

頭が痛い!



次の症状が1つ以上みられますか?

- けいれんがある。
- 意識がはっきりしない。

はい

救急車を  
呼びましょう!



小児科医のいる医療機関を  
受診してください。

いいえ

次の症状が1つ以上みられますか?

- 熱がある上に、顔が悪く、ぐったりしている。
- ひどく頭を痛がる。
- 2~3日以内に頭を打った。
- 首が硬い。(※次ページ参照)
- 何度も吐く。

はい

いいえ

様子を見ながら  
診療時間になるのを待って  
医療機関へ

解熱鎮痛剤  
(アセトアミノフェン・イブプロフェン)  
があれば使用できます。

様子に変化したときは  
症状を再評価してください



## ホームケアのポイント

※おへそを覗き込むように、あごを引くように頭部を前屈したときに強い痛みを訴える、もしくは痛みで首が曲がらない状態を項部硬直といい、髄膜炎やくも膜下出血のときにみられる髄膜刺激症状の可能性があります。

- お子さんは頭が痛くて不安になっていることが多いので、優しく落ち着かせることをこころがけてください。
- 熱があれば、厚着を避け水分補給をしてあげましょう。
- 吐いた場合の水分補給も大切です。ただ、無理には飲ませないようにしましょう。
- 気持ちがよさそうでしたら頭を冷やしてあげましょう。
- 緊急を要する症状の無い頭痛には、解熱鎮痛薬（アセトアミノフェン、イブプロフェン）を使用してもよいでしょう。

