出張講座

みんなで支えあう「こころ」と「いのち」

ゲートキーパー養成研修会

のご案内

ゲートキーパーとは？

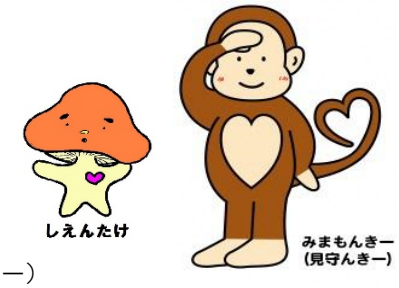
「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。

悩みを抱えた人は、人に悩みを言えない、どこに相談に行ったらいいか分からない等の状況に陥ることがあります。

身近な人が悩んでいたら、あなたはどう声をかけますか？あなたの行動が、誰かの命を守ることにつながるかもしれません。身近な人の大切な命を守るために、私たちにできることについて学んでみませんか。

気づく　傾聴　つなぐ　見守る

特別な資格ではなく
誰もがゲートキーパー
になれます。



（大分市自殺対策推進キャラクター）

内　容　：　ゲートキーパーの役割とその対応（悩んでいる人への接し方 等）

日　時　：　月～金（祝日を除く）、1時間程度（DVD視聴を含む）

対　象　：　大分市在住の市民（概ね10名以上の参加が見込まれる団体 等）

講　師　：　大分市保健所の保健師や看護師 等

♦お申込み方法♦

お電話もしくはＦＡＸにてお申込みください。

【ＦＡＸの場合】
・裏面の申込用紙にてお申込みください。
・FAX送信票は不要です。
・ＦＡＸ送信した旨をご一報ください。
　改めて担当より連絡いたします。

注）詳細については事前に打合せをさせていただきます。
　　ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

【申込み・問い合わせ先】
大分市保健所　保健予防課
精神保健担当班
TEL ０９７-５３６-２８５２
FAX ０９７-５３２-３３５６