

【家族向け】 依存症の家族のつどい のお知らせ



依存症は誰もがなり得る可能性があり、人とのつながりと適切な知識によって「回復できる病気」でもあります。一方で、依存症は家族や身近な人を巻き込んでしまうことも多く、家族自身への支援が必要な場合があります。

こころとからだの相談支援センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症問題を抱える方の家族の交流と情報提供を目的として、「家族のつどい」を開催しています。

「どこに相談したらよいかわからない」「こんなことって、我が家だけ?」「本人のことを考えると不安、心配」…このようにお考えの方は、家族のつどいに参加することでヒントが見つかるかもしれません。

●日 時 原則毎月第2火曜日 14:00~15:00

4月14日(火)	5月12日(火)	6月9日(火)
7月14日(火)	8月18日(火)	9月8日(火)
10月13日(火)	11月10日(火)	12月8日(火)
R9年1月12日(火)	R9年2月9日(火)	R9年3月9日(火)

*8月は第三火曜日

●場 所 大分県こころとからだの相談支援センター（大分市玉沢908）
本館2階デイルームA

●対象者 当センターの個別相談を利用している、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症問題を抱える方のご家族 各回先着7名

●申 込 事前の申込が必要です。

(1)申込締切： 毎月第1金曜日

*初めて参加を希望される方には、最初に簡単な面談を行います。

(2)申込先： 大分県こころとからだの相談支援センター

Tel 097-541-6290 (予約・相談電話)

主催：大分県こころとからだの相談支援センター

当センターの依存症への
とりくみについてはこちらから！



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です