

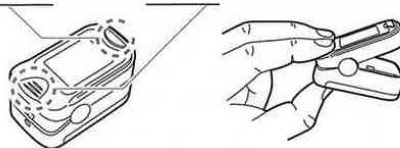
パルスオキシメーターの使い方（貸し出しを受けた方）

パルスオキシメーターは、血中酸素飽和度と脈拍を簡単に測定できる機器です。保健所から貸し出しを受けた方は、自宅療養終了後は必ず返却をお願いします。

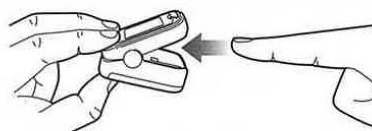
【使用時の注意点】

- ・室内で安静にした状態を数分間、保った状態で測定する。
- ・人差し指、中指での測定が望ましい。
- ・脈拍で測定値が変化する場合には、最も強い脈拍のときを読み取る。
- ・30-60秒間で最も多い数値を測定値とする。
- ・測定する前に指先を温めておく。
- ・測定する指のマニキュアは落としておく。

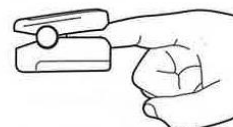
1. 電源ボタンを押してからクリップ部をつまみ、指ホルダを開きます。



2. 指ホルダに指の腹を下側に向けて奥に触れるまで入れてください。



3. 指を入れ固定すると測定を開始します。



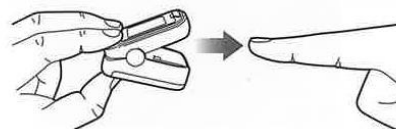
4. 自分で確認するときは図のようにお持ちください。



5. 脈拍を検知すると血中酸素飽和度と脈拍を表示します。



6. 指ホルダから指をはずすと測定が終了し、自動的に電源が切れます。



《自宅療養中の注意事項》

- 療養期間中は、感染拡大防止のため外出しないでください。
- 飲酒、喫煙は厳禁です。無煙タバコや電子タバコ等の火を使わない器具を使用した喫煙もできません。
- 服用中の薬がある場合、自宅療養中に薬が不足することがないように、病院と相談の上、2週間分を目安に準備をしてください。

