

令和8年度 電話相談窓口一覧

令和8年4月時点

	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間 ★：祝日・年末年始を除く
こころ	心の健康に関する相談	大分市保健所	536-2852	8:30～17:15 (月～金) ★
	こころの健康や精神保健福祉に関する相談 (うつ、依存症、ひきこもり、自死遺族相談等)	大分県こころとからだの相談支援センター 予約・相談電話	541-6290	8:30～12:00 13:00～17:00 (月～金) ★
	誰かに話を聞いてもらいたい時 (不安や悩み、心配ごと)	大分いのちの電話	536-4343	毎日24時間対応
	生きる望みを失いそうなとき	フリーダイヤル 『自殺予防いのちの電話』	0120-783-556	毎日16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日8:00
	不安を感じたとき	大分県こころの相談/LGBT等相談	LINE ID : @913kaiae 	19:00～22:00 (毎週月・水・金) 6月と3月は日曜日も拡充 ※QRコードをスマートフォンで読み取るか、LINE ID「@ 913kaiae」を検索して「大分県公認心理師協会こころの相談」のアカウントを友達追加して相談。
	精神科の救急医療に関する相談	大分県精神科救急情報センター	541-1179	17:00～翌日9:00 (月～金) 9:00～翌日9:00 (土日祝)
法律	借金、離婚、相続・遺言、虐待、DV、労働、その他法的トラブルを解決するための情報提供	法テラス (日本司法支援センター)	コールセンター 0570-078374	9:00～21:00 (月～金) ★ 9:00～17:00 (土)
くらし	暮らしの困りごとや悩みの相談	よりそいホットライン	0120-279-338	毎日24時間対応
	契約時のトラブルや悪質商法、多重債務等の消費生活に関する相談	大分市市民活動・消費生活センター (ライフパル)	534-6145	9:00～18:00 (火～金) ★ 9:00～16:00 (土)
	配偶者等からの暴力に関する相談 (DV相談)	大分市中央子ども家庭支援センター (大分市配偶者暴力相談支援センター)	537-5666	8:30～18:00 (月～金) ★
	配偶者 (パートナーや恋人) からの暴力 (DV) の悩み	配偶者暴力相談支援センター (アイネス)	# 8008 (はれれば)	9:00～16:30 (月～金) ★
	女性が抱えている悩み…夫婦関係、人間関係等 (DV含む)	アイネス 女性総合相談	534-8874	
	男性が抱えている悩み…夫婦関係、人間関係等 (DV含む)	アイネス 男性総合相談	534-8614	
	警察安全相談	大分県警察本部広報課 (総合相談窓口)	534-9110 (短縮#9110)	9:00～17:45 (月～金) (夜間、土日祝日は、各警察署において対応)
	家計のやりくりや仕事さがし、ひきこもりなどの相談	大分市自立生活支援センター	547-8319	9:00～17:30 (月～土) ★ (第2・4月曜日は除く)
	女性のためのなんでも相談	大分市男女共同参画センター (たびねす)	574-5578	13:00～20:00 (火・木) 9:00～16:00 (月・金・土) ※相談曜日が祝日の場合9:00～16:00 ※コンパルホール休館日を除く
	たびねすの男性相談			17:00～19:50 電話相談 (第2・4火曜日) 面接相談 (第1・3火曜日) ※コンパルホール休館日・祝日を除く
性犯罪・性暴力被害に関する相談	おおいた性暴力救援センター・すみれ	#8891 (はやくワンストップ) 532-0330	毎日24時間 夜間(20:00～翌朝9:00)、土日祝、年末年始はコールセンター対応	
犯罪被害者等の悩みの相談や各種支援	公益社団法人 大分被害者支援センター	532-7711	9:00～20:00 (月～金) ★	
仕事・職場	メンタルヘルス対策支援 (産業保健スタッフ向け)	独立行政法人労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター	573-8070	9:00～17:00 (月～金) ★
	労働問題に関する相談	総合労働相談コーナー (大分労働局雇用環境・均等室)	536-0110	9:00～17:00 (月～金) ★
	働くことに悩みを抱えている15歳から49歳の就労相談 (仕事・通学をしていない方対象)	おおいた地域若者サポートステーション	529-5264	9:00～16:00 (月～金) ★
人権	人権問題全般	みんなの人権110番 (大分地方法務局)	0570-003-110	8:30～17:15 (月～金) ★
妊娠・出産	思いがけない妊娠・出産や子育ての悩み相談	おおいた妊娠ヘルプセンター	0120-241-783 ninsin-783@sage.ocn.ne.jp	11:30～19:00 (水～日) (年末年始を除く)
子育て	子育てに関するあらゆる相談	いつでも子育てほっとライン	0120-462-110	24時間365日対応
	子育てに関する悩み、相談、虐待に関すること	大分市中央子ども家庭支援センター	537-5688	8:30～18:00 (月～金) ★
		大分市東部子ども家庭支援センター	527-2140	8:30～17:15 (月～金) ★
		大分市西部子ども家庭支援センター	541-1440	8:30～17:15 (月～金) ★
子ども・青少年・高齢者	いじめや不登校等の教育相談に関すること	大分市教育センター 教育相談担当班	533-7744	9:00～17:30 (月～金) ★ 9:00～16:45 (土)
	障がいのあるこどもの就学や教育等の相談に関すること	大分市教育センター 特別支援教育推進室	529-6119	9:00～17:15 (月～金) ★
	不登校、ひきこもりなど	おおいた子ども・若者総合相談センター おおいたひきこもり地域支援センター	総合受付 534-4650 相談ダイヤル 579-6177	9:30～17:30 (月～土) ★ 相談ダイヤルは10:00～17:00 (月～土)
	いじめ・虐待・体罰などのこどもの人権に関すること	こどもの人権110番 (大分地方法務局) 電話以外は「こども 人権相談」で検索	0120-007-110	8:30～17:15 (月～金) ★
	いじめなどさまざまな不安や悩みごとに関する電話相談	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (なやみおう)	毎日24時間対応
	いじめ等の悩み事に関するメール相談	いじめ相談(メール) (大分県教育委員会 学校安全・安心支援課)	no-ijime@pref.oita.lg.jp	毎日24時間受付
	高齢者の生活全般に関する相談の受け付け、相談先のご案内	大分県高齢者総合相談センター	558-7788	8:30～17:00 (火～日) (平日の祝日、年末年始を除く)

※受付時間は休日等で変更される場合があります。また、電話が集中した場合等、つながりにくい場合があります。

※居住地と相談内容によっては、より適切な相談先があります。

(発行元) 大分市保健所 保健予防課 097 - 536 - 2852

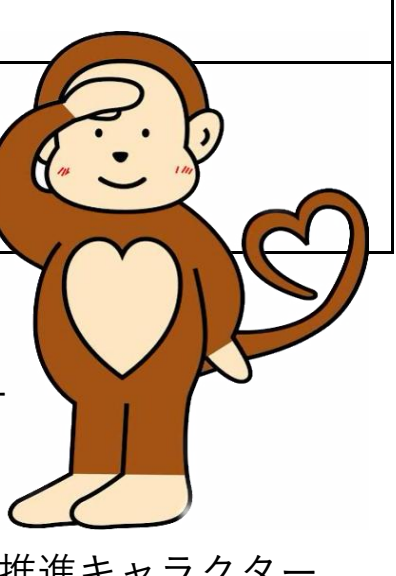
その悩み 抱え込まずに 相談を

みまもんきー

検索



みまもんきー
(見守んきー)



大分市自殺対策推進キャラクター