

はじめに



近年、わが国では急速な高齢化や生活環境の変化に伴い、生活習慣病の増加が懸念されております。特に、がんや心疾患、脳卒中などの三大生活習慣病は、私たちの健康に大きな影響を与えています。また、食に関する環境も変化し、地域の伝統や多様な食文化が失われつつある中で、「食」を大切にし、心身の健康を保つための取組が求められています。

本市では、2013(平成25)年に策定した「第2期いきいき健康大分市民21」及び2018(平成30)年に策定した「第3期大分市食育推進計画」に基づき、健康寿命の延伸や健康格差の縮小、健康で幸せに生きるための食べる力の育成に取り組んでまいりました。

この度、これらの計画が最終年度を迎えるにあたり、互いに密接に関わる健康と食育の施策を一体的かつ計画的に推進していくため、二つの計画を統合し、「大分市いきいき健康・食育プラン～第3期いきいき健康大分市民21・第4期大分市食育推進計画～」を新たに策定いたしました。

この計画では、「健やかで心豊かに暮らせるまち」を目標(ビジョン)に位置付け、「健康寿命の延伸」と「未来につながる食育の実践」を基本理念とし、健康づくりと食育の調和を図りながら、地域の特性を活かし、市民、関係団体、関係機関等の全ての方々と連携・協働して、具体的な施策を推進してまいります。

本市では、今後この計画に沿って、健康づくりと食育の方面から、身体的、精神的、そして社会的に満たされ、誰もが幸せを実感できる「ウェルビーイング」な社会の実現に取り組んでまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力を賜りました計画策定検討委員会の皆様をはじめ、貴重なご意見やご提言をいただきました皆様に心から感謝申し上げます。

2025(令和7)年3月

大分市長 足立信也

目 次

第1章 計画の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	1
3 計画の期間	2
4 計画の推進	2

第2章 大分市の現状と課題

1 大分市の健康状況	
(1)人口の推移	3
(2)出生と死亡の状況	4
(3)医療費の状況(国民健康保険)	5
(4)介護の状況	6
2 第2期いきいき健康大分市民21の評価と課題	
(1)評価結果	7
(2)各分野における評価と課題	9
3 第3期大分市食育推進計画の評価と課題	
(1)評価結果	26
(2)各分野における評価と課題	28
4 第2期いきいき健康大分市民21及び第3期大分市食育推進計画 目標項目評価一覧	36

第3章 大分市いきいき健康・食育プランの目指す姿

1 基本理念	41
2 基本方針	
(1)第3期いきいき健康大分市民21の基本方針	41
(2)第4期大分市食育推進計画の基本方針	42
3 取組の視点	
(1)社会全体で一体となった取組の推進	42
(2)ライフコースアプローチを踏まえた取組の推進	42
(3)SDGsへの取組について	42

第4章 施策の展開

1 第3期いきいき健康大分市民21における具体的な取組	
(1)個人の行動と健康状態の改善	44
(2)生活習慣病の発症予防と重症化予防	51
(3)健康を支え、守るための社会環境の整備	59
2 第4期大分市食育推進計画における具体的な取組	
(1)健康でいきいきとした生活を送るための食の支援の充実	60
(2)大分の食材や食文化に関心を持ち、心豊かに暮らすための食育の推進	61
(3)環境に配慮し、安心して食生活を送るための食育の推進	62
3 評価指標一覧	63
4 ライフコースアプローチを踏まえた取組	68

資料編

1 大分市いきいき健康・食育プラン策定体制および推進体制	72
2 計画策定に係る検討経過	73
3 (仮称)第3期いきいき健康大分市民21及び第4期大分市食育推進計画 策定検討委員会 委員名簿	74
4 (仮称)第3期いきいき健康大分市民21及び第4期大分市食育推進計画 策定検討委員会設置要綱	75
5 用語の説明	76
6 「健康」と「食」に関する実態調査結果の概要	80
7 大分市健康づくり推進条例	88