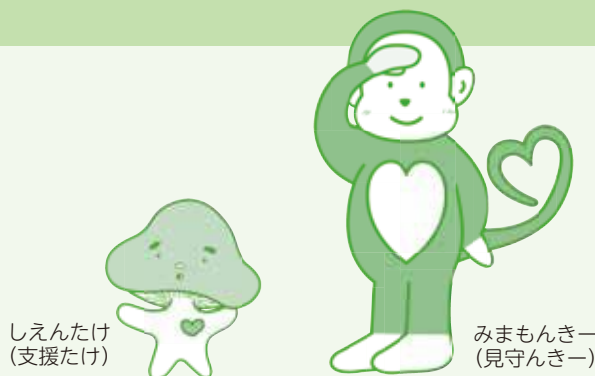


精神保健福祉サービスの ごあんない



★大分市自殺対策推進キャラクター★

●●大分市保健所

- ◆精神保健福祉相談：心の不調や不安など心の健康に関する相談を電話や面接にて受けています。
(来所相談の際は事前にご連絡ください。)

実施日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
時 間：8：30～17：15

- ◆精神科の嘱託医による面接相談（予約制）：保健師、精神保健福祉士等とご相談後、必要に応じてご利用いただけます。

実施日：第2・3・4火曜日（祝日・年末年始を除く）
時 間：13：00～16：00
場 所：大分市保健所内
費 用：無料

- ◆精神障がい者相談員による相談（予約制）：精神疾患やひきこもりなどの当事者や家族の不安・孤立の軽減を図るため、委託を受けた相談員が相談に対応します。

<電話や面接による相談>（予約制）

*保健所にお問い合わせください。相談員を紹介します。

- ◆認知症の悩み相談

実施日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
時 間：9：00～16：30
専用電話 みな いろいろご
537-1165
*保健師等が相談に応じています。

<問い合わせ先> 保健予防課
TEL 536-2852

●●大分県ころとからだの相談支援センター

- ◆電話相談（※聴覚障がいの方は、メールによる相談を受付けています。）
「予約・相談電話」：ころの健康や精神保健に関する相談に応じています。
TEL 541-6290（月～金曜日（祝日・年末年始除く）8:30～12:00、13:00～17:00）
「ころの電話」：ころの悩みについて、傾聴を主体とした電話相談です。
TEL 542-0878（月～金曜日（祝日・年末年始除く）9:00～12:00、13:00～16:00）

- ◆来所相談（完全予約制） 来所予約：541-6290（予約・相談電話）
ご本人やご家族に対する医師や臨床心理士等による相談です。
完全予約制になっていますので、必ず予約・相談電話で概要をお話しの上、予約してください。

- *主な内容
 - ・依存症相談：アルコール、ギャンブル等の依存症に関する相談
 - ・ころの健康づくり相談：人間関係の悩み、ストレス相談、自死遺族相談
 - ・ひきこもりに関する相談
 - ・薬物相談：薬物に関する相談
- ※精神科デイケア利用前診察は医療保険診療（自己負担あり）

- ◆自死遺族のつどい
ご遺族が少しでも心の安らぎを取り戻していただくことを願い、ご遺族の方々が共に過ごし、体験や気持ちを分かち合うことができるつどいを開催しています。

実施日：年4回（ホームページや市報でご案内しています）
会 場：大分県ころとからだの相談支援センター
対象者：大切な方を自死でなくされたご遺族
内 容：参加者の気持ちの分かち合い
予 約・問い合わせ先：541-6290（予約・相談電話）

<問い合わせ先> 大字玉沢908 TEL 541-6290（予約・相談電話）

●●大分県 障害福祉課

- ◆ころの相談（チャット） ※相談対応：大分県公認心理士協会（県委託事業）
ころの不調・不安や心の悩みについて、チャットで相談出来ます。
受付時間：水・金曜日（年末年始を除く）19:00～22:00
LINE ID：@913kaiae 又は右記二次元コード読み取り



<問い合わせ先> 大手町3-1-1 TEL 506-2727

●●大分市基幹相談支援センター

- ① 福祉サービスの利用援助
 - ② 社会資源の活用支援
 - ③ ストレス等に関する相談支援
- ◎きぼう21 TEL：576-8889 FAX：546-2158
 - ◎コーラス TEL：576-8888 FAX：579-6886
 - ◎さざんか TEL：576-8887 FAX：576-7554

開 所 日：月～土曜日（日曜祝日、年末年始を除く）
開所時間：9:00～17:45
場 所：王子新町5番1号（大分西部公民館併設）

●●大分市自立生活支援センター

生活困窮者の自立促進を図るために、一人ひとりの抱える課題を解決するための相談支援を行っています。

開 所 日：月～土曜日（第2・4月曜日、祝日、年末年始は除く）
開所時間：9:00～17:30
<問い合わせ先> 金池南1丁目5番1号 J:COMホルトホール大分4階 TEL 547-8319

●● 大分市役所 障害福祉課

精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療（精神通院）制度、障害福祉サービスに関する相談。

<問い合わせ先> 荷揚町2番31号 TEL 537-5786

●● 大分市役所 子育て支援課

子育ての心配やこども自身の悩み事など、0～18歳未満までのこどもに関するあらゆる相談。

◎中央子ども家庭支援センター

場所：城崎町2丁目3番4号 大分市庁舎城崎分館2階

TEL：537-5688

時間：8：30～18：00（土日祝日、年末年始を除く）

担当区域（中学校区）：上野ヶ丘・碩田・王子・大分西・南大分・城南・城東・滝尾・原川・明野

◎東部子ども家庭支援センター

場所：東鶴崎1丁目2番3号 鶴崎市民行政センター1階

TEL：527-2140

時間：8：30～17：15（土日祝日、年末年始を除く）

担当区域（中学校区）：鶴崎・大東・東陽・大在・坂ノ市・佐賀関・神崎

◎西部子ども家庭支援センター

場所：玉沢743番地の2 植田市民行政センター1階

TEL：541-1440

時間：8：30～17：15（土日祝日、年末年始を除く）

担当区域（中学校区）：戸次・吉野・竹中・判田・植田・賀来・植田西・植田東・植田南・野津原

●● 大分市役所 長寿福祉課

高齢者福祉サービス、要介護認定、高齢者虐待、地域包括支援センターなどに関する相談。

<問い合わせ先> 荷揚町2番31号 TEL 537-5679

●● 大分市役所 生活福祉課（生活保護に関する相談）

病気やけがのために働けなかったり、働いていても収入が少なく暮らさに困る場合に、最低限度の生活を保障する制度です。あらゆる手だてをを考えても生活が苦しい場合は相談してみましょう。

◎生活福祉課

場所：荷揚町2番31号 大分市役所第2庁舎2階

TEL：537-5706

担当区域：下記生活福祉東部・西部事務所の所管区域以外の区域

◎生活福祉東部事務所

場所：東鶴崎1丁目2番3号 鶴崎市民行政センター3階

TEL：527-2104

担当区域：鶴崎支所、大在支所、坂ノ市支所及び佐賀関支所の所管区域、並びに東大分小学校区、日岡小学校区、桃園小学校区及び明野北小学校区

◎生活福祉西部事務所

場所：大字玉沢743番地の2 植田市民行政センター2階

TEL：541-1254

担当区域：植田支所、大南支所及び野津原支所の所管区域

精神科病院・精神科診療所

診療時間や予約等の詳細については、各医療機関にお問い合わせください。

令和8年1月現在

エリア	医療機関名	所在地	電話番号		
精神科病院 (精神科病床を有する病院)	大分	大分下郡病院	大字下郡1410番地	569-1021	
		佐藤病院	桜ヶ丘7番地67号	543-6332	
		城東病院	牧2丁目16-16	558-7828	
		タキオ保養院	大字片島1355番地	569-0870	
		帆秋病院	大字大分4772-2	543-2366	
		大分県立病院精神医療センター	豊饒二丁目8番1号	546-7111	
	植田	仲宗根病院	大字小野鶴1353番地	541-1040	
		博愛病院	大字野田1111番地	586-0888	
		リバーサイド病院	大字宮崎6番地の3	568-7991	
	大南	衛藤病院	大字上判田3433番地	597-0093	
		大分丘の上病院	大字竹中1403	597-3660	
	坂ノ市	淵野病院	坂ノ市中央5-1-21	592-2181	
		緑ヶ丘保養園	大字丹生1747	593-3366	
	精神科病院以外の精神科を標榜する病院または診療所	大分	河村クリニック	金池町2丁目12番8号	548-5570
			竹下粧子クリニック	中島西1-1-24 中島ビル2階	533-2874
			中央町こころのクリニック	中央町4-2-16 サンリラ中央2階	547-9457
ハートドアクリニック			神崎上白木10組	574-7318	
馬場クリニック			府内町1-6-35	532-2567	
府内大橋こどもクリニック(児童精神科)			畑中2丁目6-60	585-5033	
なががわ柳通りクリニック			高松2-6-10	504-0055	
星生クリニック			東大道1-8-15 casaver'de駅南2F	547-0704	
山田クリニック			府内町2丁目3-30	533-2228	
大分メンタルクリニック			中央町2丁目7-22	538-7155	
明野		あけのメディカルクリニック	大字横尾4451-5	556-1188	
鶴崎		真央クリニック	小池原1167-1	553-1818	
大在		こころの先生クリニック	大在中央1-12-4 メゾン芦刈2F	594-5561	
植田		大分療育クリニック(児童精神科)	大字国分字六重原567-3	586-5252	
		博愛診療所	大字野田818番地	549-0858	

◎大分県精神科救急情報センター

夜間・休日に緊急的な精神医療相談を電話で受け付け、助言や受診の必要性の判断や精神科医療機関との受診調整を行います。

利用対象者：精神疾患を有する方やそのご家族等

TEL：541-1179

受付時間：月～金曜日 17：00～翌日9：00（祝日、年末年始12/29～1/3を除く）
土日祝日・年末年始12/29～1/3 9：00～翌日9：00