	4.0	42	2.6

Q37-1_1_たばこを吸うことをやめようと思うか	標本数	220		253	
	はい	115	52.3	124	49.0
	いいえ	103	46.8	124	49.0
	無回答	2	0.9	5	2.0
Q37-2_1_喫煙を始めた年齢	標本数	527		253	
	15歳以下	11	2.1	8	3.2
	16歳	10	1.9	16	6.3
	17歳	6	1.1	11	4.3
	18歳	85	16.1	56	22.1
	19歳	24	4.6	16	6.3
	20歳代	323	61.3	127	50.2
	30歳代	16	3.0	12	4.7
	40歳代	7	1.3	0	0.0
	50歳代以上	10	1.9	2	0.8
	無回答	35	6.6	5	2.0
Q37-3_1_分煙実行の場所	標本数	220		253	
	職場	46	20.9	43	17.0
	家庭	44	20.0	66	26.1
	職場・家庭の両方	61	27.7	90	35.6
	していない	52	23.6	48	19.0
	無回答	17	7.7	6	2.4
Q38_1_たばこが健康に影響を与えると思う病気	肺がん	1,335	92.7	1,414	88.4
	ぜんそく	1,029	71.5	1,127	70.4
	心臓病	823	57.2	902	56.4
	脳卒中	784	54.4	898	56.1
	妊婦への影響（未熟児など）	1,053	73.1	1,085	67.8
	歯周病（歯槽膿漏など）	537	37.3	639	39.9
	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	680	47.2	848	53.0
	無回答	91	6.3	158	9.9
Q39_1_他人のたばこで不快な思いをしたことの有無	よくある			372	23.3
	たまにある			603	37.7
	あまりない			376	23.5
	ほとんどない			194	12.1
	無回答			55	3.4

Q39-1_1_不快な思いをした場所 *上記質問で「よくある」「たまにある」と答えた方に対する割合（複数回答可）	標本数			975	
	官公庁舎			33	3.4
	飲食店			612	62.8
	ホテルや旅館			148	15.2
	空港			22	2.3
	駅			142	14.6
	公園			109	11.2
	遊園地			38	3.9
	遊技場			167	17.1
	葬祭場			42	4.3
	職場			174	17.8
	公民館			39	4.0
	道路			364	37.3
	その他			92	9.4
	不明			30	3.1
無回答			17	1.7	
Q40_1_歯や口の中についての悩みや症状	歯が痛んだり、しみたりする	343	23.8	360	22.5
	歯がぐらつく	135	9.4	166	10.4
	歯ぐきから血が出たり腫れたりする	316	21.9	282	17.6
	口臭がある	314	21.8	303	18.9
	その他	113	7.8	132	8.3
	悩みや症状はない	488	33.9	550	34.4
	無回答	143	9.9	128	8.0
Q41_1_「歯周病」の経験	はい	360	25.0	460	28.8
	いいえ	999	69.4	1,076	67.3
	無回答	81	5.6	64	4.0
Q42_1_自分の歯の本数	標本数			1,482	
	平均			23	
Q42_2_歯の本数区分	4本以下	82	5.7	89	5.6
	5～9本	44	3.1	82	5.1
	10～14本	76	5.3	107	6.7
	15～19本	79	5.5	89	5.6
	20～24本	220	15.3	194	12.1
	25本以上	827	57.4	921	57.6
	無回答	112	7.8	118	7.4

Q43_1_よく噛んで食べることができるか	はい			1,216	76.0
	いいえ			359	22.4
	無回答			25	1.6
Q44_1_フッ素のむし歯予防効果を知っているか	はい			1,275	79.7
	いいえ			290	18.1
	無回答			35	2.2
Q45_1_歯間部清掃用器具の使用	デンタルフロス（糸つきようじ）	487	33.8	353	22.1
	歯間ブラシ			574	35.9
	水流式口腔洗浄器			108	6.8
	使用していない	906	62.9	748	46.8
	無回答	47	3.3	51	3.2
Q46_1_定期的な歯科健診	はい	559	38.8	585	36.6
	いいえ	802	55.7	989	61.8
	無回答	79	5.5	26	1.6
Q47_1_ロコモティブシンドローム（運動器症候群）について	聞いたことがあるし、意味も知っている	109	7.6	216	13.5
	聞いたことがあるが、意味は知らない	175	12.2	372	23.3
	聞いたことがない	1,108	76.9	964	60.3
	無回答	48	3.3	48	3.0
Q47_2_COPD（慢性閉塞性肺疾患）について	聞いたことがあるし、意味も知っている			301	18.8
	聞いたことがあるが、意味は知らない			494	30.9
	聞いたことがない			759	47.4
	無回答			46	2.9
Q47_3_慢性腎臓病（CKD）について	聞いたことがあるし、意味も知っている	254	17.6	349	21.8
	聞いたことがあるが、意味は知らない	462	32.1	513	32.1
	聞いたことがない	667	46.3	687	42.9
	無回答	57	4.0	51	3.2