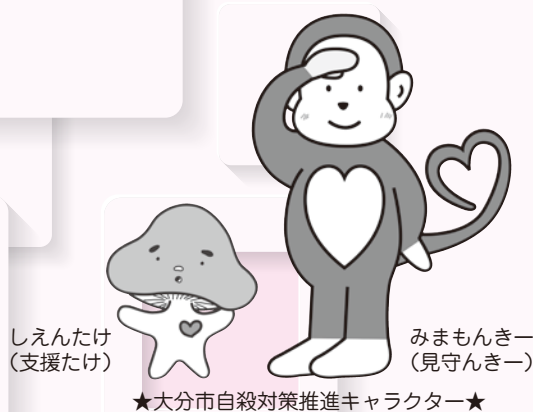


精神保健福祉サービスの ごあんない



◎ 大分市保健所 保健予防課 ◎

市民の心の健康を守るために様々な事業をしています

<お問い合わせ>

大分市荷揚町 6 番 1 号 TEL 536-2852 FAX 532-3356

日常生活の支援や相談

大分市障がい者相談支援センター「きぼう21」

病気や障がいのある方を対象に日常的な相談への対応や計画相談支援及び自立のための生活支援を行っています。

- ①福祉サービスの利用援助
- ②社会資源の活用支援
- ③ストレス等に関する相談支援

開 所 日：年中無休

開所時間：9：00～21：00（月～金曜日）※ただし、18：00以降は緊急相談のみ

9：00～18：00（土日、祝日、年末年始）

<問い合わせ先> 王子新町5番1号（大分西部公民館併設）TEL 576-8889 FAX 546-2158

大分市自立生活支援センター

生活困窮者の自立促進を図るために、一人ひとりの抱える課題を解決するための相談支援を行っています。

開 所 日：月曜日～土曜日（第2・4月曜日、祝日、年末年始は除く）

開所時間：9：00～18：00

<問い合わせ先> 金池南1丁目5番1号 J:COMホルトホール大分4階 TEL 547-8319

大分市社会福祉協議会 あんしんサポートセンター大分

認知症高齢者、知的障がいのある方、精神障がいのある方等のうち判断能力が十分でない方が地域において自立した生活が送れるよう下記のサービスを行っています。サービスを受けるにはご本人と契約を締結することから、一定以上の判断能力が必要となります。援助や預かりについては料金が発生する場合があります。

- ①福祉サービス利用のお手伝い
- ②日常生活に必要な手続きのお手伝い
- ③日常的な金銭管理サービス
- ④通帳、印鑑、大切な書類などのお預かりサービス

※ただし、預かりのみのサービスは行っていません。

<問い合わせ先> 金池南1丁目5番1号 J:COMホルトホール大分3階 TEL 547-8320

おかね

生活を支える所得の保障

障害年金

病気やけがによって日常生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があります。

受け取るには、年金保険料の納付要件などの条件が設けられています（20歳前に初診日（※注）がある場合は納付要件不要）。詳しくは、初診日をお調べのうえ、下記窓口でご相談ください。

（※注）障がいの原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日

<問い合わせ先>

◎初診日に国民年金加入中（第1号被保険者）の場合

◎20歳前もしくは60歳以上65歳未満の間に初診日がある場合

（老齢基礎年金を繰り上げて受給している方は除く）

→大分市国民年金室（本庁舎1階10番国民年金窓口 TEL 537-5617）

→大分年金事務所（東津留2-18-15 TEL 552-1211 自動音声案内①→②）

◎初診日に厚生年金加入中（第2号被保険者）もしくはその被扶養配偶者（第3号被保険者）

→大分年金事務所（東津留2-18-15 TEL 552-1211 自動音声案内①→②）

◎初診日に共済組合等に参加していた場合→各共済組合等へ

●● 自立支援医療（精神通院）制度

精神科の病気（てんかんも含む）で通院している場合に、申請により、医療費の一部を公費で負担する制度です。

自己負担額：医療機関窓口での自己負担が原則として医療費の1割となりますが、所得によりひと月当たりの自己負担に上限額が設定されます。

- 手続き：1. 手続きには、申請書、医師の診断書、健康保険証、年金額が分かる書類、マイナンバーカードに関する書類等が必要です。
2. 申請の際には、自立支援医療を受けるために利用する医療機関（病院、診療所、薬局等）を決めていただく必要があります。

<問い合わせ先> 大分市役所 障害福祉課 TEL 585-6009

●● 制 度

●● 精神障害者保健福祉手帳

この手帳は、精神障がいのある方の自立と社会復帰・社会参加の促進を図るためのものです。障害等級は1～3級です。

<手帳に基づく支援策の主なメリット>

- * 大分市障害者福祉手当 年額 14,400円（18歳以上） 年額 19,200円（18歳未満）
※市民税非課税の方が対象
- * 税制上の優遇処置が受けられます（所得税・市民税等）
- * 公共交通機関の割引（電車は除く）※写真貼付の方のみ
- * 食の自立支援事業 65歳未満のひとり暮らしの方で調理をすることが困難な人に食事を提供します。

<問い合わせ先> 大分市役所 障害福祉課 TEL 585-6009

●● 相 談

●● 大分市役所 障害福祉課

精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療（精神通院）制度、障害福祉サービスに関することなどの相談を行っています。

<問い合わせ先> 荷揚町2番31号 TEL 585-6009

●● 大分市役所 長寿福祉課

介護保険、高齢者福祉サービス、高齢者虐待、地域包括支援センターに関することなどの相談を行っています。

<問い合わせ先> 荷揚町2番31号 TEL 537-5679

●● 大分市役所 生活福祉課（生活保護に関する相談）

病気やけがのために働けなかったり、働いていても収入が少なく暮らさに困る場合に、最低限度の生活を保障する制度です。あらゆる手だてを考へても生活が苦しい場合は相談してみましょう。

◎生活福祉課 荷揚町2番31号 大分市役所第2庁舎2階 TEL: 537-5706
所管区域：下記生活福祉東部・西部事務所の所管区域以外の区域

◎生活福祉東部事務所 東鶴崎1丁目2番3号 鶴崎市民行政センター3階 TEL: 527-2104
所管区域：鶴崎支所、大在支所、坂ノ市支所及び佐賀関支所の所管区域、並びに東大分小学校区、日岡小学校区、桃園小学校区及び明野北小学校区

◎生活福祉西部事務所 大字玉沢743番地の2 植田市民行政センター2階 TEL: 541-1254
所管区域：植田支所、大南支所及び野津原支所の所管区域

大分市保健所

◆精神保健福祉相談：保健師、精神保健福祉士等が心の悩みや不安など心の健康に関する相談を電話や面接にて受けています。

- ・精神疾患に関する相談
 - ・うつ症状や自殺に関する相談
 - ・アルコールや薬物など依存症に関する心の相談
 - ・ひきこもりに関する心の相談
- 受付時間：8：30～17：15 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

◆精神科の嘱託医による面接相談（予約制）：保健師、精神保健福祉士等とご相談の後、必要に応じてご利用いただけます。

実施日：第2・3・4火曜日（祝日・年末年始を除く）
時 間：13：00～16：00
場 所：大分市保健所内
費 用：無料

◆精神障がい者相談員による相談（予約制）：精神疾患やひきこもりなどの当事者や家族の不安・孤立の軽減を図るため、委託を受けた相談員が電話や面接により相談に対応します。

- 相談員
- ・大分県精神保健福祉会大分すみれ会会員
 - ・大分県断酒連合会大分市五断酒会会員
 - ・おおいたステップの会会員
 - ・日本てんかん協会大分県支部会員
 - ・認知症のひと家族の会大分県支部会員
- *保健所にお問い合わせください。相談員を紹介します。

◆認知症の悩み電話相談

実施日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
時 間：9：00～16：30

専用電話 みな いいうご
537-1165

*保健師等が相談に応じています。

<問い合わせ先> 保健予防課 TEL 536-2852

大分県こことからだの相談支援センター

◆電話相談

「こころの電話」：こころの悩みについて、傾聴を主体とした電話相談です。

TEL 542-0878（月～金曜日（祝日・年末年始除く）9：00～12：00、13：00～16：00）

「予約・相談電話」：本人や家族からの、こころの健康や精神保健福祉に関する相談を受けています。

TEL 541-6290（月～金曜日（祝日・年末年始除く）8：30～12：00、13：00～17：00）

※聴覚障がいの方は、メールによる相談を受付

◆来所相談（完全予約制） **541-6290（予約・相談電話）**

本人や家族に対する、医師や公認心理師等による面談です。

完全予約制になっていますので、必ず予約・相談電話で概要をお話しの上、予約してください。

- *主な内容
- ・嗜癖・依存症相談 ：アルコール、ギャンブル等の嗜癖に関する相談
 - ・薬物相談 ：薬物に関する相談
 - ・こころの健康づくり相談：人間関係の悩み、メンタルヘルス相談、自死遺族相談
 - ・ひきこもりに関する相談

※精神科デイケア利用前診察は医療保険診療（自己負担あり）

◆自死遺族のつどい

御遺族が少しでも心の安らぎを取り戻していただくことを願い、御遺族の方々が共に過ごし、体験や気持ちを分かち合うことができるつどいを開催しています。

実施日：年4回（ホームページやチラシでお知らせします）
会 場：大分県こことからだの相談支援センター
対象者：大切な方を自死でなくされた御遺族
内 容：気持ちの分かち合い
予 約・問い合わせ先：**541-6290（予約・相談電話）**

社会復帰のためのリハビリテーション

- ◆就労移行支援事業所：一般企業などへの就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。
- ◆就労継続支援事業所：一般企業などでの就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、就労に必要な知識（A型・B型）や能力の向上のための訓練を行います。
- ◆自立訓練(生活訓練)：自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、生活能力向上のための訓練を行います。
- ◆地域活動支援センター：創作活動または生産活動の提供、社会との交流の促進などを図ります。（Ⅱ型・Ⅲ型）

＜問い合わせ先＞ 大分市役所 障害福祉課 TEL 537-5658

働くことの相談

●● 大分公共職業安定所（ハローワーク大分）

就労ができる状態にまで病状が安定した精神障がいのある方、発達障がいのある方、身体・知的障がいのある方、難病のある方のための専門の相談窓口があります。職業相談、職業紹介、職場定着支援などを行っています。

受付時間：8：30～17：15 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

＜問い合わせ先＞ 都町4-1-20 障害者相談窓口（専門援助部門） TEL 534-8684

●● 障害者就業・生活支援センター大分プラザ

「働く」にまつわる様々な悩みごとや困りごとについて相談できるところです。

- ◆お仕事を探している障がいのある方の就業に関する相談
 - ・ハローワーク、事業主との調整・求職活動の支援、職場実習の調整
 - ・就職後の定着に向けた支援
- ◆就労中、求職中の障がいのある方の生活上の相談・支援

受付時間：9：00～17：00 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

*支援を受けるためには登録が必要です。まずはお電話にてご相談ください。

費用：無料

＜問い合わせ先＞ 金池南1-9-5 博愛会地域総合支援センター内2階
TEL 578-6211 FAX 574-8667

●● おおいた地域若者サポートステーション

働くことに悩みを抱える15～49歳の方が就職から職場定着、ステップアップにむかえるようにサポートします。コミュニケーションプログラム、一般職業適性検査、就職活動対策、職場見学、職場体験等の活動を行っています。予約制で相談を受け付けております。まずはお気軽にご相談ください。相談は無料です。

受付時間：9：30～17：00 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

＜問い合わせ先＞ 中央町1丁目2-3 KNTビル3階（おおいた青少年総合相談所内）
TEL 533-2622 FAX 579-6178
メール：soudan@oita-ss.com

精神科病院・精神科診療所

診療時間や予約等の詳細については、各医療機関にお問い合わせください。

令和6年1月現在

	エリア	施設名	所在地	電話番号
精神科病院（精神科病床を有する病院）	大分	大分下郡病院	大分市大字下郡1410番地	569-1021
		佐藤病院	大分市桜ヶ丘7-67	543-6332
		城東病院	大分市牧2丁目16-16	558-7828
		タキオ保養院	大分市大字片島1355	569-0870
		帆秋病院	大分市大字大分4772-2	543-2366
		大分県立病院精神医療センター	大分市豊饒二丁目8番1号	546-7129
	植田	仲宗根病院	大分市大字小野鶴1353番地	541-1040
		博愛病院	大分市大字野田1111番地	586-0888
		リバーサイド病院	大分市大字宮崎6-3	568-7991
	大南	衛藤病院	大分市大字上判田3433	597-0093
		大分丘の上病院	大分市大字竹中1403	597-3660
	坂ノ市	瀏野病院	大分市坂ノ市中央5丁目1番21号	592-2181
		緑ヶ丘保養園	大分市大字丹生1747	593-3366
精神科病院以外の精神科を標榜する病院または診療所	大分	塚川第一病院	大分市東春日町5番25号	532-0234
		大分駅南クリニック	大分市東大道2-3-45	529-7141
		大分こども療育センター（児童精神科）	大分市片島字長三郎2996-1	557-0121
		河村クリニック	大分市金池町2丁目12-8	548-5570
		竹下粧子クリニック	大分市中島西1-1-24 中島ビル2階	533-2874
		中央町こころのクリニック	大分市中央町4-2-16-2F	547-9457
		ハートドアクリニック	大分市上白木10組	574-7318
		馬場クリニック	大分市府内町1-6-35	532-2567
		府内ハートフルクリニック	大分市府内町1丁目1-20 トイビル2階	535-1155
		星生クリニック	大分市東大道1-8-15 casaver'de駅南2F	547-0704
		山田クリニック	大分市府内町2-3-30 ヴィーナスビル5階	533-2228
		吉岡メンタルクリニック	大分市中央町2-7-22	538-7155
	明野	あけのメディカルクリニック	大分市大字横尾4451-5	556-1188
	鶴崎	真央クリニック	大分市小池原1167-1	553-1818
	大在	こころの先生クリニック	大分市大在中央1-12-4 メゾン芦刈2F	594-5561
	植田	大分療育クリニック（児童精神科）	大分市大字国分字六重原567-3	586-5252
		博愛診療所	大分市大字野田818番地	549-0858