



【本人向け】 ギャンブル依存症回復サポートプログラムを開催します！

ギャンブル等依存症とは、ギャンブル等にのめり込むことにより、日常生活又は社会生活に支障が生じている状態をいいます。

- ・借金をしたり家計が立ちゆかなくなるなどのお金の問題が生じる
- ・ギャンブル等に行くことや、行ったことを隠したり嘘をつく
- ・ギャンブル等の負けを取り戻そうと考えてギャンブル等をする
- ・止めた方がいいとわかっているが、どうしたらいいのかわからない・・・

当センターでは、ギャンブルのことでお困りの方へ向けて、『ギャンブル依存症回復サポートプログラム』を行います。ギャンブルをしそうになるサインを見つけ、対処する方法を、同じ立場の仲間と一緒に考えていきます。

また、同じ立場の仲間の話から、回復に向けたきっかけが見つかるかもしれません。ご参加をここからお待ちしております。

※ギャンブル等…パチンコやパチスロ、競馬、競艇、競輪、オートレース、その他の射幸行為。

1 日時 令和8年7月28日(火)、8月25日(火)、9月15日(火)
いずれも13:30~15:00 ※全3回シリーズ
※初めてご参加の場合は、事前に個別面接を行います。

2 場所 大分県こころとからだの相談支援センター（大分市大字玉沢908）
別館2階研修室、デイルームA

3 対象者 ギャンブル関連問題を抱える方
先着5名程

4 内容 専用テキストを用いた学習 等
※筆記用具をご持参ください。

5 参加費 無料

6 申込 本人の事前申込が必要です。個別でのプログラム受講もできますので、気軽にお問合せください。



申込先：大分県こころとからだの相談支援センター
Tel 097-541-6290 (予約・相談電話)
 申込時間：月～金曜日（祝日を除く）8:30～12:00、13:00～17:00

主催：大分県こころとからだの相談支援センター

当センターの依存症へのとりくみ
についてはこちらから！



QRコードは(株)
デンソーウェブ
の登録商標です

